



RESULTADOS EN LA SALUD DE UNA PACIENTE EN FARMACIA COMUNITARIA DE CASTILLA LA MANCHA DERIVADOS DE LA PROVISIÓN DEL SERVICIO DE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO DURANTE UN AÑO

García Moreno, L. Polo Gómez, M.

Con la colaboración de:  **cinfa**
Nos mueve la vida

Impulsado por:



E mail de contacto: luis.garcia@farmagam.com

Descripción

Mujer de 69 años, no fumadora, sedentaria, vive sola, analítica normal, con ligera osteopenia. Bastante nerviosa e hipocondríaca. Inicia seguimiento farmacoterapéutico (SFT) dentro del programa Consigue el 13 Mayo de 2014 y valora su salud en **20 puntos en una escala de 0-100**.

Problemas de salud:

- **Asma** desde hace más de 10 años
- **Insomnio** : es de lo que más se queja
- **Dolor** óseo y articular
- Episodios de **migraña**
- **Depresión**
- Síndrome de Piernas Inquietas (**SPI**),
- Hormigueo y adormecimiento de los labios,
- **Hipertensión arterial**
- Ardor de estómago
- Glaucoma
- Pérdidas de memoria puntuales

Fármacos:

El día de la entrevista toma **14 medicamentos**:

- 4 tratamientos para asma
- 1 antihipertensivo
- 1 colirio para glaucoma,
- 3 benzodiazepinas para insomnio
- 1 protector de estómago,
- 2 fármacos para el dolor
- 1 para el SPI y migraña
- 1 para valvulopatía.

Intervenciones realizadas

PROBLEMA DE SALUD	PRM	INTERVENCIÓN	RESULTADO
Asma	- Mal uso de dispositivo - Incumplimiento por miedo a reacciones adversas	- Entrenamiento de dispositivos - Educación sanitaria - Propuesta de sustitución de medicación	- Aceptada por MAP - Resuelto
Síndrome Piernas Inquietas (SPI)	- Problema de salud insuficientemente tratado - Pauta posológica inadecuada	- Modificación de pauta - Medidas dietéticas - Suplementación con magnesio - Eliminación de tratamiento	- Aceptada por servicio de neurología - Resuelto
Insomnio	- Medicamentos no necesarios - Inefectividad de tratamiento	- Higiene del sueño - Sustitución de tratamiento - Eliminación de fármacos	- Aceptada por servicio de neurología - Resuelto
Depresión	- Problema de salud insuficientemente tratado	- Propuesta de añadir un tratamiento	- Aceptada por servicio de geriatría - Resuelto
Dolor generalizado	- Dosis excesiva - Duplicidad de analgésicos	- Eliminación y sustitución de tratamientos	- Aceptada por MAP - Resuelto



Resultados

Se aceptan todas las intervenciones y se resuelven todos los PRM y RNM.

Conclusiones

A nivel personal y profesional es el trabajo más gratificante realizado por lo aprendido y los resultados obtenidos, con **reconocimiento tanto de Atención Primaria como de Especialista**.

El seguimiento ha derivado en una mejora en la percepción de la calidad de vida de la paciente que comienza con **20 puntos** y al finalizar el año es de **70**, así como un ahorro importante al sistema sanitario.

Panel electrónico patrocinado por:

