

## ESTUDIO OBSERVACIONAL SOBRE EL GRADO DE CONOCIMIENTO QUE TIENEN LOS PACIENTES ACERCA DEL TRATAMIENTO CON ACENOCUMAROL

<sup>1</sup>Marta Gil Ortega y <sup>1</sup>María Vitoria Cano González

<sup>1</sup> Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Alimentación, Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo (mgortega@ceu.es)



### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

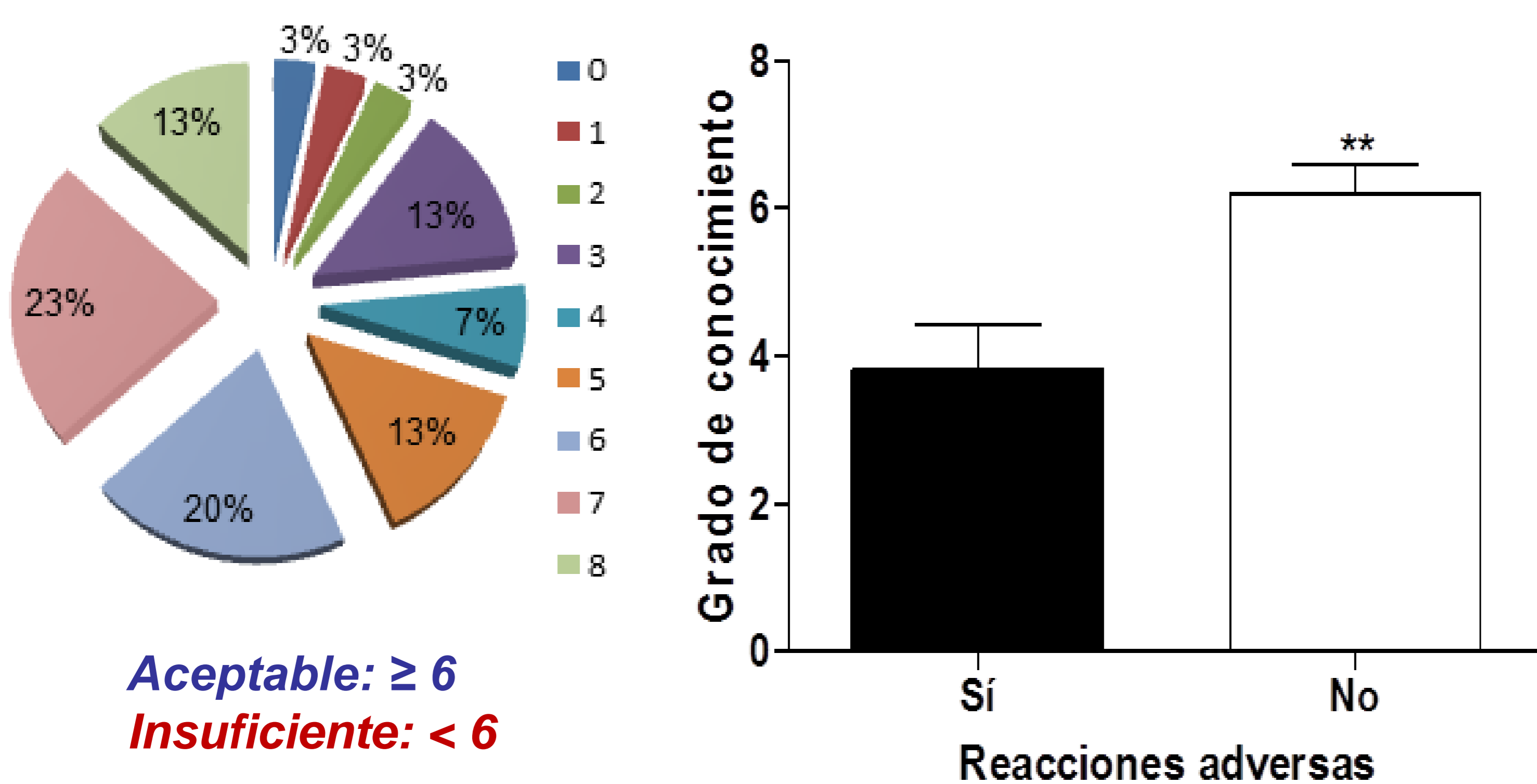
- Debido a la complejidad que entraña el tratamiento con anticoagulantes orales, se planteó en este trabajo la hipótesis de que un buen conocimiento acerca del tratamiento con acenocumarol por parte del paciente y/o del cuidador, podría mejorar el control del INR evitando, por tanto, la aparición de efectos adversos graves que puedan empeorar la calidad de vida del paciente anticoagulado o incluso comprometerla.
- El objetivo principal de este trabajo fue evaluar la relación existente entre el grado de conocimiento del paciente anticoagulado sobre su tratamiento y la aparición de efectos adversos derivados del mismo.

