



DESPRESCRIPCIÓN DE MEDICAMENTOS EN UNA RESIDENCIA DE MAYORES

Rodríguez Jiménez E*, Cifuentes Cáceres R**, Martínez Camacho M*, Labrador Andujar N*, García Castellanos M**, David García Marco***,
*Servicio de Farmacia. Hospital Virgen del Valle (Toledo), **Residencia de Mayores Benquerencia, ***Servicio de Farmacia. Hospital Nacional de Paraplégicos

erodriguezj@sescam.jccm.es

COMPLEJO HOSPITALARIO DE TOLEDO
HOSPITAL VIRGEN DEL VALLE



DESCRIPCIÓN

Establecer y aplicar criterios para la toma de decisiones relacionadas con la desprescripción en una residencia de mayores

INTERVENCIONES REALIZADAS

Estudio observacional, descriptivo sobre desprescripción de medicamentos en dos patologías: enfermedad de Alzheimer en fase avanzada y osteoporosis en tratamiento con bifosfonatos. Los medicamentos implicados fueron: memantina, rivastigmina y donepezilo, para el Alzheimer; y ácido alendronico para la osteoporosis. Se establecen criterios de desprescripción para seleccionar a los pacientes y se procede a la retirada del tratamiento. Memantina, rivastigmina y donepezilo hay que retirarlos de forma gradual. Se observa si aparece alguna complicación durante la retirada

RESULTADOS

• Alzheimer avanzado



Criterios de diagnóstico de fase avanzada: GDS= 7 y FAST>7c. Tiempo de seguimiento: 1 año. Cuatro casos, mujeres entre 84 y 93 años

• Bifosfonatos en osteoporosis

Criterios: Inmovilidad, duración tratamiento \geq 5 años FRAX (riesgo de fractura) $<$ 20%

Tiempo seguimiento: 6 meses

Dos casos: un residente que está encamado y lleva 11 años con el tratamiento y una residente que anda con andador, FRAX= 10% y lleva 6 años con el tratamiento



DISCUSIÓN/CONCLUSIONES

Quando la enfermedad de Alzheimer ha alcanzado una fase muy avanzada y el deterioro progresa a pesar del tratamiento se debe considerar la interrupción del tratamiento. En cuanto a los bifosfonatos, la desprescripción se basa en la situación funcional, el riesgo de fractura y los años que lleve el paciente con el tratamiento. Con este procedimiento se evitan efectos adversos y prescripciones inapropiadas