



## La experiencia de los pacientes de artritis reumatoide con su enfermedad

Natalia Villaverde Piñeiro<sup>1</sup>, Elena Touriño Baliña<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Farmacia Sanmartín, <sup>2</sup>Farmacia Elena Touriño  
nvillaverde@cofc.es

### Objetivos

**General:** conocer la experiencia del paciente con su enfermedad.

**Específicos:**

- Conocer su experiencia con la medicación, aspectos que condicionan su vida y expectativas de futuro.
- Identificar las necesidades de los pacientes para su abordaje desde la Farmacia Comunitaria.



### Material y Método

Estudio cualitativo realizado en dos farmacias comunitarias urbanas de diciembre 2014 a marzo 2015.

Pacientes mayores de 18 años sin problemas cognitivos.

7 Pacientes en entrevista individual y 12 en grupo focal, 8 de ellos de la Asociación de AR.

#### Entrevistas individuales semiestructuradas

- ✓Etapa inicial: de diagnóstico y tiempo para el mismo
- ✓Etapa intermedia: entre inicio y actualidad.
- ✓Etapa actual: aspectos que condicionan su vida.
- ✓Expectativas futuras: medicación y enfermedad.
- ✓Medicación: implicación del paciente, efectos positivos y negativos y adherencia.

#### Grupo focal

- ✓Experiencia inicial y tiempo de diagnóstico
- ✓Experiencia con su tratamiento farmacológico: previa y actual.
- ✓Aspectos que más les condicionan su vida: dolor y limitación física.
- ✓Aspectos que echa en falta con respecto a su enfermedad/medicación.

### Resultados

#### Diagnóstico

- El tiempo de diagnóstico, variable, en la mayoría de los casos demasiado largo.
- Los pacientes experimentan sensaciones negativas ("hundirme", "sentirme vieja", "no habría salido sin el apoyo de mi familia")
- Falta de información inicial.

#### El tratamiento: medicamentos y medidas no farmacológicas

- Alta adherencia al tratamiento.
- Variaciones en el tratamiento hasta dar con el más adecuado: mayor efectividad y menos efectos adversos.
- Pensamiento generalizado de que los biológicos son más efectivos y si no se los administran es por el precio.
- Dificultad de acceso a medidas no farmacológicas por la Seguridad Social.
- Al paciente no se le hace partícipe del tratamiento

#### Preocupaciones actuales y expectativas de futuro

- Con el tiempo saben más de su enfermedad pero "no lo suficiente".
- Aspectos que más condicionan la vida del paciente: dolor y sintomatología.
- Importante la preocupación por el tema económico: temor al futuro.
- Necesidad de mejorar la relación con el médico, el acceso a su reumatólogo y la coordinación entre ellos.
- Expectativas futuras: que su enfermedad no sea invalidante.

### Conclusiones

- ✓ El paciente con AR pasa por cuatro etapas en su enfermedad: inicio de síntomas previa al diagnóstico, diagnóstico e inicio de tratamiento, intermedia de asunción y opciones de distintos tratamientos, estabilización y control.
- ✓ La experiencia con la medicación está condicionada por la falta de efectividad y efectos adversos.
- ✓ Reclaman más comprensión a nivel social, mejor relación con el médico y coordinación entre primaria y especialista así como entre los distintos especialistas.
- ✓ Aspiran a conservar su funcionalidad y no tener dolor.
- ✓ La farmacia comunitaria tiene un papel a nivel de optimización de la farmacoterapia a realizar con estos pacientes.