

EVALUACIÓN Y ACCIÓN DEL TEST DE FINDRISK EN LA FARMACIA COMUNITARIA



AUTORES

Estrada Riobos, Guillermo
Vigo Moraleda, M^a Victoria
García Cañadilla, M^a Jesús
Longobardo Martín, Juan Luis

Investigador Principal: Guillermo Estrada Riobos.
Dirección de email: guillermo.estrada.riol@hotmail.com

OBJETIVOS

- 1º Evaluar la efectividad del Test de Findrisk en la detección del riesgo de padecer diabetes desde la farmacia comunitaria.
- 2º Intervención para reducir el riesgo sobre los pacientes que presenten riesgo alto o muy alto.

MATERIAL Y MÉTODOS

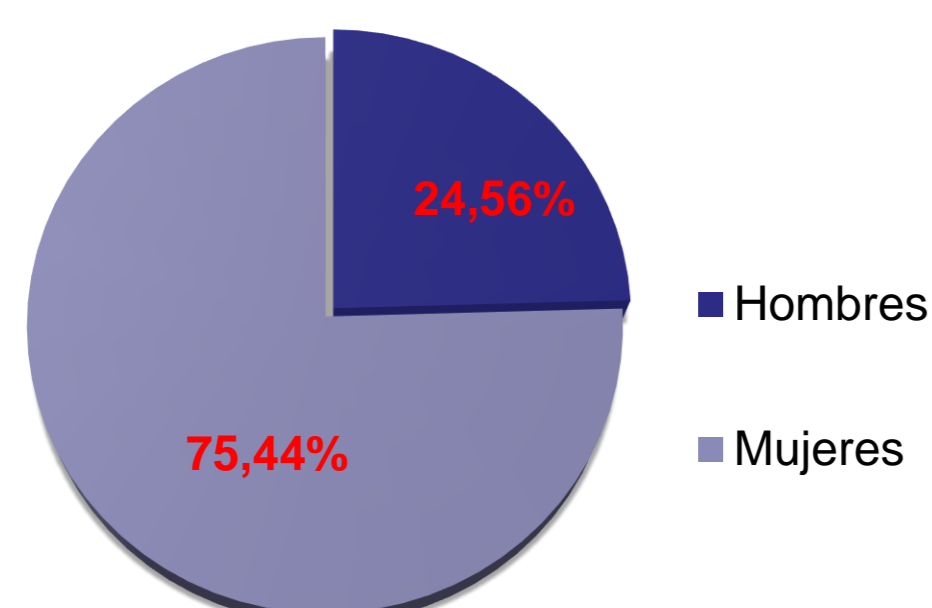
En 4 Farmacias Comunitarias se evaluaron mediante el **Test de Findrisk** a 114 pacientes mayores de 20 años sin diagnóstico previo de Diabetes Mellitus Tipo II ni deterioro cognitivo, habiendo participado los 3 primeros pacientes que entrasen en la farmacia y accediesen a formar parte del estudio cumpliendo los requisitos del mismo.

Sobre los pacientes que presentan "Riesgo alto" o "Riesgo muy alto" en los resultados de este test se realiza una intervención con el objetivo de reducir el riesgo mediante una serie de pautas de higienico/dietéticas, concertando entrevistas cada mes para comprobar los progresos en el cumplimiento de las pautas y en la evolución del riesgo:

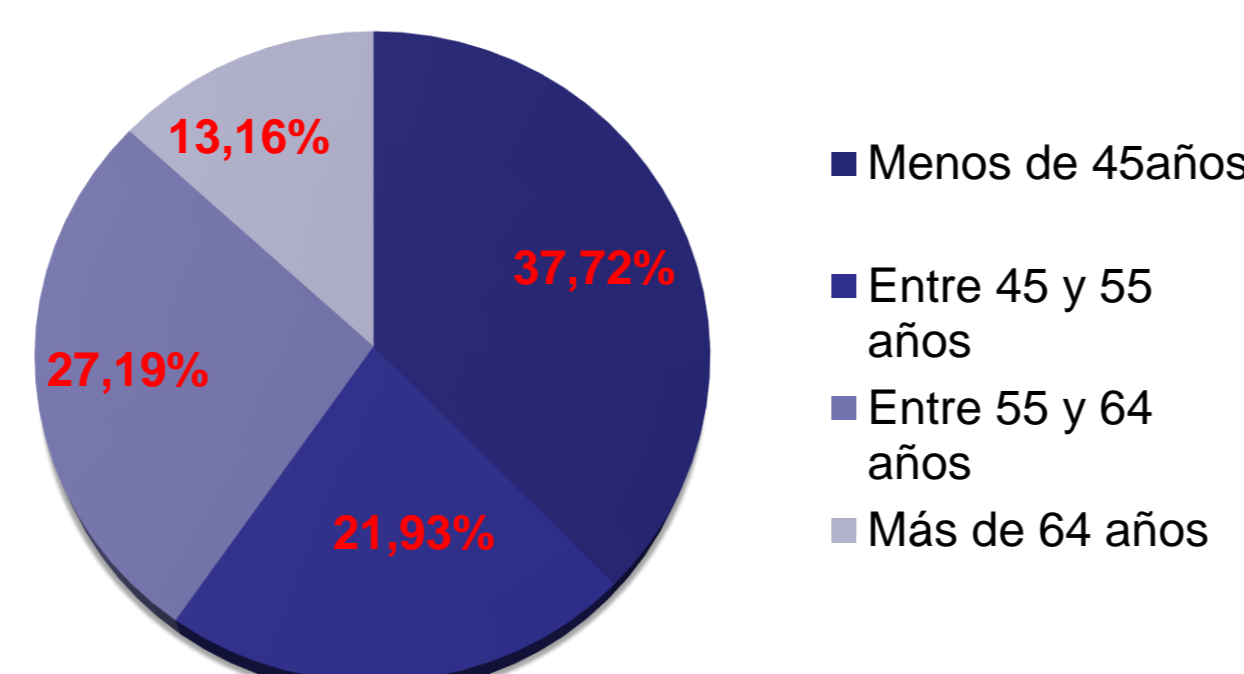
- Escoge las escaleras.
- 30 Minutos de ejercicio físico.
- Elige un desayuno saludable.

RESULTADOS

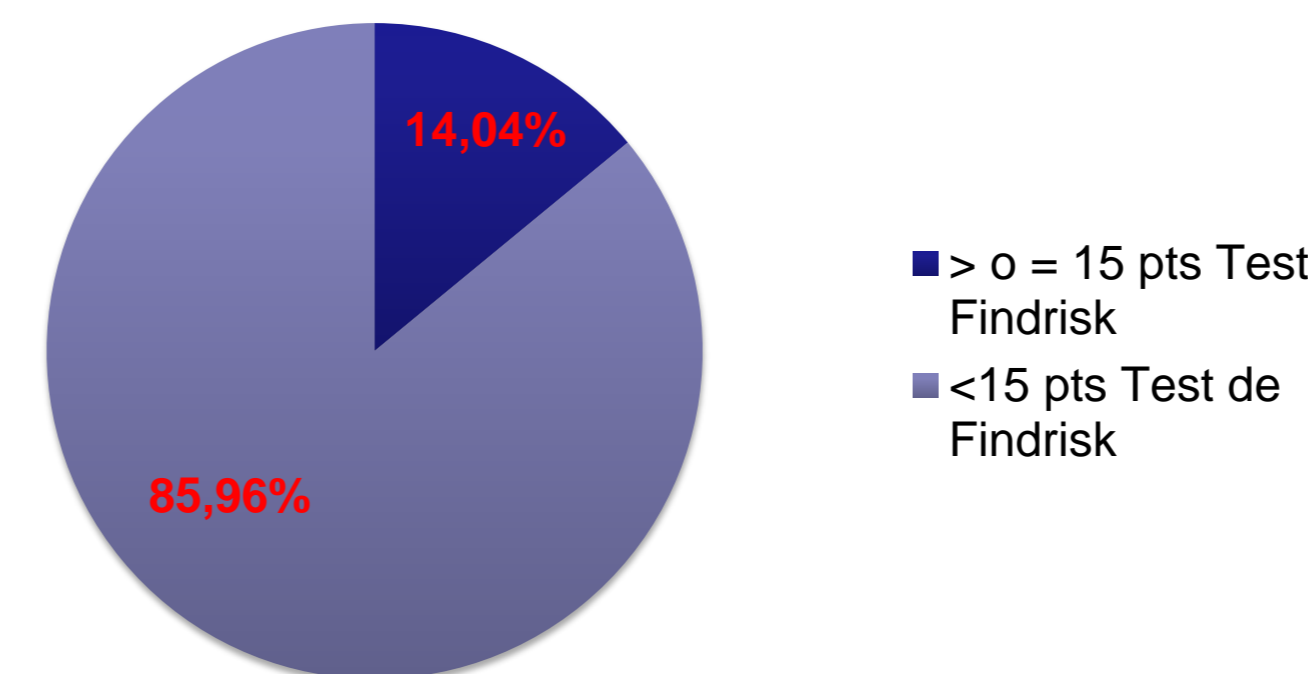
1.- Pacientes: 114
Distribución por sexo.