### MÉTODOS

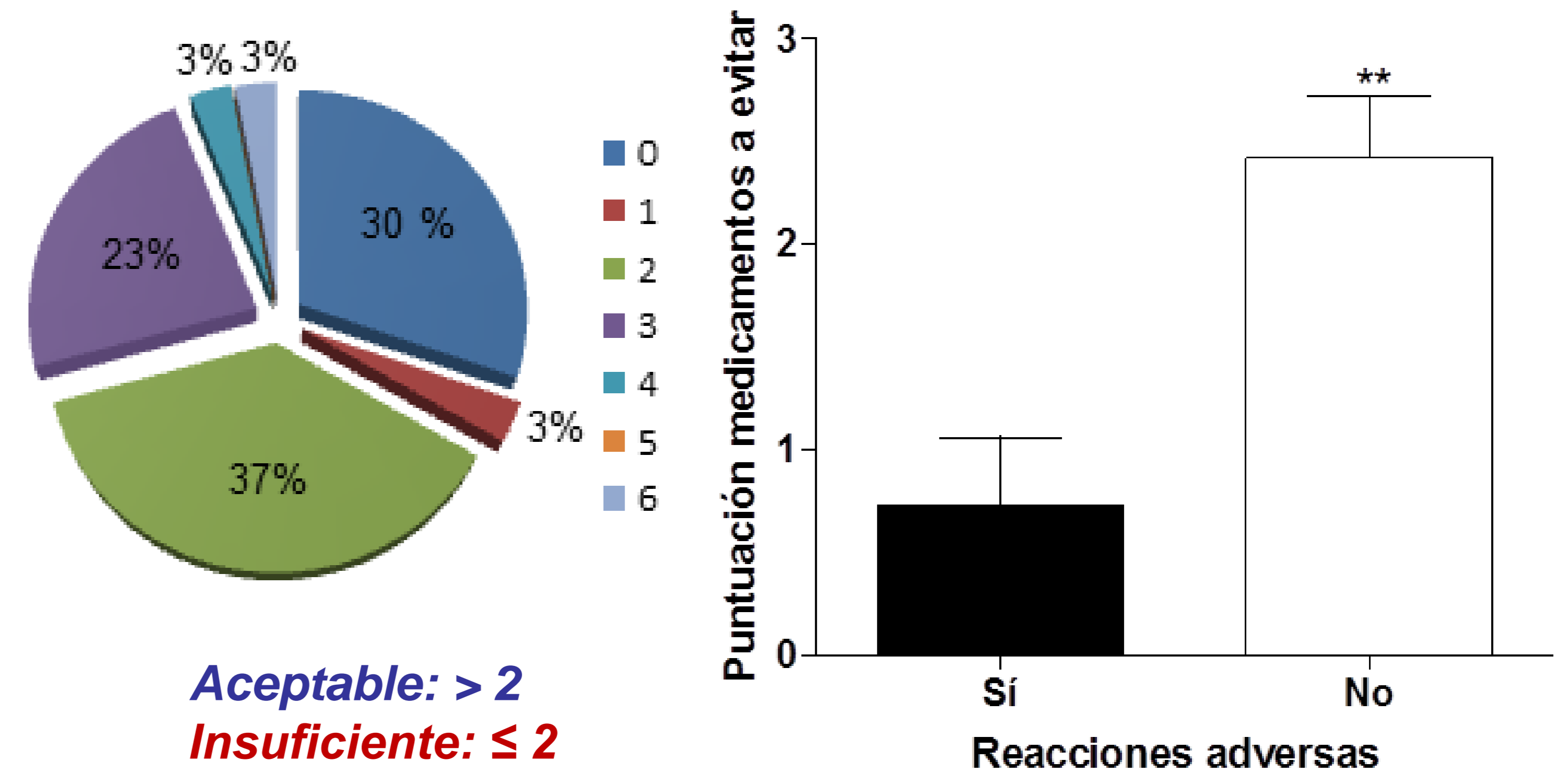
- Se llevó a cabo un estudio observacional descriptivo utilizando el cuestionario validado de Zeolla y cols., 2006 que fue adaptado al tratamiento con acenocumarol.
- El estudio se realizó con 30 pacientes en tratamiento con acenocumarol de tres oficinas de farmacia de la Comunidad de Madrid (Alcobendas, Carabanchel y Las Rosas) y del centro de atención primaria de Las Rosas.
- El estudio se llevó a cabo durante los meses de mayo y junio de 2015.

### RESULTADOS

*Grado de conocimiento del tratamiento con acenocumarol*



*Grado de conocimiento sobre los medicamentos a evitar*



### CONCLUSIONES

- *Un adecuado grado de conocimiento acerca del tratamiento con acenocumarol así como de los medicamentos que no requieren prescripción médica, productos de herbolario y dietéticos que se deben evitar en pacientes anticoagulados, reduce el riesgo de presentar efectos adversos asociados con dicho tratamiento.*
- *El buen control del paciente anticoagulado por parte del sistema nacional de salud, así como el bajo grado de automedicación de dichos pacientes disminuye el riesgo de aparición de efectos adversos graves derivados del tratamiento con acenocumarol, a pesar del bajo conocimiento de los encuestados acerca del tratamiento anticoagulante.*