



## PERFIL DE PACIENTE CRÓNICO TRATADO CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS

BELMONTE COBOS, A.M.; MARTÍNEZ BUENDÍA, D.M.; BUFORN SOLER, B.; TATAY DUALDE, E.; ESPASA VIDALLACH, M.A.; DÍAZ GARCÍA, H.J.

lola.ma.bu@gmail.com

FARMACIA MARÍA ÁNGELES ESPASA VIDALLACH

### INTRODUCCIÓN

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) constituyen uno de los grupos terapéuticos más utilizados en la práctica clínica, tanto por prescripción médica como por automedicación, debido a la elevada prevalencia de cuadros clínicos susceptibles de ser tratados con los mismos. Aunque los AINEs no están desprovistos de efectos adversos e interacciones potencialmente graves, cobran especial importancia en el caso de los pacientes con patologías crónicas.

Es fundamental estudiar la situación actual de uso de los AINEs de esta población con el fin de que el farmacéutico de oficina de farmacia pueda intervenir en este perfil de pacientes.

**Objetivo:** Describir el perfil de los pacientes crónicos tratados con AINEs en oficina de farmacia

### MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo transversal con encuestas autocumplimentadas a pacientes con patologías crónicas habituales de una oficina de farmacia de Alicante desde 1 marzo al 30 de abril de 2015.



### RESULTADOS

Participaron 50 pacientes que acudieron a la oficina de farmacia durante el periodo de estudio. El 59 % de los participantes fueron mujeres y la edad media fue de  $63,7 \pm 17,7$  años. El promedio de enfermedades crónicas por paciente fue de  $2,16 \pm 1,03$  problemas de salud por paciente, normalmente del sistema músculoesquelético y sistema cardiovascular.

Los pacientes tomaban una media de 5,25 medicamentos como tratamiento para sus EC. El 65% de los AINEs utilizados es ibuprofeno por prescripción médica de forma continuada por dolor osteomuscular donde el 53,2 % lo tomaba desde más de 6 meses.

### CONCLUSIONES

El perfil general del paciente crónico tratado con AINE de nuestro estudio se corresponde con el de una mujer española al principio de la tercera edad, presenta varios problemas de salud crónicos y polimedica.

El AINE utilizado suele ser ibuprofeno consumido por prescripción médica de forma continuada por dolor osteomuscular, en tratamiento de continuación de larga duración. Así, la intervención del farmacéutico, como experto en farmacoterapia, sobre el paciente crónico es fundamental para el adecuado control de estos pacientes y puede mejorar el uso de los AINEs, resolviendo y/o previniendo reacciones adversas e interacciones.