

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO CON INHALADORES EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA

M^a Isabel Martín Vergel(1), Antonio Aguilar Ros(2).

(1) Farmacéutica comunitaria (Madrid), Máster en Atención Farmacéutica.

(2) Farmacéutico comunitario, Profesor de la Universidad San Pablo CEU (Madrid).

✉ mabelmartinver@gmail.com



I
N
T
R
O
D
U
C
C
I
Ó
N

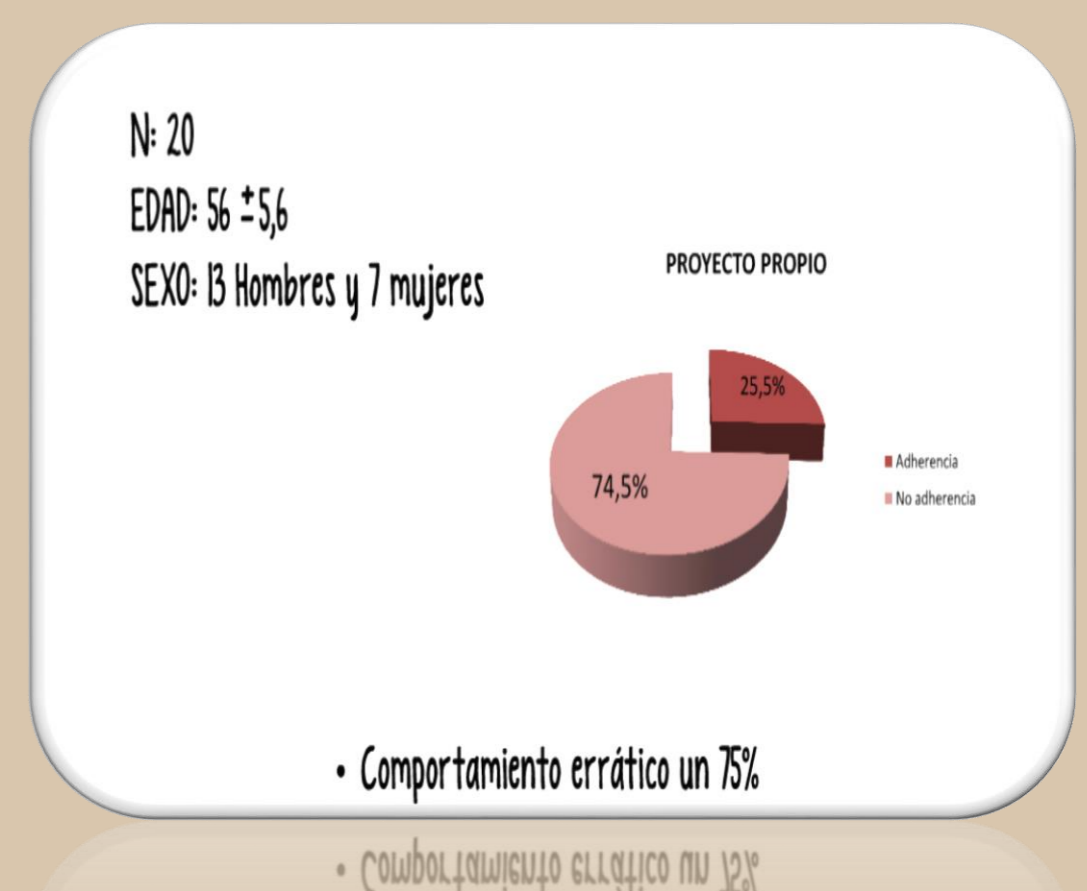
La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (**EPOC**) es el trastorno respiratorio con mayor prevalencia en el mundo en la población adulta. La falta de adherencia al tratamiento es una de las principales causas de morbi-mortalidad en EPOC. La falta de adherencia responde principalmente al desconocimiento de la forma de uso de los inhaladores y al incumplimiento voluntario del paciente.

M
E
T
O
D
O
L
O
G
Í
A

Estudio observacional descriptivo en pacientes con **EPOC** que acudían a la **Farmacia Boulevard (Arroyomolinos/Madrid)** a retirar su medicación y que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión establecidos para este trabajo. Se evalúa la adherencia a los inhaladores en 20 pacientes, según el test TAI (Test de Adherencia a Inhaladores), valorando si existe o no incumplimiento y el grado de éste a los inhaladores.

R
E
S
U
L
T
A
D
O
S

Comparando la muestra analizada en la farmacia, con los resultados obtenidos en un estudio realizado en varios hospitales españoles, que incluyó varios cientos de pacientes, utilizando el mismo test TAI, se observa un grado mayor de **incumplimiento en los pacientes de la farmacia (74,5%)** que en los del hospital.



C
O
N
C
L
U
S
I
Ó
N

La falta de adherencia ocurre tanto en pacientes ambulatorios que acuden a la farmacia como en los que son atendidos en hospitales. El farmacéutico comunitario debe jugar un papel decisivo, **fomentando la educación sanitaria, mejorando el uso de los dispositivos para inhalación** y, en definitiva, aumentando la adherencia a la medicación para la EPOC.

