

ESTUDIO SOBRE EL PROBLEMA DE LA AUTOMEDICACIÓN DESDE UNA OFICINA DE FARMACIA

Pradera Blanco E., Fernández-López L., Navarro-Zaragoza J., Falcón Romero M., Luna Maldonado A.

Area de Medicina Legal y Forense, Dpto. Ciencias Sociosanitarias, Facultad de Medicina, Universidad de Murcia. E-mail contacto: lucia.fernandez2@um.es

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La automedicación (AM), se define como la selección y uso de medicamentos por parte de los individuos para el tratamiento de síntomas auto-reconocidos o enfermedades auto-diagnosticadas. Este es cada día un problema mayor en España, por ello los objetivos del trabajo son:

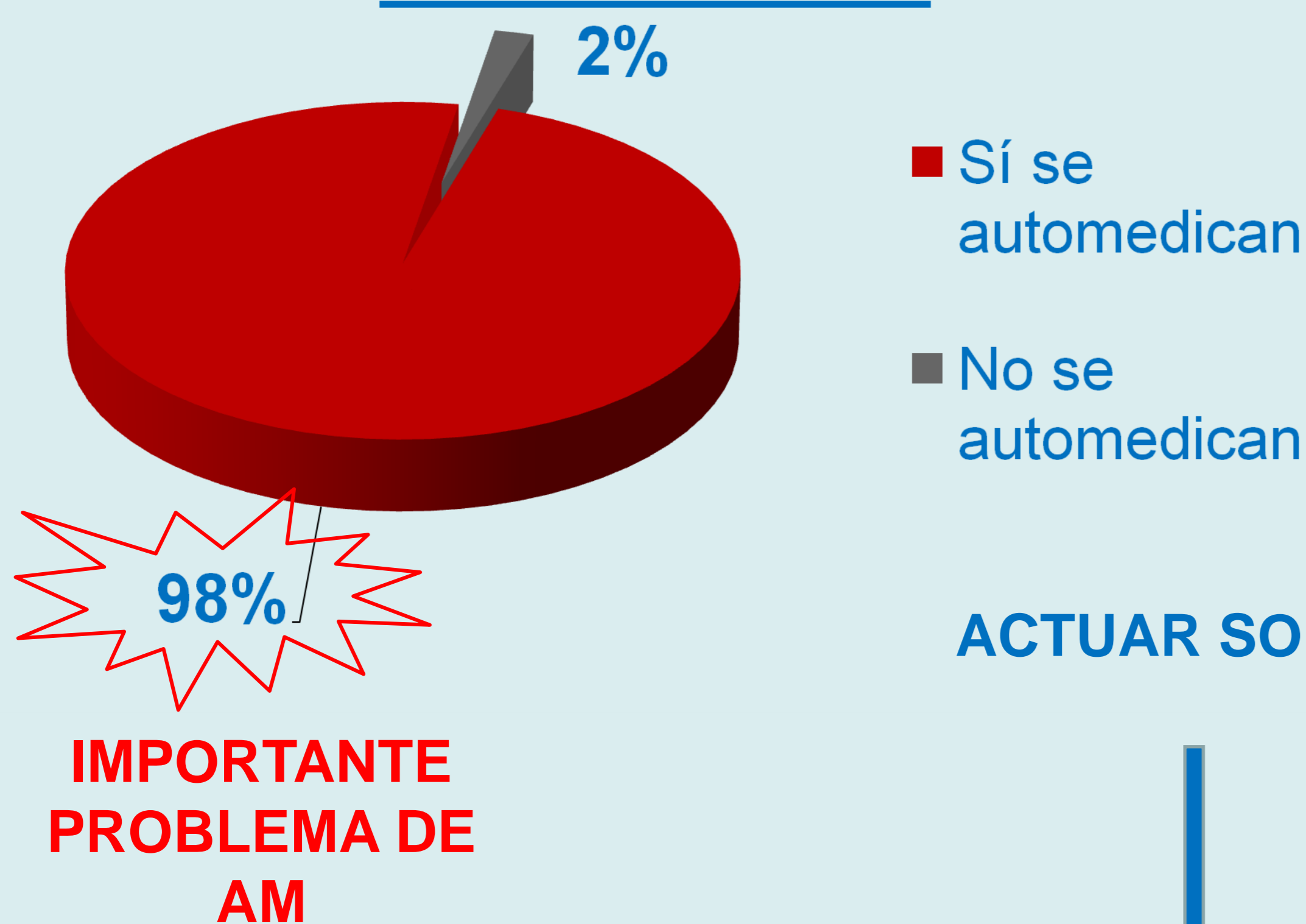
- Desarrollar un cuestionario estandarizado que documente un historial de automedicación del paciente
- Determinar:
 - la frecuencia de automedicación
 - los grupos terapéuticos que la producen más habitualmente
 - la población más susceptible
 - la vía de obtención de los medicamentos
- Destacar el importante papel del farmacéutico en la inculcación de una automedicación responsable en los pacientes.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio consistió en la elaboración de un cuestionario sobre automedicación completado por 100 pacientes seleccionados aleatoriamente en una Oficina de Farmacia de Murcia. Los resultados fueron analizados mediante el paquete de datos estadístico SPSS 15.0

RESULTADOS

Frecuencia de AM

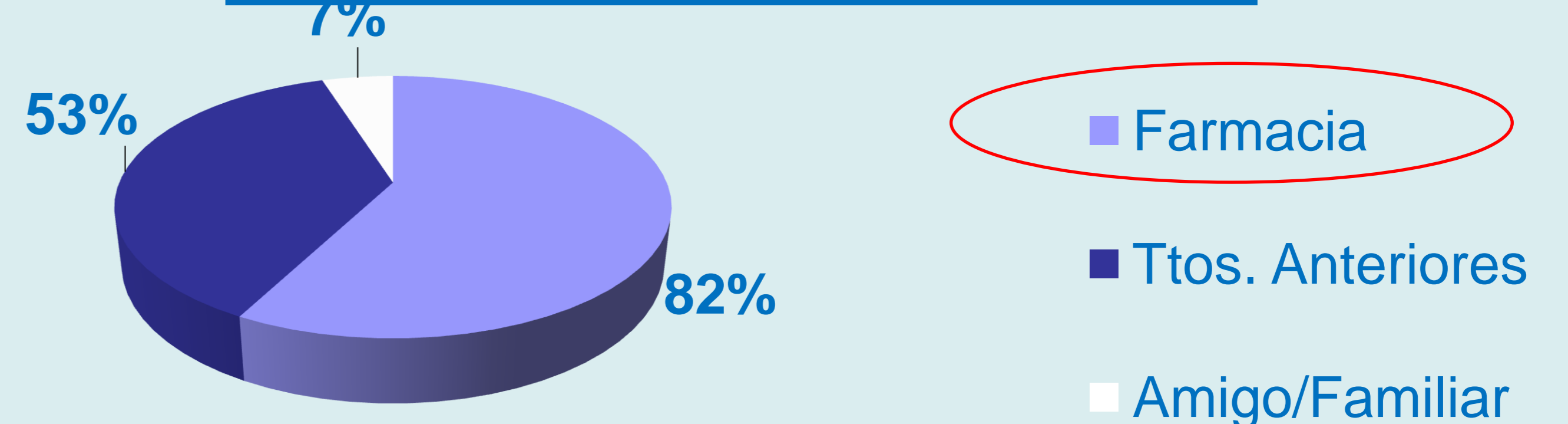


Población más susceptible

- Sexo: **Mujeres**
Mujeres: productos naturales
Hombres: acidez
- Edad: distribución no homogénea
La población >75 años es la que menos se automedica
- Nivel de estudios: **Elevado nivel de estudios**
- Patología crónica: AM

ACTUAR SOBRE:

Vía de obtención del medicamento



Grupos terapéuticos



Otros fármacos

- **Productos a base de plantas: 60%**
41-50 años → 82,4%
>75 años → 0%
- **Homeopatía: 21%**
>75 años → 0%

CONCLUSIONES

Este cuestionario complementa las herramientas tradicionales para la recogida de historias de fármacos prescritos. Puede mejorar el reconocimiento de condiciones iatrogénicas relacionadas con la automedicación y proporcionar apoyo a los esfuerzos de salud pública y programas de investigación sobre automedicación.

Datos tan relevantes como que el 98% de la población se automedica deben alertar a las autoridades sanitarias. Por último resaltar, que el farmacéutico puede desempeñar un papel clave en transmitir a los pacientes información sobre cómo tomar los medicamentos y cómo hacer frente a los problemas de seguridad.

Panel electrónico patrocinado por:

