



## SERVICIO DE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO A UNA PACIENTE POLIMEDICADA CON FIBROMIALGIA

Rodrigo García, M<sup>a</sup> Nuria

E mail de contacto: mnuriarodrigo@redfarma.org

Impulsado por



### Descripción \*

Mujer de 68 años incluida en el Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico (SFT) en Farmacia Comunitaria. Con sobrepeso (obesidad grado I). Ejercicio físico limitado. Alergia a Penicilinas y Antibióticos betalactámicos. Ooforectomía bilateral. Colocistectomizada. Antecedentes paternos de ictus.

Octubre 2014: Test calidad de vida EuroQol 5D versión validada en español: 60.

Nos comenta que no puede llevar a cabo tareas domésticas como cargar con compra, usar la batidora, coger un libro.

**Descripción de los Problemas Relacionados con el uso de los Medicamentos (PRM) y Resultados Negativos de la Medicación (RNM) detectados:**

- Incumplimiento de Paracetamol 325 mg/ Tramadol 37,5 mg dando lugar a Problema de Salud Insuficientemente Tratado.
- RNM inefectividad que se traduce en dolor no controlado de la Fibromialgia.

### Intervenciones realizadas

Para el incumplimiento se trabajó la adherencia con la paciente y se educó en medidas higiénico-dietéticas de relajación y ejercicio para mejorar su estado. Dadas sus circunstancias personales al cargo de su marido no podía realizar ejercicio físico y esto influía en la fibromialgia.

La paciente comienza a cumplir el tratamiento pero el dolor sigue sin controlar.

Diciembre 2014: Test de calidad de vida: 50

Se decide acudir a Centro de Salud habitual de la paciente para hablar con:

Trabajadora Social: para transmitir la situación personal de la paciente que influye en su calidad de vida produciendo un estrés emocional prolongado e incapacidad personal de resolución.

Médico de Atención Primaria (MAP): se confirma el diagnóstico de fibromialgia con la médico, que comenta desconocer el problema de salud. El diagnóstico de fibromialgia se realizó en otra comunidad autónoma y quizás esto pudo conllevar al error de base en el tratamiento farmacológico.

### Resultados

A raíz de la visita del farmacéutico al Centro de Salud concurren varios resultados:

La trabajadora social cita a la paciente para comenzar a trabajar su caso.

El MAP retira el Paracetamol/Tramadol y aumenta la dosis de Escitalopram 10 mg (1/2-0-0) a Escitalopram 20 mg (1-0-0) tal como recomiendan las Guías de Práctica Clínica.

Al cabo de aproximadamente un mes la paciente se encuentra mucho mejor, apenas con dolores y con fuerza en las extremidades superiores para realizar tareas domésticas que anteriormente no podía realizar.

Abril 2015: Test de calidad de vida: 80.

Problema de Salud	Medicación	Pauta prescrita	Pauta utilizada
Hipertensión arterial	Olmesartán 10 mg	1-0-0	1-0-0
Fibromialgia	Maprotilina 75 mg	0-0-1/2	0-0-0-1/2
	Escitalopram 20 mg	1-0-0	1-0-0
Tiroidectomía	Levotiroxina 88 micrg	1-0-0	1-0-0
Protección gástrica/ Esofagitis	Omeprazol 20 mg	1-0-1	1-0-1
Osteoporosis	Carbonato de CA 1500 mg	0-0-1	0-0-1
	Colecalciferol 400 mg	0-0-1	0-0-1
Prevención accidente cardiovascular	Ác. Acetil Salicílico 300 mg	0-1-0	0-1-0
Dolor Prótesis de Rodilla bilateral	Eterocoxib 60 mg	0-1-0	0-1-0
Hipercolesterolemia	Simvastatina 20 mg	0-0-1	0-0-1
Insomnio	Lorazepam 1 mg	0-0-1	0-0-1

### Discusión/Conclusiones

La colaboración entre los distintos agentes de salud:

Farmacéutico, médico, trabajador social, ha sido fundamental para el buen control de la salud de la paciente.

### Bibliografía

- Díaz de Torres, M.P., Prieto Yerro, I. & López Rodríguez, R.M. (2011) *Fibromialgia*. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad . Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/prestacionesSanitarias/publicaciones/docs/fibromialgia.pdf>

- BotPlus 2.0.

(\* Caso procedente del Programa conSIGUE IMPLANTACIÓN, servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico a pacientes mayores polimedicados, impulsado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, con la colaboración de laboratorios Cinfa).

Panel electrónico patrocinado por:

