

EFFECTIVIDAD DE LOS NUEVOS ANTICOAGULANTES ORALES ENCAMINADOS AL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES TROMBOEMBÓLICAS

AUTORES: Solano Castán J¹, Simón Melchor L², Navarro del Río L³, Cortes Nieves D⁴, Jiménez Sesma M.L⁵, Simón Melchor A⁶.

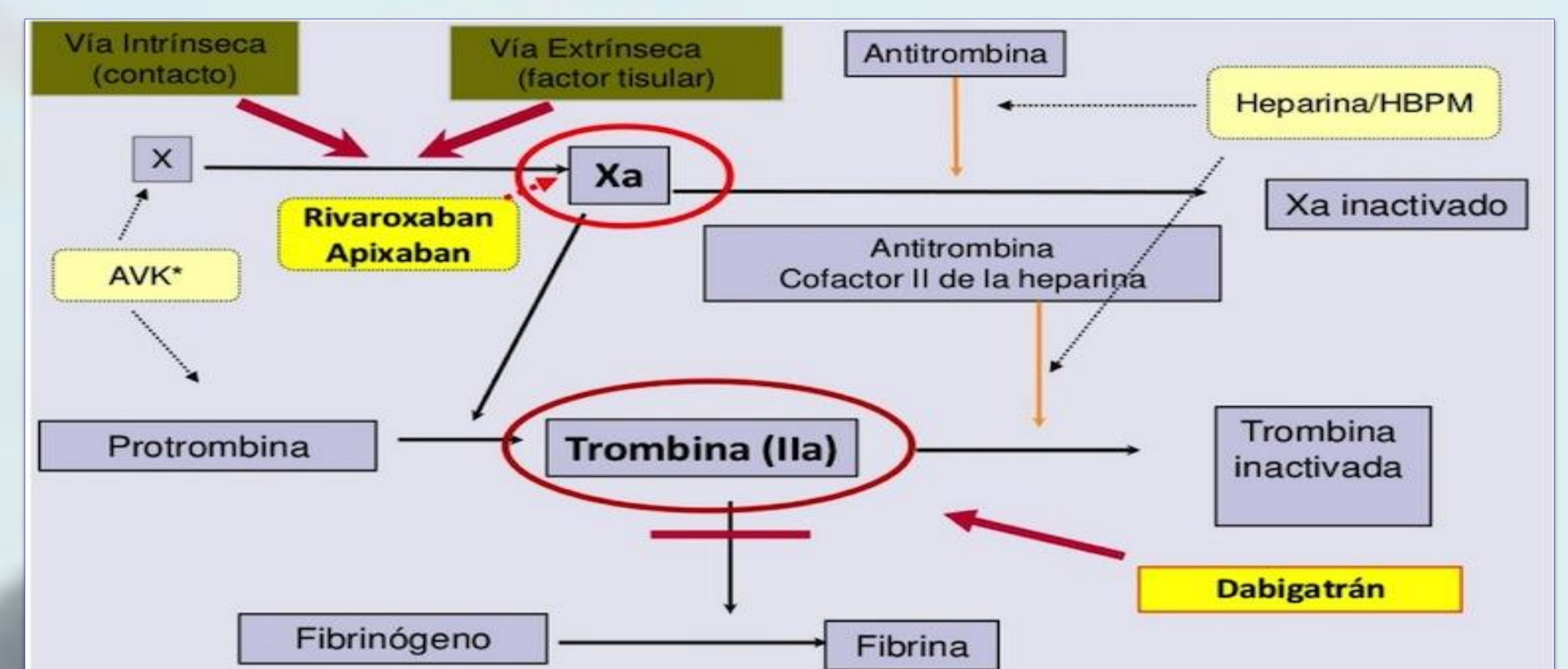
FILIACIÓN: 1. Farmacéutico de Loporzano (Huesca). 2. Enfermera de hospitalización del Hospital James Paget (Gorleston, Reino Unido). 3. Grado en Enfermería (Zaragoza). 4. Grado en Fisioterapia (Zaragoza). 5. Enfermera de Atención Continuada en Atención Primaria del Sector Alcañiz (Alcañiz). 6. Enfermera de Atención Continuada del Centro de Atención Primaria de Calaceite (Alcañiz).

Grupo: Trabajos de AF promovidos desde Farmacia de Atención Primaria.
Email de contacto del primer autor: macjavi99@hotmail.com.

Introducción:

