

**IMPLEMENTACIÓN DE UN SERVICIO DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA
A PACIENTES ASMÁTICOS QUE ACUDEN A LA FARMACIA COMUNITARIA**

AUTORES: González Garrigós MI¹, Carbajal de Lara JA², Blázquez Abellán G²,
López-Torres Hidalgo MR² y Arroyo Jiménez MM²

¹ Estudiante de 5º Farmacia, ² Departamento de Ciencias Médicas. Facultad de Farmacia de Albacete

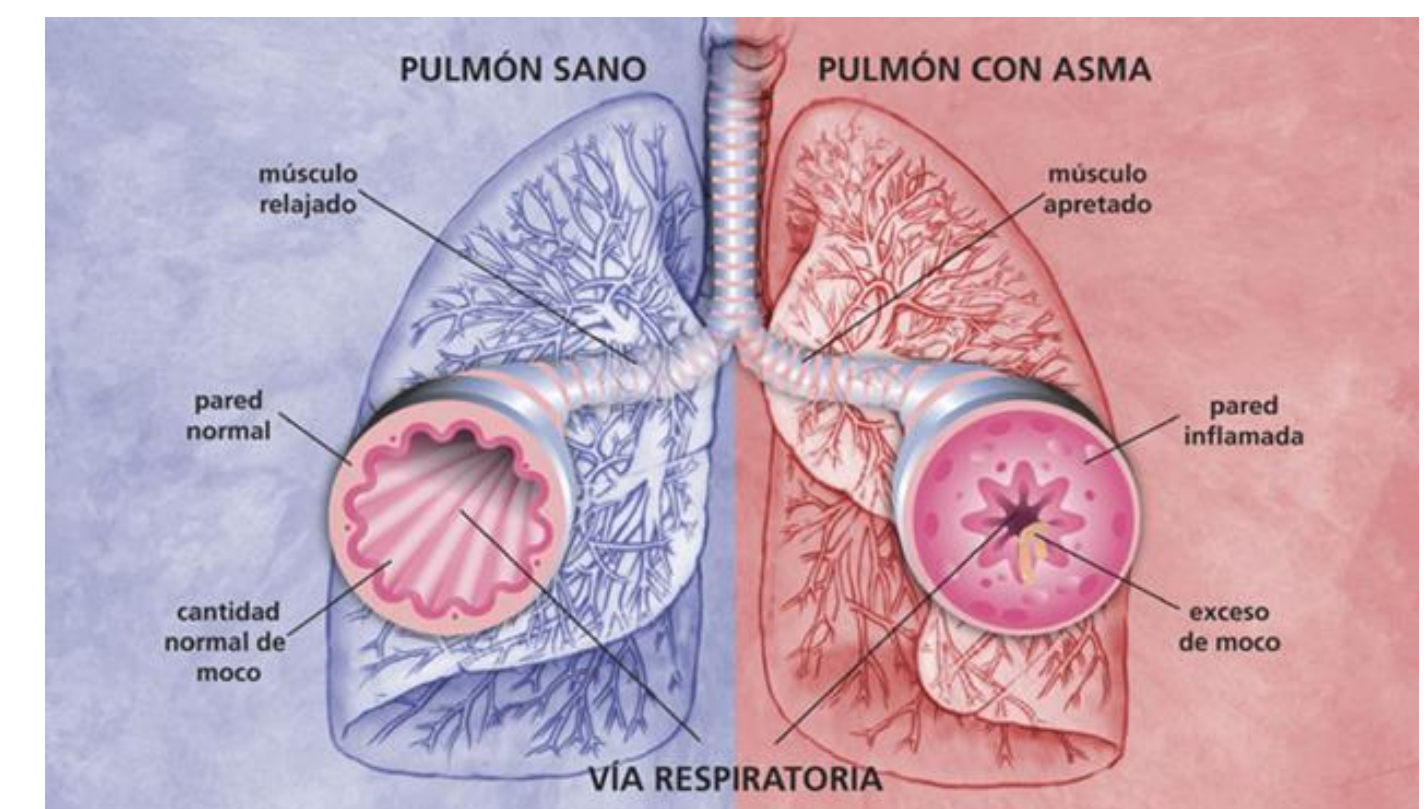
E mail de contacto: JoseA.Carbajal@uclm.es



OBJETIVOS

Establecer protocolos de actuación ante la llegada de pacientes asmáticos a la farmacia comunitaria

MÉTODOS



CONOCIMIENTO DEL FÁRMACO

1. ¿Sabe Ud. para qué sirve el medicamento? *Indicación, enfermedad* SI NO
2. ¿Conoce cómo tiene que utilizarlo? *Forma de administración* SI NO
3. ¿Cuándo debe utilizarlo? *Posología, dosis* SI NO
4. ¿Por cuánto tiempo? *Hasta cuándo* SI NO
5. ¿Sabe cómo debe conservar su medicamento? *Nevera, <25°* SI NO

TEST DE MORISKY-GREEN-LEVINE

1. ¿Olvida alguna vez tomar los medicamentos para tratar su enfermedad?
a. SÍ
b. NO
 2. ¿Toma los medicamentos a las horas indicadas?
a. SÍ
b. NO
 3. Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar la medicación?
a. SÍ
b. NO
 4. Si alguna vez le sienta mal, ¿deja usted de tomarla?
a. SÍ
b. NO
- Cumplidor: SI NO
- Derivación al médico: SI NO Causa:

FICHA DEL PACIENTE

Código de Paciente: _____

Código de Farmacia: _____ Fecha: _____

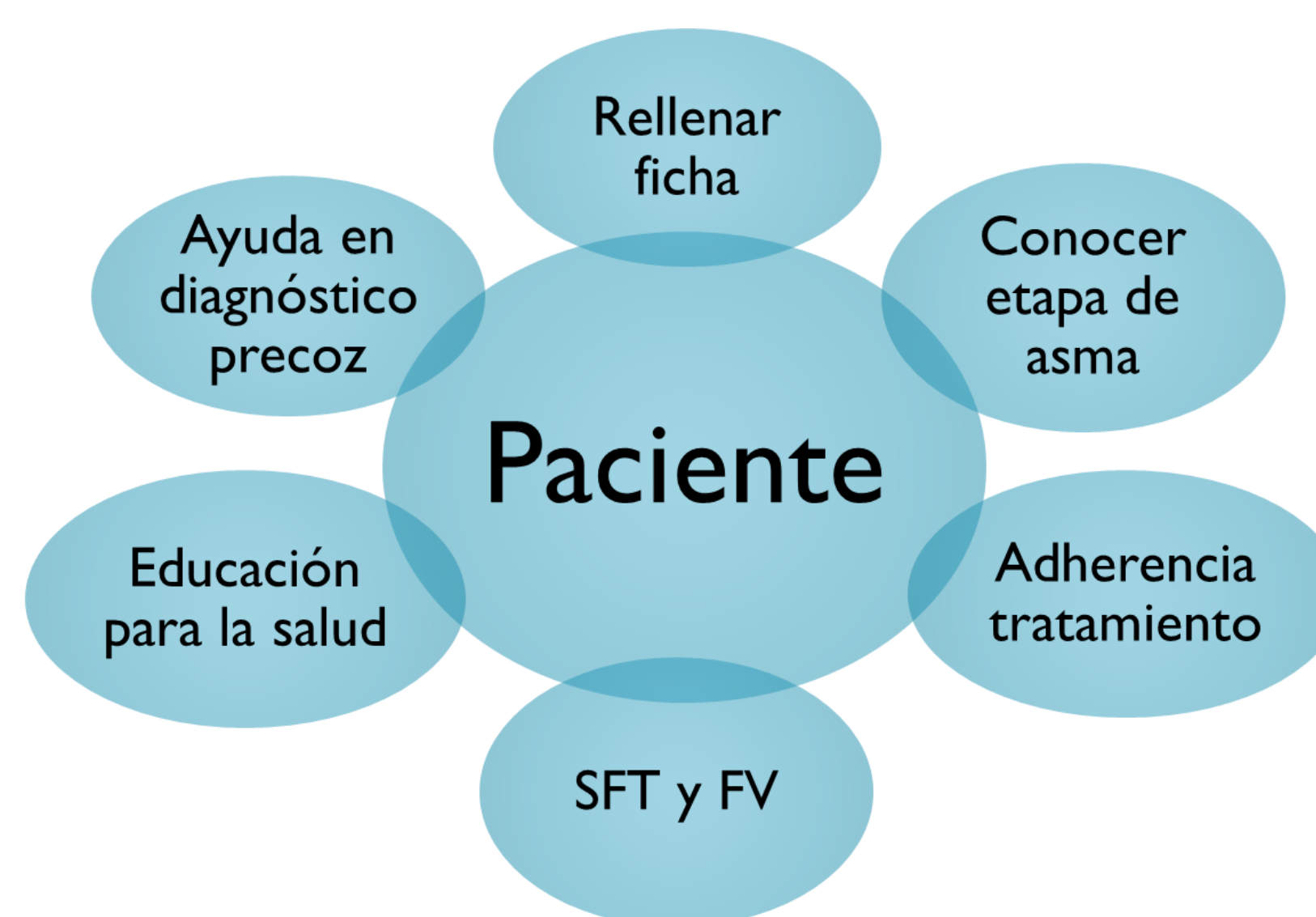
¿Quién viene a la farmacia?: El propio paciente Un cuidador

