

ABORDAJE INTEGRAL DEL PACIENTE CON ELEVADO RIESGO CARDIOVASCULAR DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA. INTEGRACIÓN DE SERVICIOS: A PROPÓSITO DE UN CASO

Domingo Ortega López*, Adolfo Ortega López*, Rocío Hidalgo Arroyo**
domingoortega@redfarma.org



DISPENSACIÓN

MUJER 57 AÑOS
FUMADORA: 20 cig/día

POSIBLE INEFICACIA DEL TRATAMIENTO ANTIDIABÉTICO

CONTROL PARÁMETROS BIOQUÍMICOS

OPTIMIZACIÓN DE LA FARMACOTERAPIA

| ESTADO DE SITUACIÓN | | | | | | |
|----------------------|----------------------|-----------|--|-----|------|-----|
| PROBLEMA DE SALUD | MEDICACIÓN | POSOLOGÍA | PRUEBAS Y OBSERVACIONES | NEC | EFEC | SEG |
| DEPRESIÓN | ESCITALOPRAM 10 mg | (1-0-0) | IDEAS AUTOLESIVAS, ANHEDONIA, FALTA DE ASEO PERSONAL | SI | NO | SI |
| DIABETES MELLITUS II | METFORMINA 850 mg | (1-1-1) | Hb 1Ac: 10,8% GLUCEMIA BASAL: 236 mg/dl HIPOGLUCEMIAS DOSIS PLENAS EN FUNCIÓN DE PESO CORPORAL | SI | NO | SI |
| | INSULINA GLARGINA | (0-0-34) | | | | NO |
| | INSULINA LISPRO | (8-8-8) | | | | NO |
| HIPERCOLESTEROLEMIA | SIMVASTATINA 20 mg | (0-0-1) | COL _{TOTAL} : 232 mg/dl COL _{LDL} : 167mg/dl COL _{LDLp} : 40mg/dl TGs: 126 mg/dl | SI | NO | SI |
| HIPOTIROIDISMO | LEVOTIROXINA 100 mcg | (1-0-0) | TSH: 8,26 mg/dl | SI | NO | SI |
| LUMBALGIAS | PARACETAMOL 1g | (1-0-1) | AINES CONTRAINDICADOS EN PACIENTES CON ALTO RCV | SI | NO | SI |
| | DESKETOPROFENO 25 mg | A DEMANDA | | | | NO |
| | DICLOFENACO 50 mg | A DEMANDA | | | | NO |
| OBESIDAD | - | - | IMC=32 kg/m ² | | | |
| HTA | - | - | M. AISLADAS: 171/82 | SI | | |

ESTRATEGIA: CONTROL DE LOS FACTORES DE R.C.V.

CONTROL HTA: ¿necesita medicación?

DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

CONTROL GLUCÉMICO: ¡Medicación a dosis plena!

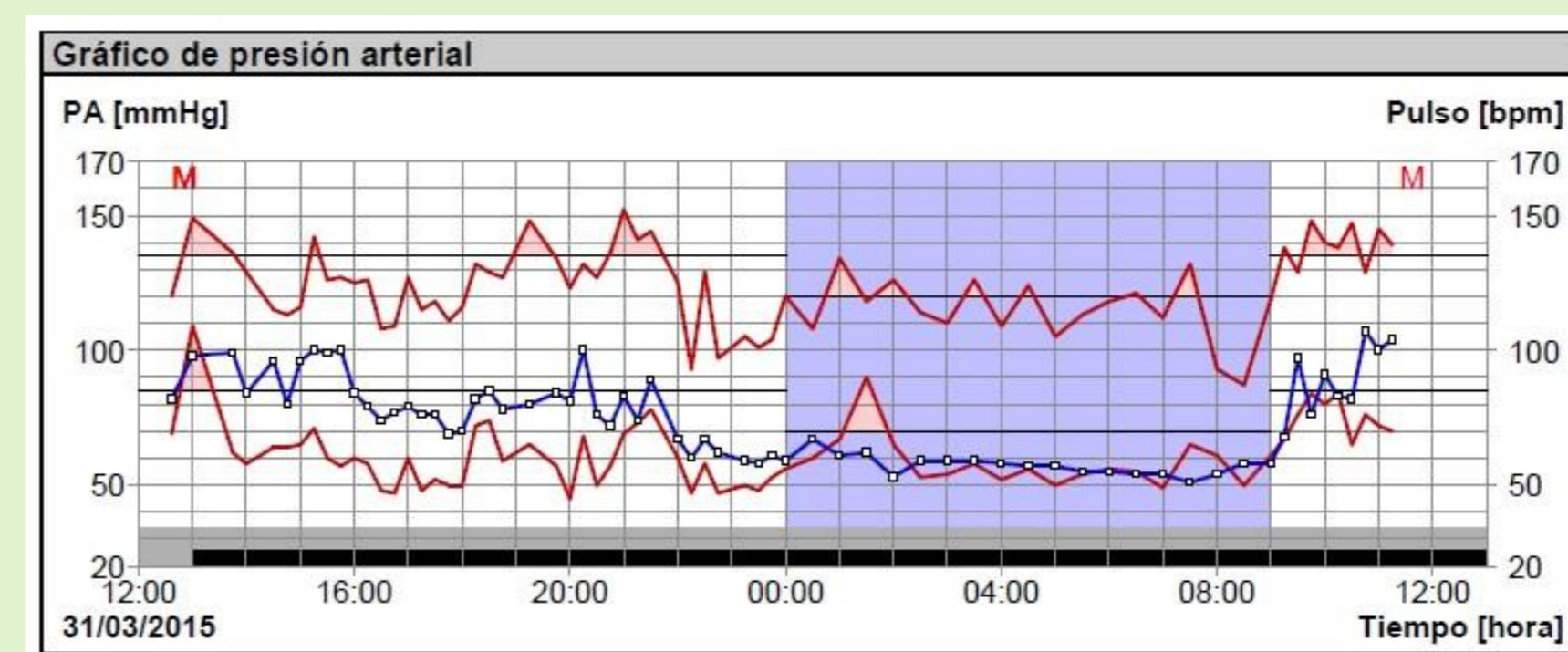
CONTROL LIPÍDICO

CONTROL DE OBESIDAD

M.A.P.A 24 horas

OBJETIVO: Evaluar necesidad de tratamiento para hta

RESULTADO: **HIPERTENSIÓN DE BATA BLANCA (CLÍNICA AISLADA)**



MEDICACIÓN NO NECESARIA

- Presiones medias: dentro de rango
- Cargas de P.A <40%
- %Dip: (sis 9%) (días 7%)
- 90% lecturas correctas

DESHABITUACIÓN TABAQUICA

OBJETIVO: Eliminar el consumo de cigarrillos

RESULTADO: **REDUCCIÓN DEL CONSUMO (10 cigarrillos/día)**

SERVICIO DE DIETÉTICA

OBJETIVO: Disminuir peso y grasa visceral.

RESULTADO:

- REDUCCIÓN 10% de masa corporal; IMC=29 kg/m²
- CONTROL GLUCÉMICO: Hb 1Ac: 5,8%; G Basal: 58 mg/ml
- REDUCCIÓN DE INSULINA: Glargina (0-0-20); Lispro: NO USA
- CONTROL LIPÍDICO: COL_{TOTAL}: 140mg/dl; COL_{LDL}: 81mg/dl; COL_{HDL}: 44mg/dl; TGs: 76 mg/dl

RESULTADOS SECUNDARIOS A LA INTERVENCIÓN

CONTROL TIROIDEO (TSH = 3,49):

AUMENTO DE LA EFICACIA POR DISMINUCIÓN DE GRASA VISCERAL

EFICACIA ANTIDEPRESIVA:

El control tiroideo y glucémico inciden en una mayor eficacia del tratamiento antidepresivo

DESAPARICIÓN DE IDEAS AUTOLESIVAS Y ANHEDONIA

MEJORA DEL ASPECTO PERSONAL

CONCLUSIONES

- o La integración de diferentes servicios en la farmacia mejoró ostensiblemente el riesgo cardiovascular y el estado de salud general de la paciente.
- o La implicación, motivación y acompañamiento de la paciente fue esencial para la consecución de objetivos.

(*) Farmacéutico comunitario, cotitular de Farmacia Ortega López, C.B.

(**) Nutricionista. Responsable del servicio de nutrición y dietética de Farmacia Ortega López, C.B.