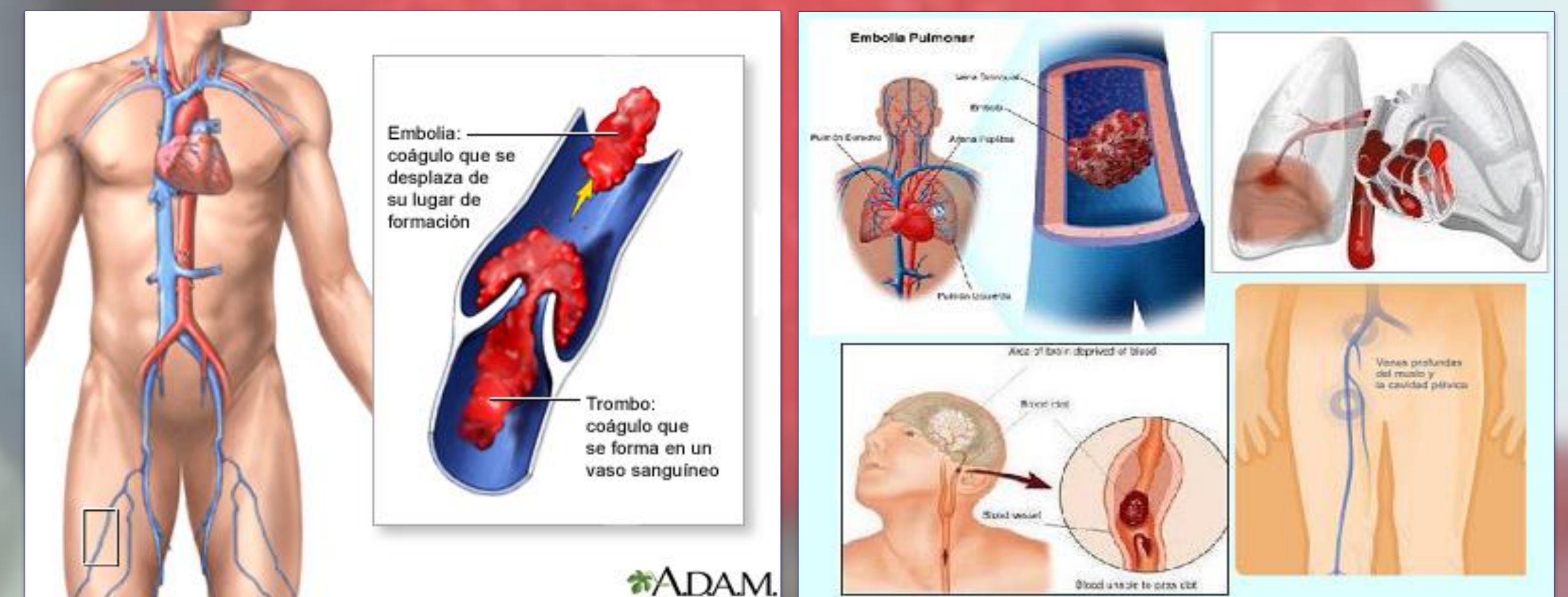
Las enfermedades tromboembólicas como son la trombosis venosa profunda (TVP) y el tromboembolismo pulmonar (TEP) son unas de las principales causas de mortalidad en la actualidad, constituyendo un importante problema socio sanitario. Los nuevos anticoagulantes orales van encaminados hacia la inhibición del inicio de la coagulación, de la propagación de la misma o de la formación de fibrina.

El objetivo de esta revisión es dar conocer la eficacia de las nuevas generaciones de anticoagulantes orales para el tratamiento de estas enfermedades.



Material y métodos:

Se ha realizado una revisión sistemática utilizando fuentes de información primarias y secundarias en las bases de datos SciELO, Medline, Cochrane Plus, PubMed, Trip Database. La revisión se ha limitado a artículos en castellano, inglés y portugués, publicados entre 2005 y 2015. Para la búsqueda se han utilizado las palabras clave anticoagulantes orales, anticoagulants, enfermedades tromboembólicas, thromboembolism.



Resultados:

Tras la búsqueda bibliográfica se han obtenido un total de 265 artículos relacionados. Se ha llevado a cabo un primer cribado de los artículos por título y resumen seleccionando 74. Posteriormente se ha procedido a un segundo cribado mediante la lectura de los textos completos obteniendo un total de 56 referencias que hacían alusión a nuestro objetivo de estudio.

Numerosos artículos encontrados confirman que el uso de los nuevos anticoagulantes orales suponen un coste más elevado que el uso de los tradicionales, pero los estudios fármaco-económicos indican que el tratamiento con los nuevos anticoagulantes pueden ser una alternativa coste-efectiva a largo plazo.

Ensayos clínicos sugieren que los resultados de los nuevos anticoagulantes son muy prometedores en cuanto a su efectividad y su seguridad para el tratamiento de estas enfermedades, aunque hay determinados aspectos de seguridad que desconocemos hasta que no se utilicen de forma mantenida.

Sin embargo, se han detectado una serie de factores negativos como la ausencia de antídoto en casos de sobredosis, su elevado coste, su contraindicación en pacientes con insuficiencia renal y complicaciones como el sangrado digestivo o infarto agudo de miocardio etc., que pueden contraindicar su utilización.

Factores positivos de los nuevos anticoagulantes orales

- No precisa monitorización.
- Mínimas interacciones farmacológicas y alimentarias.
- Disminución de consultas.
- Mayor eficacia.
- Utilizado como profilaxis quirúrgica.

Factores negativos de los nuevos anticoagulantes orales

- Ausencia de antídoto real.
- Elevado coste.
- Contraindicado en Insuficiencia Renal.
- Poco conocidos por pacientes y profesionales sanitarios.
- Complicaciones: sangrado digestivo.

Conclusiones:

Se ha demostrado que serían una buena opción para pacientes que presenten dificultades en la monitorización con los anticoagulantes tradicionales como el Acenocumarol.

Sería muy recomendable fomentar e incentivar el uso de estos fármacos entre los pacientes y los profesionales sanitarios debido a los numerosos beneficios que poseen.

Panel electrónico patrocinado por: