



IX Congreso Nacional de
ATENCIÓN FARMACÉUTICA
TOLEDO
15-17 de octubre de 2015

La **atención farmacéutica**
ante el reto de la **cronicidad**



HIPERTENSIÓN Y SOBREPESO-OBESIDAD EN UN GRUPO DE MUJERES POSTMENOPÁUSICAS QUE ACUDEN A LA FARMACIA PARA REALIZARSE UNA DENSITOMETRÍA PERIFÉRICA



Alfonso José Cuenca Lloret¹, Amalia Navarro Martínez², Ivanka Cano Timón²
¹ Farmacia Navas de Jorquera. ² Hospital General de Albacete.
alfonso.cuenca@hotmail.com



OBJETIVOS

Detectar el porcentaje de hipertensión (HTA) y sobrepeso-obesidad en un grupo de mujeres postmenopáusicas mayores de 40 años que acuden a la farmacia de un municipio rural para realizarse una densitometría periférica en un estudio de osteoporosis. Actuación farmacéutica sobre aquellas mujeres con hipertensión y sobrepeso-obesidad.

MATERIAL Y MÉTODOS

En un grupo de mujeres que acudió a la farmacia de Navas de Jorquera para realizarse una densitometría periférica, previa obtención del consentimiento informado, se procedió a la toma de tensión arterial (3 tomas), talla y peso. Se calculó el índice de masa corporal (IMC). Se definió HTA como tensión arterial sistólica mayor de 140 o como presión arterial diastólica mayor de 90. Se consideró normopeso tener un IMC entre 20 y 25. Un IMC menor de 20 se consideró bajo peso. Un IMC entre 25 y 30 sobrepeso y mayor de 30 obesidad. Las variables continuas se expresaron como media +/- Desviación estándar y las discontinuas como N y porcentaje. El análisis se ha realizado con el programa informático SPSS. Aquellas mujeres con HTA y/o sobrepeso-obesidad se derivaron a su médico de Atención Primaria, además de proponerles un programa de ejercicio y modificación de hábitos de vida y alimentación.

RESULTADOS

El municipio de Navas de Jorquera tiene 520 habitantes de los cuales 256 son mujeres y 159 mujeres tienen más de 40 años. Acudieron a la farmacia 74 mujeres, de las cuales 72 eran postmenopáusicas. El grado de participación fue de un 43,5 % del colectivo a estudiar. La edad media de las participantes fue 67,3 +/- 11,3 años (40-89). La tensión arterial sistólica media fue 134,7 +/- 18,3. La TAD media fue 79,3 +/- 11,7. Presentaron HTA un 43,1%. El 56,9 % tenía cifras normales de TA. El peso medio fue de 68,45 +/- 10,2 Kg. El IMC medio fue 28 +/- 4,5. Ninguna mujer presentó IMC bajo. Presentaron sobrepeso (IMC entre 25 y 30) 25 mujeres (34,7 %) y obesidad 27 mujeres (37,5 %), Un 27,8 % presentó un peso normal.

CONCLUSIONES

Se ha detectado un elevado porcentaje (43,1%) de HTA, que puede corresponder a HTA mal controlada o HTA no conocida. Todas estas pacientes fueron derivadas al Médico de A.P.
La mayoría de las mujeres estudiadas (72,2 %) presentaban sobrepeso u obesidad y fueron incluidas en un programa de ejercicio y dieta. La farmacia comunitaria fue eficaz en la detección de HTA y sobrepeso-obesidad.

Panel electrónico patrocinado por:

