



PRECAUCION CON EL SOL... MEDICAMENTOS FOTOSENSIBILIZANTES



Autor: Huerta Caballo A. Farmacia comunitaria de Olivares de Júcar.
Coautor: Melo Ayala F, Molina Úbeda J.J, Molina Ortiz R.
Email: anahucaba@hotmail.com

OBJETIVO

La fotosensibilidad inducida por fármacos es una reacción cutánea exagerada o anormal que se produce por la interacción entre una sustancia química que es fotosensible (puede ser un principio activo o un excipiente) y que se desencadena tras una exposición a la radiación UV a dosis que habitualmente son inocuas.

El objetivo de este estudio es:

- Determinar el conocimiento de los pacientes sobre fotosensibilidad inducida por fármacos.
- Informar sobre las causas, síntomas y tratamiento sobre esta reacción adversa medicamentosa.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, transversal y observacional durante los meses de marzo a mayo de 2015, entre los pacientes que acudían a la oficina de farmacia comunitaria de Olivares de Júcar en la provincia de Cuenca. El único criterio de inclusión fue ser mayor de 18 años. Se realizó un test que contenía 12 ítems con el que recogimos datos para averiguar el conocimiento sobre el tema de estudio. El número de test fueron 80. Todos los pacientes nos dieron su consentimiento para participar en el estudio.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos tras el estudio realizado nos reflejan que entre los pacientes encuestados el 89% no sabe que es la fotosensibilidad inducida por fármacos, el 78% no es capaz de nombrar ningún medicamento que pueda ser fotosensibilizante, el 69% no conoce y si lo ve no sabe cuál es el pictograma de estos fármacos y el 59% no sabe qué hacer frente a una reacción fotoalérgica por medicamentos.

ANTIBIOTICOS	ANTIINFLAMATORIOS	ANSIOLITICOS	ANTICONCEPTIVOS	VARIOS
ERITROMICINA	ACECLOFENACO	ALPRAZOLAM	TODOS	CETIRICINA
DOXICICLINA	DESKETOPROFENO	BROMACEPAM		CARVEDILOL
AZITROMICINA	DICLOFENACO	CLORAZEPATO		GLICACIDA
MOXIFLOXACINO	LORNOXICAM	ZOLPIDEM		EBASTINA
MINOCICLINA	NAPROXENO	LORACEPAM		AMLODIPINO
CIPROFLOXACINO	CELECOXIV	LORMETAZEPAM		FLUOXETINA
NORFLOXACINO	IBUPROFENO	DIAZEOPAM		ENALAPRIL
LEVOFLOXACINO		KETAZOLAM		OMEPRAZOL...

CONCLUSIONES

La fotosensibilidad inducida por fármacos es una de las reacciones adversas medicamentosas más comunes, aunque suele ser de las que menos atención se presta. La educación del paciente es la principal herramienta de prevención: la intervención farmacéutica supone una elevada garantía en el proceso global de adecuación, efectividad y seguridad de los tratamientos con medicamentos.