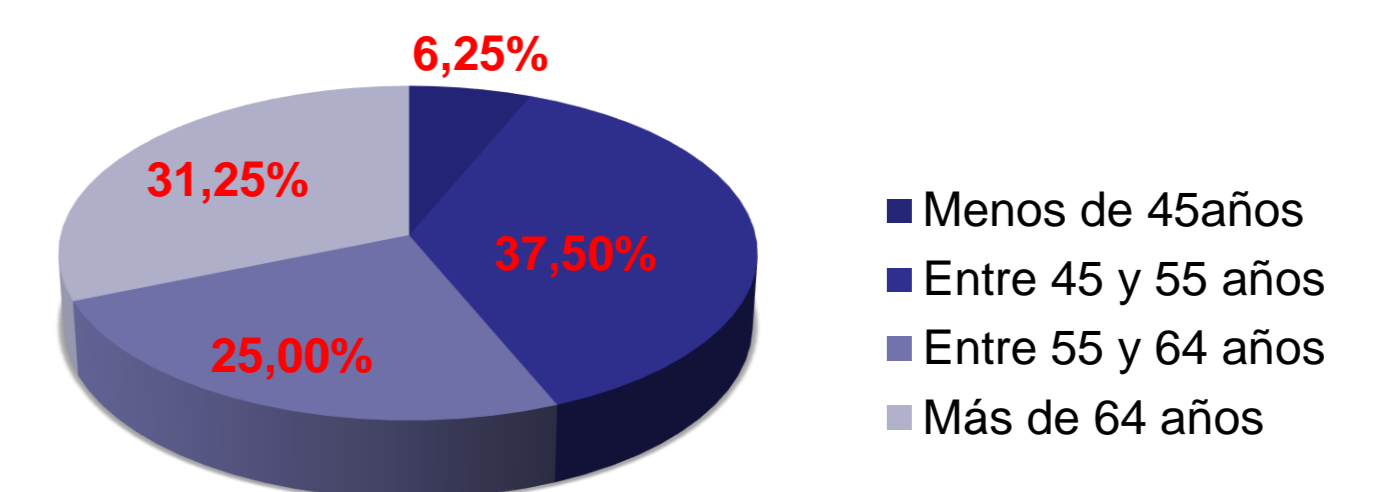
2.- Pacientes: 114
Distribución edad.



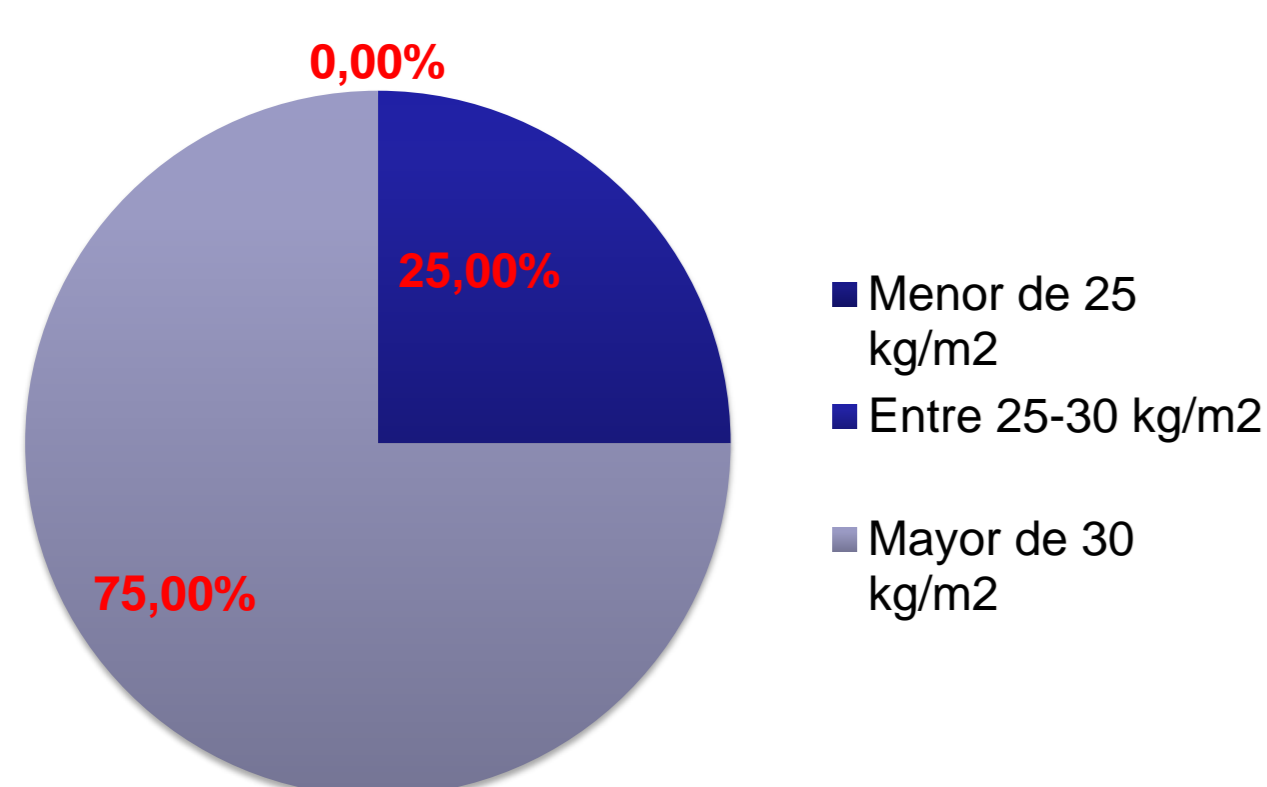
3.- % de Pacientes entrevistados que presentan Riesgo Alto o Muy Alto.



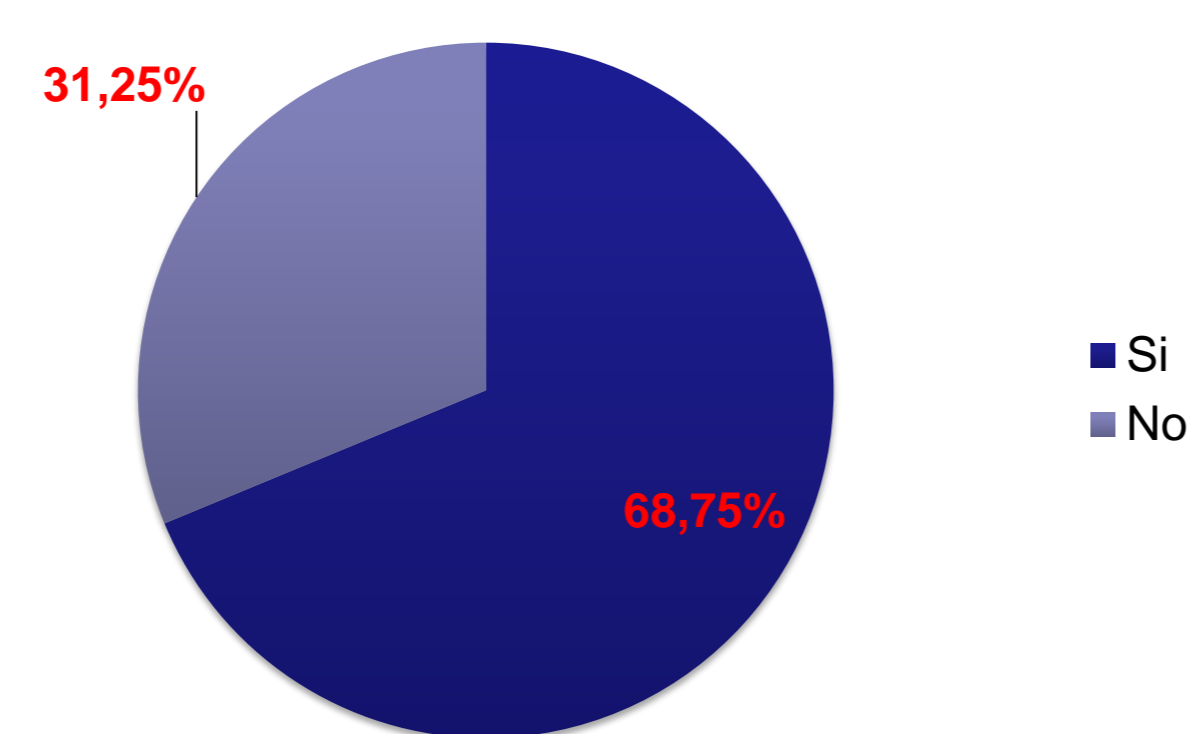
4.- Distribución de pacientes en Riesgo por edad.



