

ESTUDIO DE INDICACIÓN DE PROBIÓTICOS EN PREVENCIÓN, ALIVIO O MEJORA DE PATOLOGÍAS MENORES EN LA FARMACIA COMUNITARIA

Gregorio Mazo S, Pons Thomas B,
Compairé Bergua A.

susanagregorio40@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El farmacéutico juega un papel muy importante en la indicación de probióticos para prevención, alivio o mejora de determinadas patologías menores. Se dispone de suficiente evidencia científica para indicar desde la farmacia comunitaria probióticos con éxito.

OBJETIVOS

Principal: determinar el alivio de los síntomas, mejora o prevención de una patología menor tras el uso de un probiótico.

Secundario: ver el grado de aceptación de la indicación de un probiótico, por parte del farmacéutico comunitario, en el paciente.

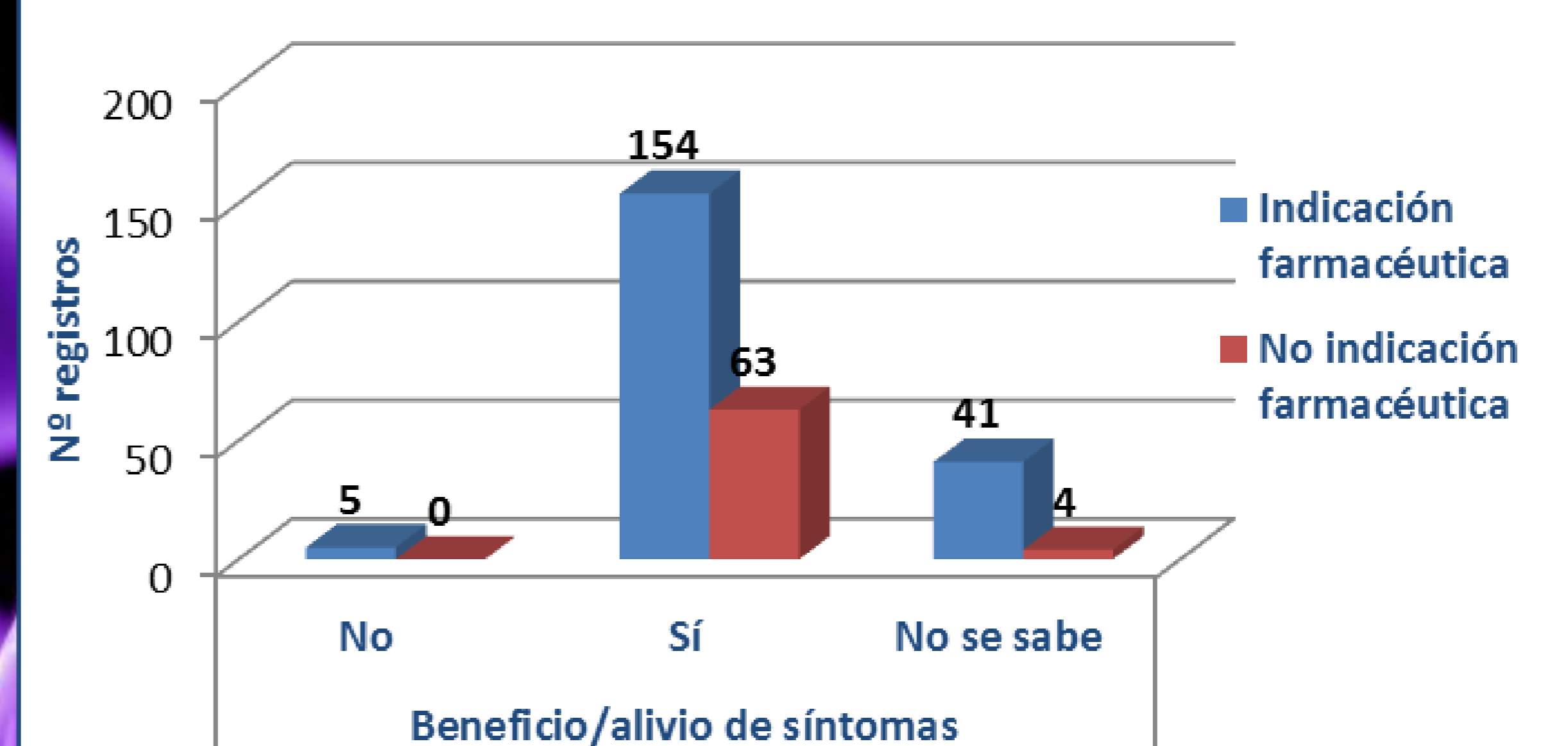
MÉTODOS

Estudio multicéntrico realizado durante siete meses en 7 farmacias comunitarias (La Rioja, Navarra, Huesca, Baleares, Sta.Cruz de Tenerife, Vizcaya y Asturias). Se fueron registrando: edad y sexo del paciente, patología menor, prescripción médico o indicación farmacéutica, aceptación prescripción/indicación, alivio de síntomas y probiótico dispensado.

Los criterios de inclusión fueron pacientes de cualquier edad y sexo, sin ninguna patología grave, como insuficiencia cardíaca o inmunodeprimidos.

Se informó al paciente acerca de la posología y duración del tratamiento. El análisis descriptivo de los datos se realizó mediante el paquete estadístico SPSS versión 15.0.

Beneficio de los probióticos tras indicación farmacéutica



RESULTADOS

Se registraron 228 pacientes (43,8% hombres y 56,2% mujeres) con patologías menores como: dispepsia, intestino irritable, candidas... siendo la diarrea (29,2%) y su prevención al uso de antibiótico (36%), las más frecuentes. Además destacar en la población (>71 años) el refuerzo de defensas (30,77%). Se dispensaron un 21% de probióticos en población infantil (entre 0 y 10 años), mientras que un(29,6%) fueron en población adulta (entre 31 y 50 años).

Del total de registros, un 85,4% de los pacientes aceptaron la indicación del probiótico. Se recomendaron por parte del farmacéutico comunitario un 71,5% de éstos, de los cuales el 81,5% fueron aceptados por el paciente. Por otro lado del 25,1% de probióticos prescritos por el médico, un 97% fueron aceptados.

Los beneficios del probiótico fueron percibidos en un 81,3% de los casos ya que alivió o en su caso previno los síntomas de la patología, mientras que resultó desfavorable en un 1,9% de las ocasiones. En el 16,8% de los registros no se determinaron los efectos favorables o contrarios.

Destacar el beneficio aportado por los probióticos en patologías menores como: vaginitis (100%), gastroenteritis y refuerzo inmune (90,9%), diarreas (82%) y prevención de las mismas (71,9%).

CONCLUSIONES

La indicación de probióticos en patologías menores resulta muy beneficiosa tanto en la mejora, alivio o prevención de síntomas asociados a las mismas.

Los pacientes tuvieron un alto grado de aceptación de la indicación de probióticos.

AGRADECIMIENTOS

Irune Andraca Leire Andraca
José Juan Bethencourt Puriños
M^a José Cachafeiro
Ignacio Compairé
M^a Angeles Seminario