Sexo: Hombre Mujer Edad: _____ (años)

Nivel de estudios: _____

Asma: _____ Fecha diagnóstico: _____ Etapa: _____

Medicamento/s para el asma (Principio activo/marca/dispositivo/inicio tratamiento/posología):



RECOMENDACIONES AL PACIENTE

1. Combinar el tratamiento con alguna actividad diaria.
2. Tomar siempre a la misma hora, configurando para ello una alarma de recordatorio.
3. Mantener la medicación a la vista.
4. Buscar ayuda de algún familiar que supervise.
5. Concienciar al paciente de que no deje la medicación aunque se encuentre bien.
6. En caso de sufrir malestar consultar al médico o farmacéutico.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Alimentación**
- Verdura y fruta (Vit. antioxidantes).
 - Pescado (Reduce procesos inflamatorios).
 - Productos lácteos (Mg).
 - No bebidas alcohólicas, cafeína (Irritantes).
- Actividad física**
- Realizar de forma progresiva para evitar crisis.
 - Todos los deportes excepto buceo con bombas de aire.
 - Atletismo, cross y fútbol no muy recomendados.
- Otros hábitos**
- Tabaco contraindicado.
 - Limpiar polvo con aspiradora, evitar insecticidas, humo...
 - Cerrar ventanas en época de polinización y evitar realizar actividades en lugares cerrados.



RESULTADOS

Consistirían en comparar los resultados de la primera entrevista con los de la segunda que se realiza a los 6 meses en relación a:

- Control de la enfermedad: resultados espirometrías, etapa del asma
- Grado de conocimiento del tratamiento, sobre todo de la forma de administración
- Si el paciente sigue los consejos en educación para la salud que le hemos dado
- Grado de cumplimiento del tratamiento
- Derivación al médico: si ha habido y causa/s
- Visitas a urgencias y/o ingresos hospitalarios
- Encuesta de calidad de vida

DISCUSIÓN / CONCLUSIONES

La protocolización del manejo de pacientes asmáticos que llegan a farmacia comunitaria, permitiría:

- Una mejora en su calidad de vida y en el control de la enfermedad
- Disminuir la morbimortalidad y las visitas a urgencias e ingresos hospitalarios
- Reducción del gasto sociosanitario.

Panel electrónico patrocinado por:

