

EDUCACIÓN PREVENTIVA, DETECCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL



Sara Ruiz Valdés; M^a Dolores Herrera González
Email: sararuva@gmail.com



OBJETIVOS

INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial es una enfermedad de gran prevalencia. **Afecta al 40%** de la población adulta mundial.

Entre un 30 y un 40 % de los hipertensos **NO** tiene su tensión controlada.

La falta de adherencia al tratamiento es preocupante, el 90% de los pacientes no sigue las recomendaciones de su médico y el 50% no sigue el tratamiento prescrito.

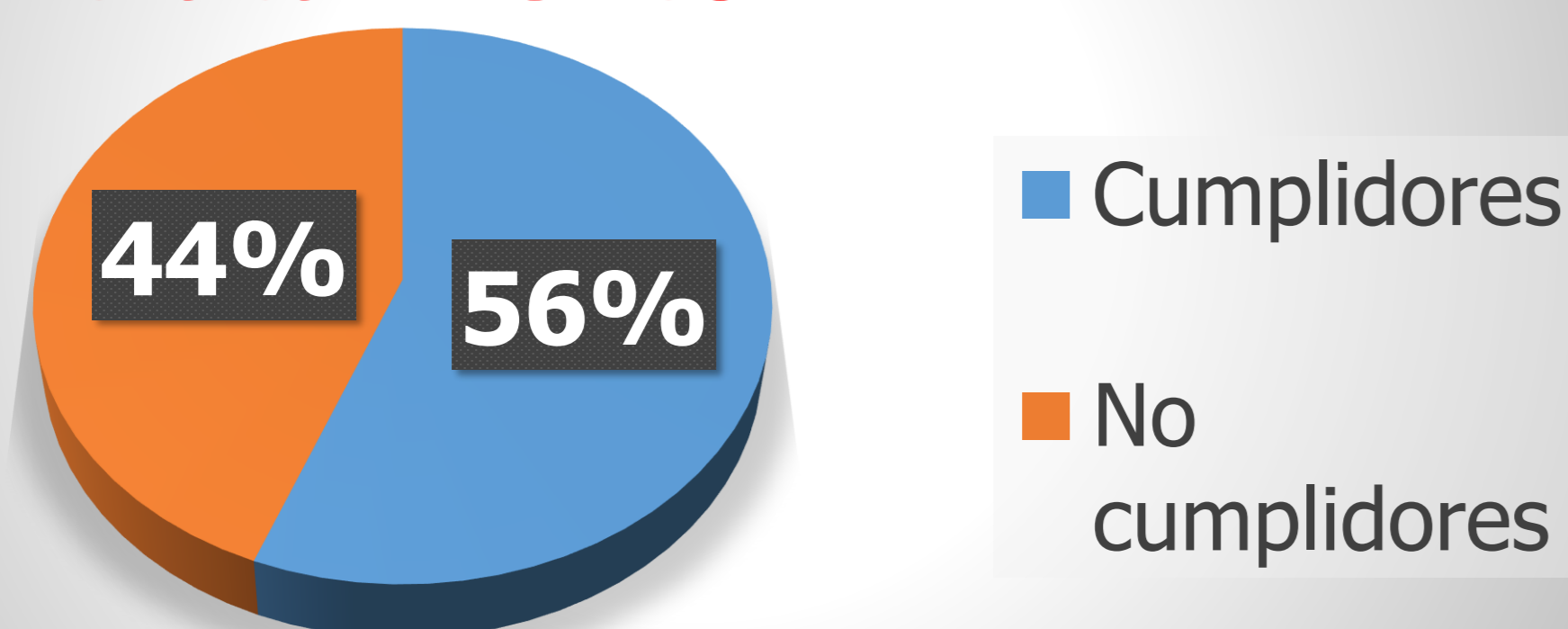
METODOLOGÍA

Búsqueda bibliográfica en la base de datos "Sciencedirect" y bases de datos de la OMS y el Instituto Nacional de Estadística

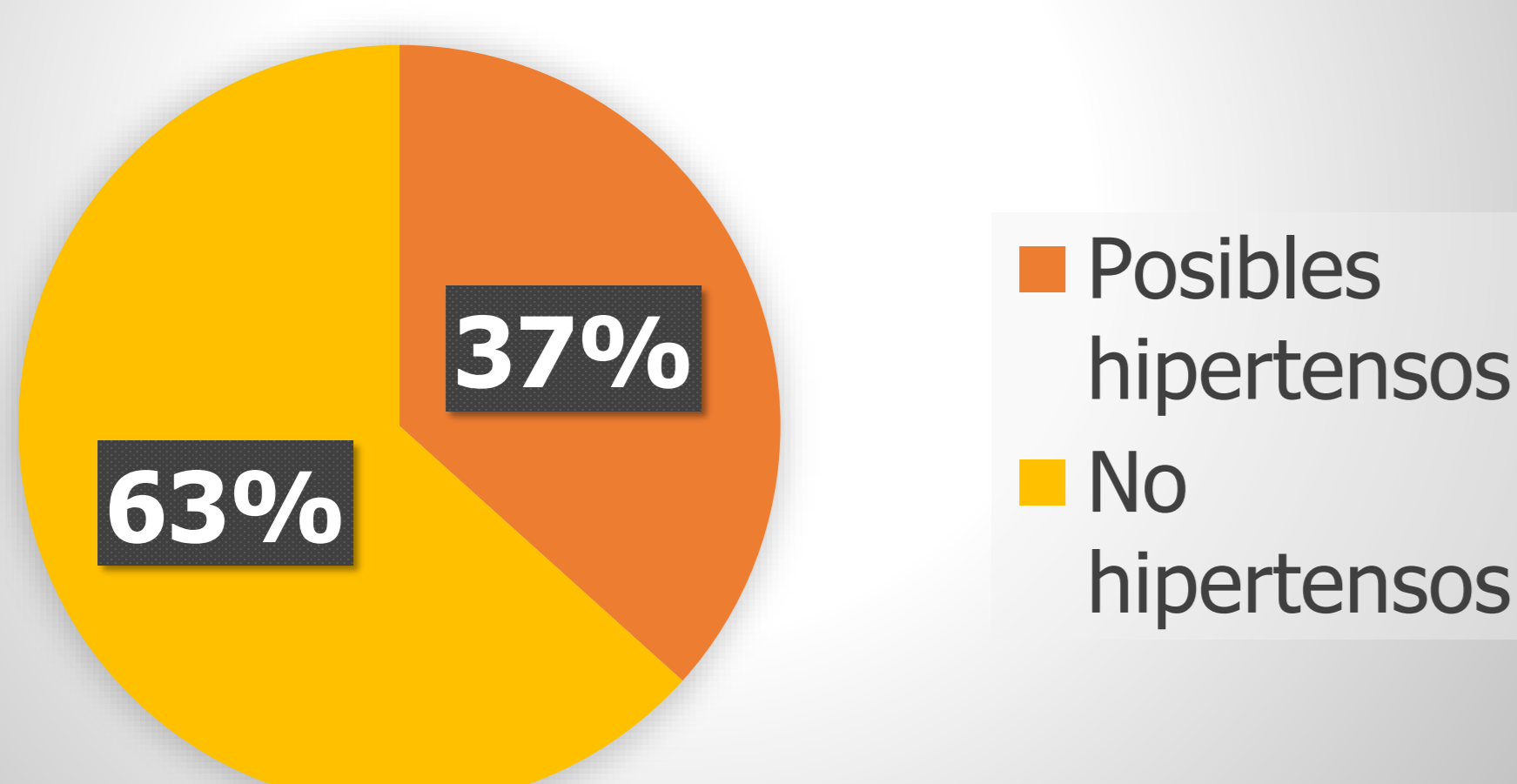
Realización de encuestas en dos farmacias comunitarias de Sevilla a 50 pacientes hipertensos y 30 pacientes no diagnosticados. La encuesta a pacientes hipertensos valora la adherencia al tratamiento y la de pacientes no diagnosticados, además de servir para detectar posibles pacientes hipertensos, evalúa los conocimientos sobre hipertensión.

RESULTADOS

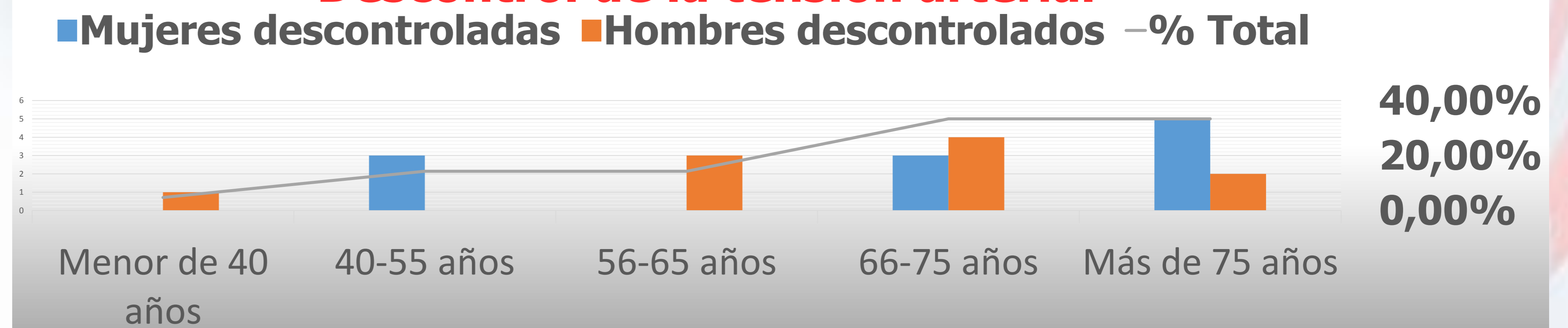
Adherencia al tratamiento



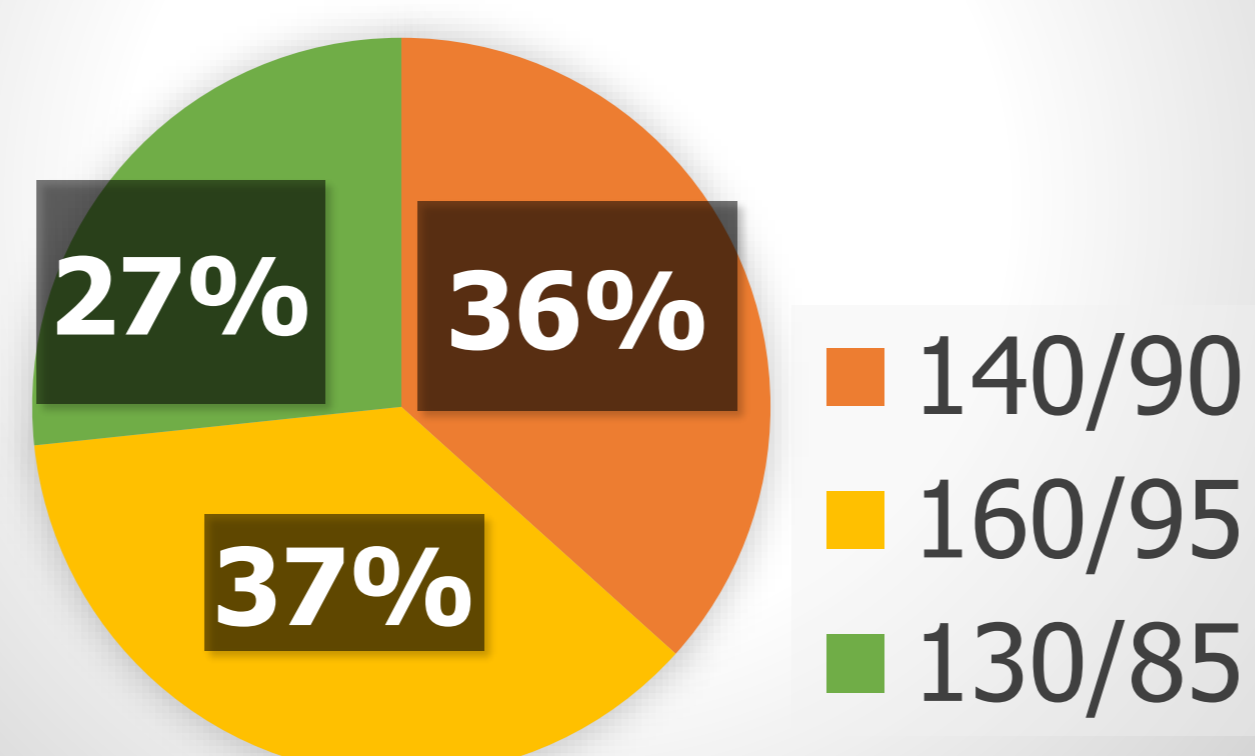
Pacientes que podrían presentar hipertensión sin saberlo



Descontrol de la tensión arterial



¿Que valor de presión arterial se considera elevado?



CONCLUSIONES

- El número de pacientes que no es adherente al tratamiento es muy preocupante.
- Muchos de los pacientes con **tratamiento farmacológico** para su hipertensión **NO** la tienen controlada.
- Hemos detectado un porcentaje alto de posibles hipertensos, por tanto los **cribados desde la farmacia comunitaria** demostraron ser útiles.
- El grado de conocimiento general sobre hipertensión es bajo y los **pacientes agradecen la ayuda** de los profesionales sanitarios.