

Seguimiento Farmacoterapéutico en pacientes VIH en uso ansiolíticos/hipnóticos

Renata Andrade¹, Mónica Ferrit¹, Renata Cunha¹, Fernando Martínez², Cristina Grandio Fraga¹, Miguel Angel Calleja¹



Hospital Universitario Virgen de las Nieves - Granada – Espanha
Universidad de Granada
Programa "Ciência sem Fronteiras - CNPq" - Brazil



renata.aline.andrade@gmail.com

Objetivos

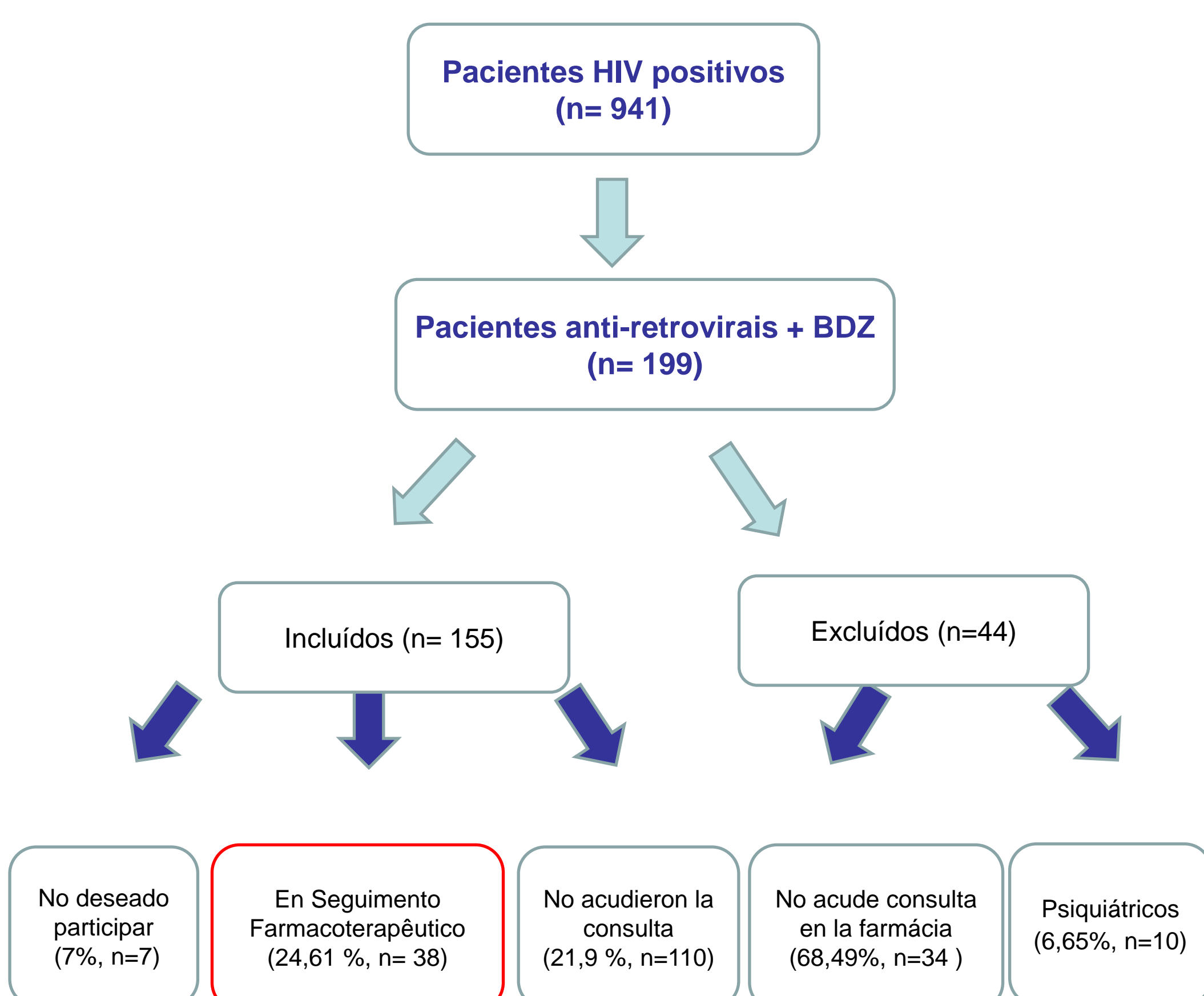
A pesar de la prevalencia relativamente alta de ansiedad entre las personas infectadas por el VIH, la investigación sobre la ansiedad y su tratamiento en individuos infectados es escasa. El objetivo de este estudio es promover el uso racional de ansiolíticos/hipnóticos en pacientes VIH en terapia antirretroviral.

Métodos

Estudio cuasi-experimental, antes-después sin grupo control, en el cual se realizaron intervenciones en educación sanitaria e intervenciones farmacéuticas. Se incluyeron pacientes atendidos por la Unidad de Pacientes Externos del Servicio de Farmacia de un hospital terciario que estaban en uso de terapia antirretroviral y ansiolíticos/hipnóticos. Las variables del estudio fueron: sociodemográficas, clínicas y farmacológicas, estas se obtuvieron de las historias clínicas y los registros de dispensación. Fue aplicado el Cuestionario de Ansiedad Estado/Rasgo (STAI) con objetivo de una autoevaluación de la ansiedad como estado transitorio y como rasgo latente. El estudio fue realizado en 12 meses (2014-2015) con un mínimo de 4 meses de seguimiento farmacoterapéutico (SFT) por paciente. La metodología para el SFT fue mediante el método Dáder.

Resultados

Figura 1 - Procedimiento de Trabajo



Los medicamentos más utilizados por los pacientes en SFT fueron: alprazolam (21,6%), lormetazepam (15,8%) y diazepam (13,2%).

Figura 2 - Autoevaluación de la ansiedad (valores mayores que 50 son considerados con estado transitorio o rasgo latente considerables (n=38).

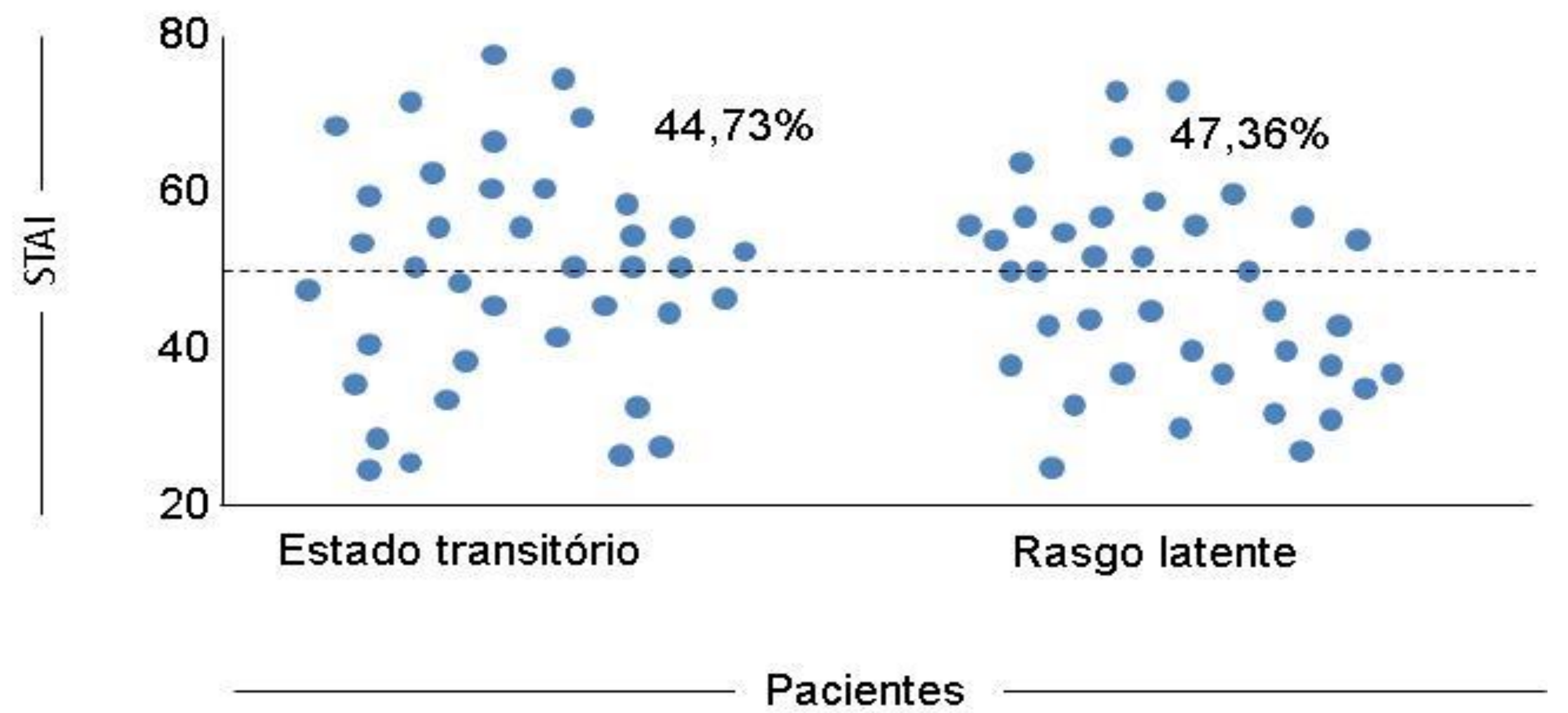


Tabla 1 – Intervenciones farmacéuticas realizadas con los pacientes en uso de ansiolíticos/hipnóticos (n=38)

Intervenciones Farmacéuticas	% de pacientes
modificación del estilo de vida	100
mejora en la adherencia terapéutica	80
derivación al médico	44,7
modificaciones de horario	21
adecuada administración del medicamento	21
suspensión medicamentos no prescritos	5,2
derivación al psicólogo	5,2
derivación al nutricionista	2,6

Conclusión

La intervención del farmacéutico en el seguimiento farmacoterapéutico puede promover una mejora de la prescripción de ansiolíticos/hipnóticos en pacientes VIH positivos con terapia antirretroviral cooperando con otros profesionales sanitarios en la promoción del uso racional del medicamento.