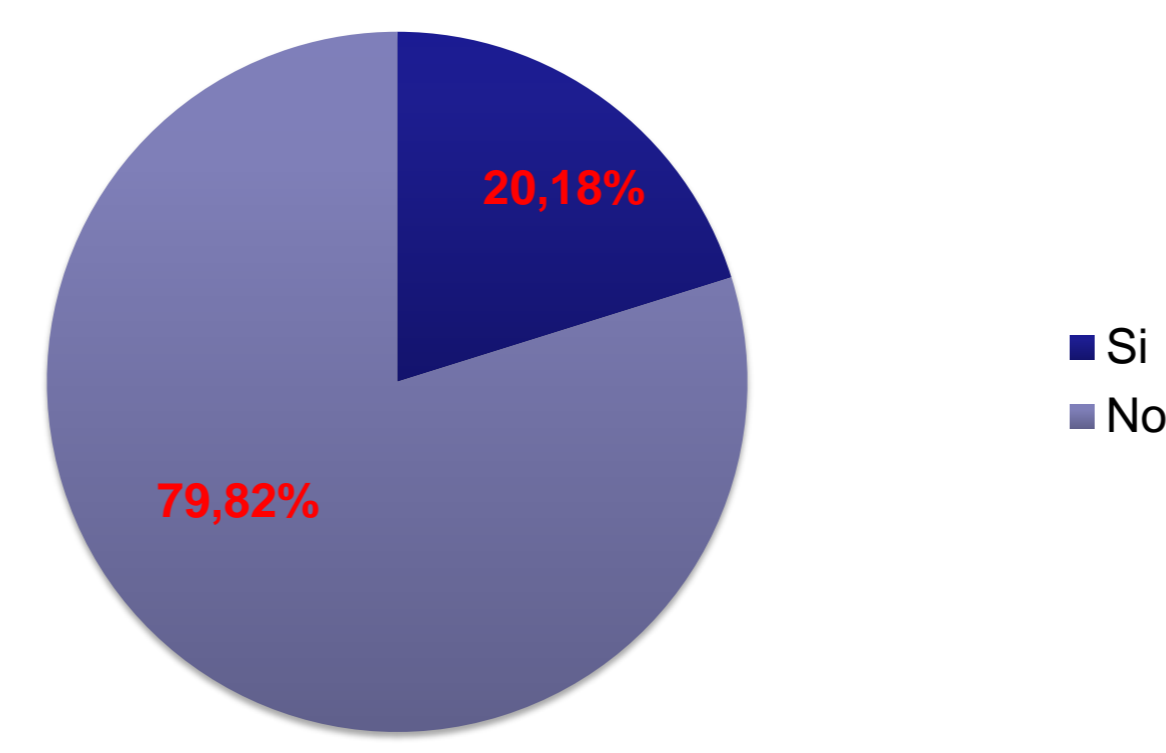
5.- Valores Antropométricos de los pacientes en riesgo



