

## Factores asociados al riesgo de desarrollar diabetes cuantificado por el Test Findrisk en pacientes con Hipertensión Arterial

Chaparro León L <sup>(1)</sup>, Aceituno Romero F.M. <sup>(1)</sup>, Plasencia Cano M <sup>(2)</sup>, San Martín Ursa R <sup>(2)</sup>, Jaraíz de la Sierra C <sup>(2)</sup>

(1) Colegio Oficial de Farmacéuticos de Guadalajara

(2) Farmacéuticos comunitarios de Guadalajara

E mail de contacto: [afcofgu@redfarma.org](mailto:afcofgu@redfarma.org)



### OBJETIVOS

Cuantificar el riesgo de padecer diabetes mediante el test Findrisk en pacientes con hipertensión arterial (HTA) participantes en el programa AFPRES.

Determinar si el Índice de Masa Corporal (IMC) y el sedentarismo son factores asociados al riesgo de desarrollar diabetes en pacientes con HTA participantes en el programa AFPRES.

### MÉTODO

AFPRES tiene un diseño cuasiexperimental controlado. Nuestro estudio es un subanálisis de AFPRES.

Se incluyeron tres farmacias comunitarias de la provincia de Guadalajara pertenecientes al grupo intervención del programa AFPRES.

Se realizó un subanálisis para cuantificar el riesgo de desarrollar diabetes mediante el test Findrisk a los pacientes incluidos en el estudio entre abril y mayo de 2015. El Test Findrisk consiste en un cuestionario validado de ocho preguntas para predecir la probabilidad de desarrollar Diabetes Tipo 2 en los próximos 10 años.

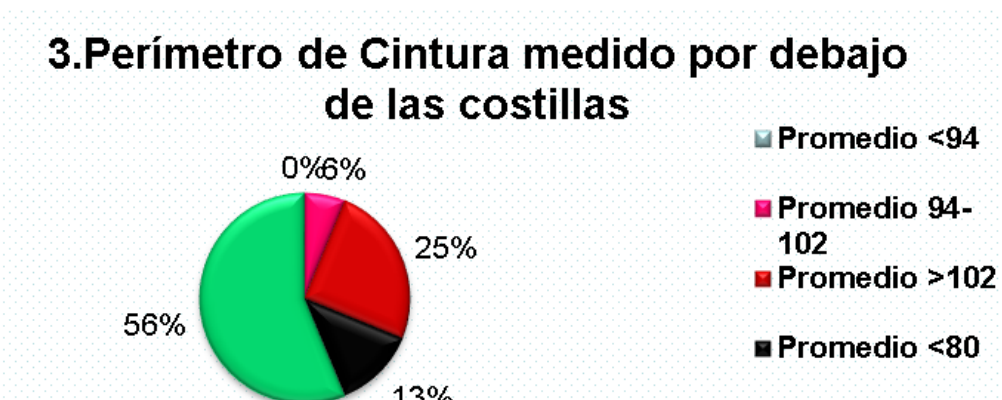
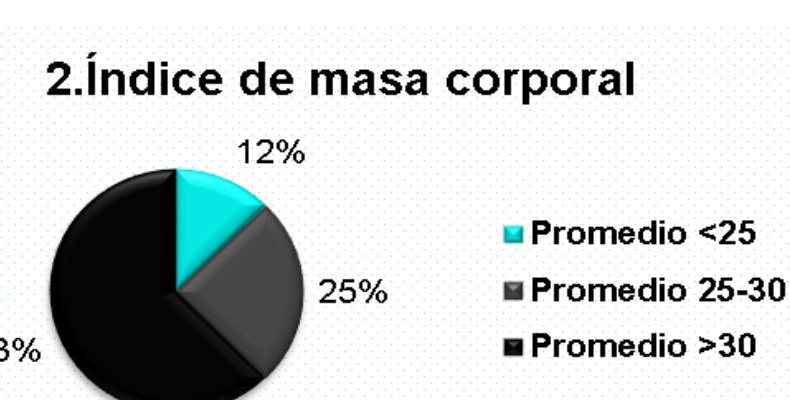
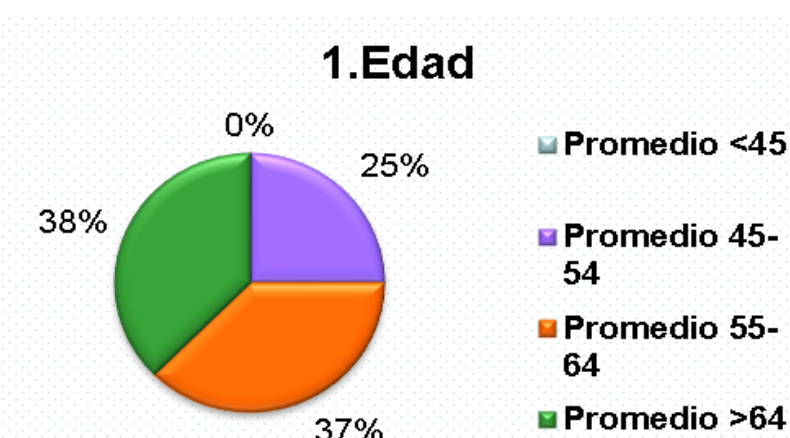
Se incluyeron aquellos pacientes con HTA diagnosticada y con tratamiento farmacológico antihipertensivo sin diagnóstico previo de diabetes.

### RESULTADOS

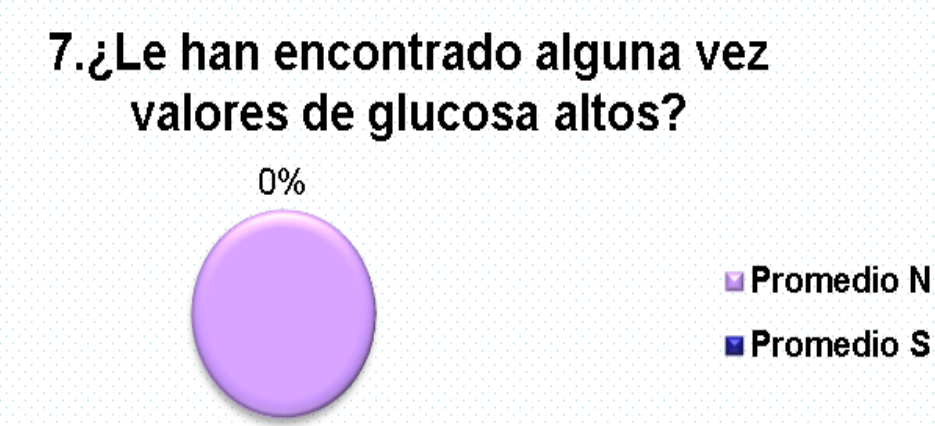
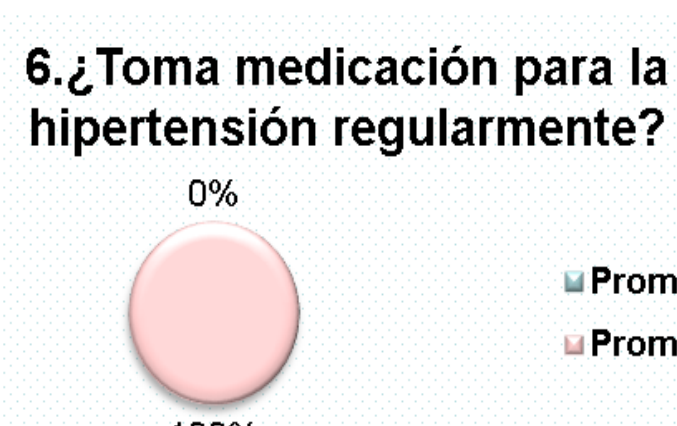
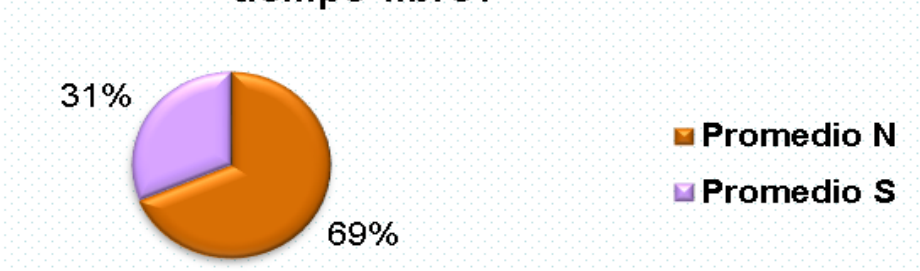
Participaron 16 pacientes y se excluyeron 2 por padecer diabetes.

A continuación, se presentan los resultados obtenidos a través del Test Findrisk:

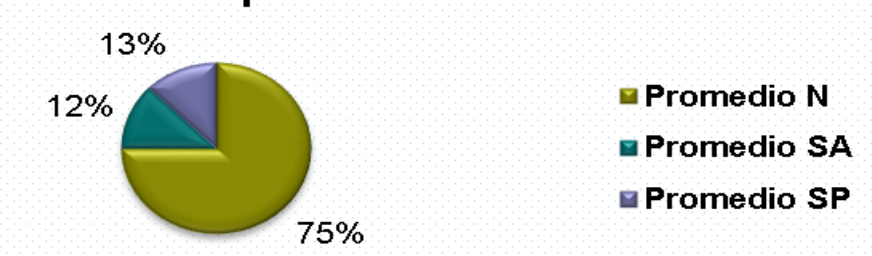
- El 62,5% de los pacientes presentó riesgo moderado de desarrollar diabetes en los próximos 10 años y el 18,75% un riesgo alto.
- El 62,5% presentó un IMC >30 kg/m<sup>2</sup>.
- El 68,75% no realizaba ejercicio físico habitualmente.
- El 18,75% no tomaba frutas ni verduras a diario.
- El 100% tomaba medicación para la hipertensión regularmente.
- El 100% afirmó que nunca le habían encontrado valores altos de glucosa.



4. ¿Realiza habitualmente al menos 30 minutos de actividad física cada día (o 4 horas semanales), en el trabajo y/o en el tiempo libre?



8. ¿Se le ha diagnosticado diabetes (tipo 1 o tipo 2) a alguno de sus familiares allegados u otros parientes?



El 80% de los pacientes hipertensos con riesgo moderado en el test Findrisk tienen IMC>30 kg/m<sup>2</sup> y el 100% de los pacientes con riesgo alto no realiza habitualmente actividad física.

### DISCUSIÓN/CONCLUSIONES

Parece que factores como el IMC y el ejercicio físico condicionarían el riesgo de desarrollar diabetes ya que según los resultados obtenidos los pacientes con HTA sedentarios y con obesidad presentan mayor riesgo de desarrollar diabetes en los próximos 10 años.

Si modificaran, con la consecuente pérdida de peso, el IMC<30 kg/m<sup>2</sup>, un 60 % de los pacientes bajaría el riesgo de padecer diabetes a la escala anterior y pasaría de riesgo moderado a riesgo ligeramente elevado.

Es necesario que futuros estudios con un diseño analítico confirmen los presentes resultados.

Escala de Riesgo Total

