



Grado de aceptación a la deshabitación a tratamientos con benzodicepinas en una farmacia comunitaria de Santa Cruz de Tenerife

Mónica Barrios Gracia

mbgracia91@gmail.com

Objetivos

Evaluar el grado de conocimiento de los pacientes tratados con Benzodicepinas y cuantificar el grado de aceptación ante la propuesta de deshabitación del citado tratamiento en una farmacia comunitaria de Santa Cruz de Tenerife.

Material y métodos

Diseño: Estudio observacional descriptivo transversal.

Población: Pacientes que acudieron a la oficina de farmacia a retirar su medicación con receta de benzodicepinas

Ámbito de estudio: Farmacia comunitaria del barrio de Tíncer en Santa Cruz de Tenerife

Periodo de estudio: Desde el 01 de Mayo de 2015 hasta el 29 de Mayo de 2015

Material: Encuesta no validada elaborada para la realización de este proyecto

Resultados

Muestra del estudio N=55

Mujeres → 40 pacientes

Hombres → 15 pacientes

El 38% de los encuestados resultaron ser posibles candidatos para ser introducidos en un programa de deshabitación a tratamientos con Benzodicepinas, pudiendo ser captados por el Farmacéutico en la misma oficina de Farmacia.

El 62% restante no presentó ningún grado de interés.

Descripción de la población según grado de interés por cesar el tratamiento con Benzodicepinas

RANGO DE EDAD	NADA INTERESADO	POCO INTERESADO	BASTANTE INTERESADO	MUY INTERESADO
Menos de 40 años	2	0	1	1
Entre 40 y 60 años	10	7	6	5
Entre 60 y 80 años	11	1	2	2
Más de 80 años	0	3	4	0

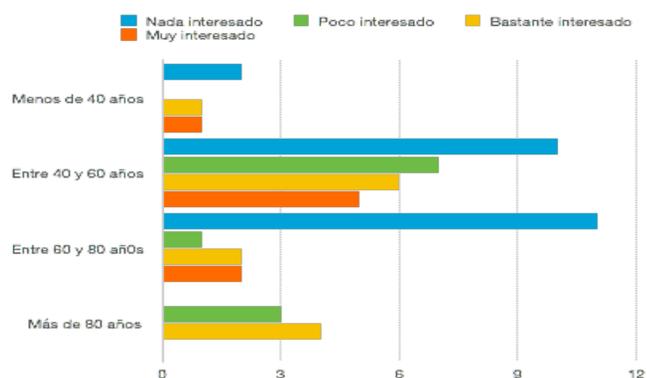


Tabla Grado de aceptación a la cesación del tratamiento con Benzodicepinas.

Grado de interés	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Poco interesado	23	42	42
Nada interesado	11	20	20
Bastante interesado	13	24	24
Muy interesado	8	14	14
Total	55	100	100

Conclusiones

- La mujeres son las principales consumidoras de benzodicepinas, ya que tienen una mayor predisposición a sufrir trastornos de ansiedad o insomnio.
 - La población que más se ve afectada por la ansiedad o el insomnio es la que se encuentra entre el rango de 40 y 60 años de edad.
- La mayoría de la población refiere estar conforme con su tratamiento, en muchos de los casos excesivamente prolongado, y no está dispuesta a comenzar un programa de deshabitación, ya que son pocos los pacientes que han acudido a su médico o a su farmacéutico en busca de ayuda para llevarlo a cabo.
 - El insomnio es la patología que más afecta a los pacientes, siendo las Benzodicepinas hipnóticas las más consumidas.
- En general, la población se encuentra poco interesada en abandonar su tratamiento, en la mayoría de los casos porque realmente desconocen la gravedad de la dependencia que generan las Benzodicepinas.