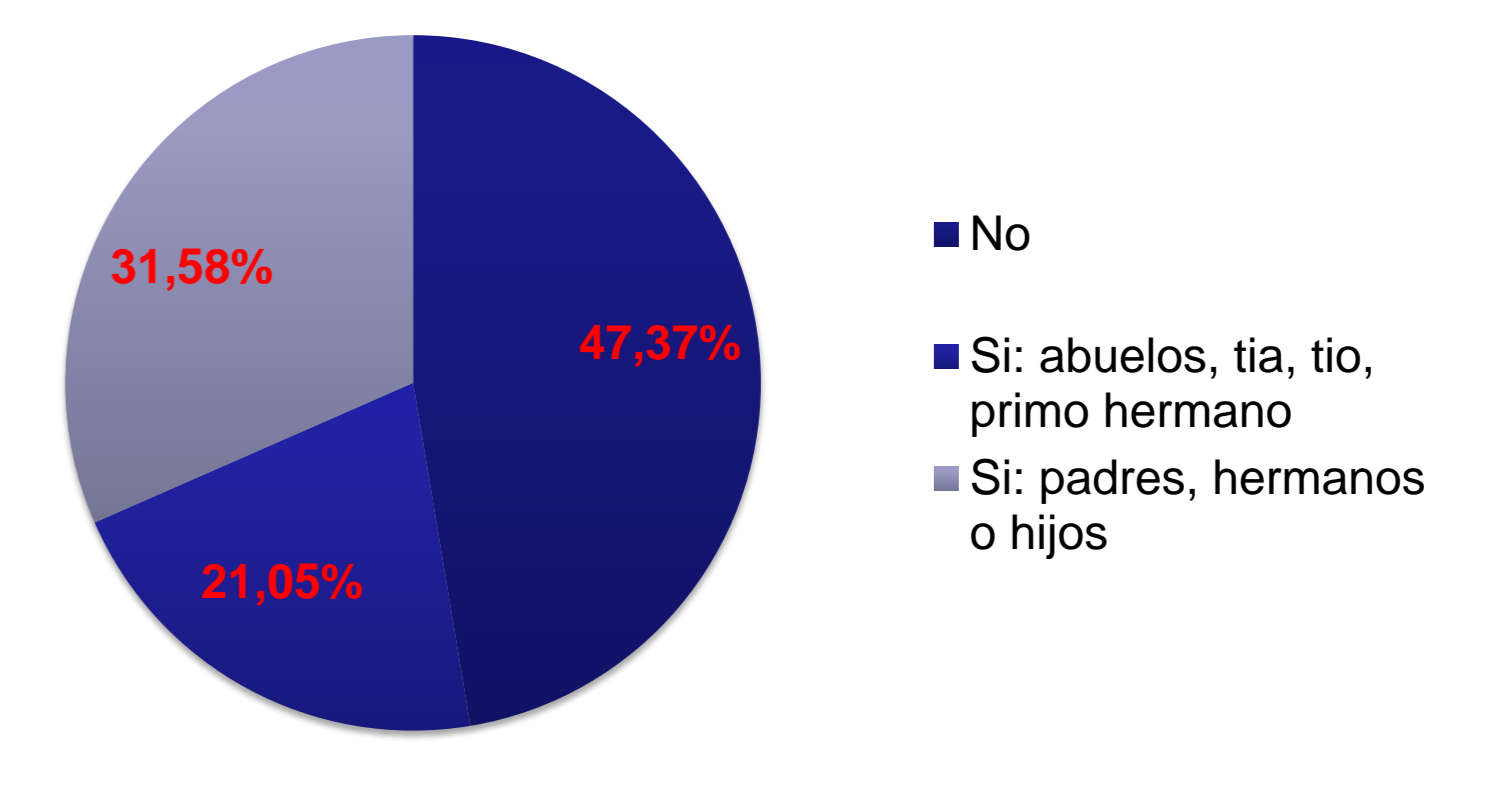
6.- ¿Consumen frutas y/o verduras diariamente los pacientes en riesgo?



7.- Tratamientos de Hipertensión sobre la población estudiada.



8.- Antecedentes Diabetes sobre la población estudiada.



DISCUSIÓN

El Test de Findrisk es un sistema reconocido para la detección del riesgo de padecer Diabetes Mellitus Tipo II en un futuro, siendo, por su carácter no invasivo ni dependiente de pruebas clínicas, una de las principales herramientas de las que se dispone la Farmacia Comunitaria para la educación de la población en materia de prevención.

CONCLUSIONES

Según demuestran nuestros resultados las **Farmacias Comunitarias** se encuentran en una disposición única para la detección del riesgo de padecer Diabetes Mellitus Tipo II, y aunque los resultados ponen en duda la efectividad de alguna de las preguntas de Test la labor educativa de este tipo de intervenciones redundará en una mejora en la calidad de vida de los pacientes que se han sometido al test y presentando factores de riesgo importantes se han sometido a la intervención con buenos resultados.