



## CASO CLÍNICO: MEJORA DEL CONTROL GLUCÉMICO Y DEL IMC A TRAVÉS DE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO

### AUTOR:

Baltasar Pons Thomas  
Farmacia PONS  
Llucmajor, Mallorca  
farmapons@hotmail.com  
@bpt1111

### DESCRIPCIÓN

Paciente varón de 69 años, exfumador, obesidad mórbida, síndrome metabólico, hábito sedentario, hipertensión arterial controlada con enalapril/hctz 20/12,5mg cada 24h, dislipemia mixta no controlada con simvastatina 20mg y fenofibrato 145mg cada 24h, EPOC en tratamiento con tiotropio y diabético de 8 años de evolución, en tratamiento con metformina 850mg cada 8h, con niveles de glucemia y HbA1C no controlados.

Le preocupa su diabetes incontrolada y el peso.

### INTERVENCIONES REALIZADAS

#### CITA 1

Peso: 124,5 kg  
Talla: 168 cm  
IMC: 44,1  
Per. abdominal: 135 cm  
PA: 134/84  
Col-total: 266 mg/dL  
TG: 795 mg/dL  
Glucemia basal: 270 mg/dL  
HbA1C: 9,9%  
Enalapril/hctz 20/12,5mg 1-0-0  
Simvastatina 20mg 0-0-1  
Fenofibrato 145mg 0-0-1  
Tiotropio 1-0-0  
Metformina 850mg 1-1-1



#### CITA 3

El médico acepta el cambio y prescribe metformina+IDPP4, al cabo de tres meses volvemos a medir HbA1C y baja hasta 8% pero no es suficiente. El peso no mejora. Volvemos a derivar al médico sugiriendo la posibilidad de prescribir un análogo de GLP1, ya que también le ayudaría con el peso e incidiría en mejorar sus otros factores de riesgo.



#### CITA 5

A los 6 meses del inicio con Lixisenatide obtenemos:

Peso: 112,2 kg  
IMC: 39,75  
Glucemia basal: 112mg/dL  
HbA1C: 5,7%



#### CITA 2

Intervención: refuerzo de medidas higiénico-dietéticas, recomendación de ejercicio físico, control de su adherencia terapéutica e involucrar al paciente en el control de sus niveles de factores de riesgo cardiovascular, incidiendo en niveles glucémicos, se deriva al médico sugiriendo un cambio en el ADO por una combinación metformina+IDPP4.



#### CITA 4

El médico acepta y prescribe Lixisenatide, se forma al paciente en su correcto uso y posibles RAM. El paciente vuelve al cabo de 3 meses y obtuvimos unos resultados de: peso: 114,7 kg (ahora IMC de 40,63), glucemia (ayunas): 98 mg/dL, HbA1c: 5,8%, Col-T: 234 mg/dL, TG: 401 mg/dL.



### RESULTADOS

Con tres intervenciones incidiendo en el control de sus niveles glucémicos obtenemos un perfecto control de su diabetes a los 9 meses de la primera intervención. El paciente además obtiene una pérdida ponderal de peso de 12,3 kg y una mejora de sus otros factores de riesgo cardiovascular.

### DISCUSIÓN

Tras un seguimiento farmacoterapéutico incidiendo en su diabetes y con una estrecha colaboración con su médico, conseguimos controlar su diabetes, y además mejorar su peso y otros factores de riesgo cardiovascular.