

Paciente con cuadro depresivo, problemas de adherencia e insomnio

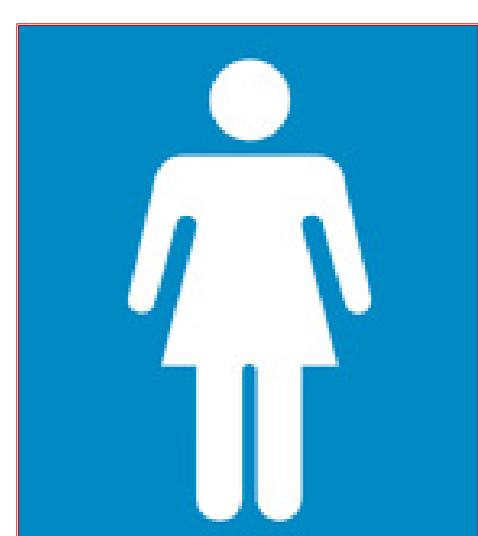
Vargas Matarrita D¹, Hall Ramírez V².
Curso FA-5035 Atención Farmacéutica II. Licenciatura en Farmacia. Facultad de Farmacia, Universidad de Costa Rica.
Centro Nacional de Información de Medicamentos (CIMED®). INIFAR, Facultad de Farmacia, Universidad de Costa Rica

Email de contacto: denvama@hotmail.com y victoria.hall@ucr.ac.cr



DESCRIPCIÓN DEL CASO

Paciente femenina de 34 años de edad, que no realiza ejercicio, intenta tener una dieta sana y tiene un trabajo que le genera altos niveles de estrés. Presenta problemas de adherencia a su tratamiento y tiene un IMC de 21,7 Kg/m² al momento de la primera entrevista.



Depresión
Dislipidemia
Psoriasis
Rinitis
Insomnio
Colitis

Venlafaxina	75 mg	(2-1-0)**
**Paciente usa (2-0-0)		
Clonazepam	2,5 mg/mL	(8-10 gts HS)
Lamotrigina	100 mg	(0-0-1)**
**Paciente no lo utiliza		
Lovastatina	20mg	(0-0-1)**
**Paciente no lo utiliza		
Betametasona	0,05 mg	(1-0-1)**
Ácido salicílico	30 mg	(1-0-1)**
** La paciente decidió cambiar- durante la etapa de planeamiento de sus intervenciones- el tratamiento por aceites esenciales que usa en cabeza y cuerpo		
Cetirizina	10 mg	(PRN)
Clonazepam	2,5mg/ml	(8-10 gts HS)
Hioscina	20 mg	(PRN)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESPUES DEL BAÑO	★	★	★	★	★	★	★
DESPUES DEL DESAYUNO	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗
A LA HORA DEL ALMUERZO	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗
ANTES DE LA CENA	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥
ANTES DE DORMIR	☾★	☾★	☾★	☾★	☾★	☾★	☾★

VENLAFAXINA: ⊗
LOVASTATINA: ♥
CLONAZEPAM: ☾
DIPROSILAC: ★

RECUERDE:
En caso de tener colitis puede utilizar Hioscina de 20 mg máximo 3 veces al día.
En caso de rinitis alérgica utilizar Cetirizina de 10 mg una vez al día.



Mi Diario de Sueño

LUNES	
Hora de dormir	
Tipo de cena	
Ejercicio en el día	
Ejercicios relajación	
Gotas de clonazepam	
Música de aplicación	
Horas de sueño	

CONCLUSIONES A FINAL DE MES

Hora de dormir	
Tipo de cena	
Ejercicio en el día	
Ejercicios relajación	
Gotas de clonazepam	
Música de aplicación	
Horas de sueño	

INTERVENCIONES FARMACÉUTICAS REALIZADAS Y RESULTADOS

Ante la presencia de problemas de salud no controlados, como las dislipidemias, el insomnio, la colitis y la psoriasis, se realizaron las siguientes intervenciones farmacéuticas:

- Envío de una carta al médico para solicitar la revisión de la terapia para la depresión.
- Elaboración de un horario de toma de medicamentos.
- Medidas para controlar el insomnio, como un diario de sueño, música de relajación y una guía de ejercicios.
- Materiales escritos con consejos de alimentación para el manejo de la colitis.
- Recomendación de un champú medicado para el tratamiento de las lesiones de la psoriasis en la cabeza.

Algunos de los resultados post intervención, son los siguientes:

- Mejora en el problema de insomnio y la colitis, sin embargo, el estrés laboral hace que aún se presenten episodios de ambos problemas de salud.
- La paciente decidió suspender su tratamiento para la psoriasis y cambiarlo por aceites esenciales. Un mes después de cambiar su terapia, regresó a su tratamiento inicial y ahora está mejor de la psoriasis.
- La paciente presentó cambios constantes en su estado anímico, con lo cual, las dosis de los medicamentos prescritos para la depresión y el insomnio, variaron a lo largo del proceso. Un mes después, la paciente dice sentirse bien y con nuevos proyectos en su vida.
- Dos meses después de las intervenciones, la paciente comenta que le fue prescrito gemfibrozilo 600mg pues tiene su perfil lipídico no controlado.



CONCLUSIONES

- Todas las intervenciones farmacéuticas, generan en la paciente cambios positivos, gracias al interés que se observa de parte de un profesional en el área de la salud, lo que fomenta un cambio en el estilo de vida y una preocupación mayor de la paciente sobre su estado de salud.
- Las medidas no farmacológicas suelen dar buenos resultados en padecimientos tales como el insomnio, e inclusive, pueden mejorar el estilo de vida de los pacientes.
- Realizar SFT a pacientes con depresión u otras enfermedades psiquiátricas es un reto para los profesionales en farmacia, debido a que la percepción de control en el estado de salud del paciente puede variar a lo largo de las intervenciones realizadas, sin embargo, si es posible obtener resultados positivos, si el farmacéutico logra obtener la confianza del paciente.