

IX Congreso Nacional de
ATENCIÓN FARMACÉUTICA
TOLEDO
15-17 de octubre de 2015

La **atención farmacéutica**
ante el reto de la **cronicidad**



PROPUESTA DE PROTOCOLO PARA LA REVISIÓN DE LA MEDICACIÓN EN LA FARMACIA COMUNITARIA

Daza-González de Lara, M.; Pérez-Guerrero, C.

martinadazaglezdelara@gmail.com



Objetivos:

Principal: Proponer un protocolo para llevar a cabo en la Farmacia Comunitaria la revisión de la medicación en los pacientes ancianos polimedicados.

Específicos: Estudiar los antecedentes tanto a nivel nacional como internacional; Seleccionar las herramientas y estrategias que más se utilizan a nivel internacional; Elaborar un protocolo de actuación.

Método:

Etapa I: Búsqueda bibliográfica: Se consultaron: PUBMED, EMBASE, WEB OF SCIENCE y DIALNET empleando como palabras clave: Medicines Use Reviews (MUR), Medication Therapy Management (MTM), revisión, adherencia, criterios STOPP/START, Charlson Comorbidity Index (CCI), Medication Regimen Complexity Index (MRCI), Anticholinergic Risk Scale (ARS). Se seleccionaron 36 referencias bibliográficas.

Etapa II: Elaboración del protocolo.

Resultados:

El proceso de revisión de la farmacoterapia presentaría la siguiente estructura:

•**Oferta del servicio:** a pacientes ancianos pluripatológicos y polimedicados.

•**Primera entrevista:** en la cual se recopilarán del paciente sus datos personales, hábitos de vida, problemas de salud e influencia en su vida diaria, autocontrol y revisiones, medicación e información sobre la adherencia al tratamiento.

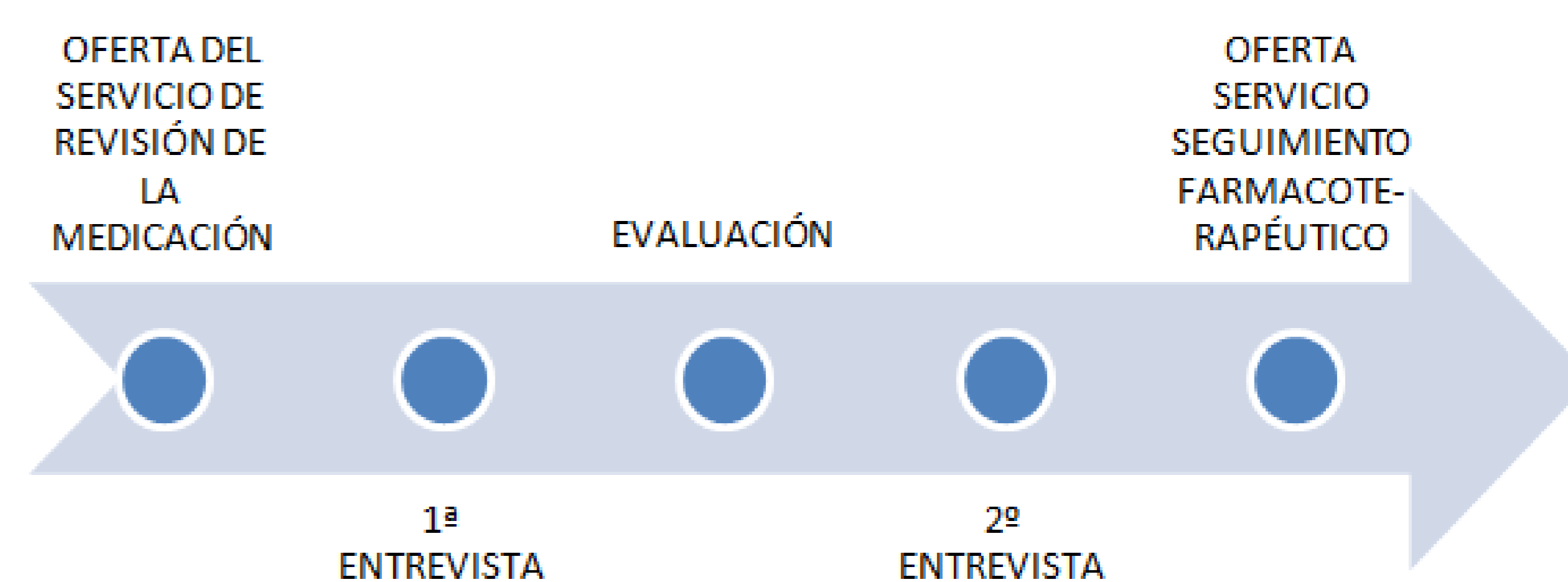
•**Evaluación en función de:**

✓**Necesidad:** empleando los criterios START 2014 y la estimación de la esperanza de vida en los siguientes 10 años mediante el CCI.

✓**Efectividad:** según los valores de los parámetros biológicos y el cumplimiento, que se valora por los resultados obtenidos en el test de Batalla y en el de Morisky- Green, así como mediante el cálculo del MRCI.

✓**Seguridad:** mediante el estudio de las fichas técnicas, el uso de los criterios STOPP 2014 y el cálculo de la puntuación en la ARS.

•**Segunda entrevista:** en la que se hace partícipe al paciente y se llevarían a cabo las intervenciones pertinentes y se le ofrecería el servicio de seguimiento farmacoterapéutico.



Conclusiones:

Existen numerosas propuestas internacionales, no obstante, son pocas las que se realizan de forma protocolizada, empleando herramientas basadas en la evidencia clínica, que se encuentran totalmente implementadas y son remuneradas. Basado en esto se propone un protocolo constituido por 4 etapas para realizar la revisión de la medicación fundamentado en aspectos y herramientas que se emplean en el MUR inglés y MTM americano como son el CCI, MRCI, criterios STOPP/START 2014 y ARS.

Panel electrónico patrocinado por:

