



## RESULTADOS DEL SERVICIO DE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO A UNA PACIENTE CONSIGUE

Sánchez Iniesta A (1), Callejo Carrillo JG (1)

1. Farmacia comunitaria Albacete

ameliasancheziniesta@outlook.es

Con la colaboración de:  **cinfa**  
Nos mueve la vida

Impulsado por:  **CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE FARMACÉUTICOS**



**conSIGUE**  
Implantación



### Descripción

Mujer de 83 años, sin alergias conocidas, que acude a la farmacia comunitaria porque se encuentra mareada. Medimos su tensión, que está a 90/50 mmHg. Al ver la cantidad de fármacos que consume, le ofrecemos el SSFT CONSIGUE y acepta. En la primera entrevista refiere su preocupación por los mareos que sufre últimamente, también se siente molesta por el dolor que le producen las varices y por una tos persistente que no desaparece con antitusivos. Se detectan ocho problemas de salud y dieciséis fármacos. Al hacer el estudio de situación inicial, detectamos un PRM de duplicidad ya que toma espirolactona y furosemida, medicación prescrita por el MAP y el especialista sin haber comunicación entre ellos, lo que provoca como RNM hipotensión. También observamos un PRM por probabilidad de efectos adversos del enalapril, que como RNM causarían tos. En posteriores entrevistas volveremos a observar duplicidad y detectaremos otro PRM por incumplimiento del tratamiento para la circulación, que como RNM causará un empeoramiento de las varices y sabañones.

### Intervenciones realizadas

A lo largo del estudio hemos realizado cuatro intervenciones, dos de ellas escritas vía paciente-médico para corregir la duplicidad en la medicación, otra por la misma vía por la posible reacción adversa del enalapril y la última de forma verbal con la paciente con el objetivo de mejorar la adherencia al tratamiento de diosmina/hesperidina.

### Resultados

Todas las intervenciones fueron aceptadas, el MAP revisó la medicación en tres ocasiones, reajustando la dosis de los medicamentos. Con el tiempo, la tensión de la paciente está controlada pasando a valores 90/65. La tos ha desaparecido y desde que toma de nuevo la medicación para la circulación se encuentra mejor.

### Discusión/Conclusiones

Se ha logrado un mejor control y una disminución de los problemas de salud. A pesar de no disminuir el número de medicamentos, sí lo hace la posología, con lo cual podría decirse que se ha ahorrado en gasto.

Gracias a la labor del farmacéutico, el SSFT consigue detectar posibles errores en medicación, aumenta la adherencia al tratamiento y, como consecuencia de todo, esto mejora notablemente la calidad de vida de los pacientes.

0

### Bibliografía

BOT PLUS. Consejo General Colegios Oficiales Farmacéuticos