

IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN PACIENTES CON TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS CRÓNICOS

BLASCO ROCAMORA, M.A.; BELMONTE COBOS, A.M.; MARTÍNEZ BUENDÍA, D.M.; DÍAZ GARCÍA, H.J.; ESPASA VIDALLACH, M.A.; BUFORN SOLER, B.

lola.ma.bu@gmail.com

FARMACIA MARÍA ÁNGELES ESPASA VIDALLACH

INTRODUCCIÓN

Los trastornos músculoesqueléticos crónicos son un conjunto de lesiones inflamatorias o degenerativas que afectan principalmente a las partes blandas del aparato locomotor. Estas lesiones se manifiestan con dolor y limitación funcional de la zona afectada, que dificultan o impiden realizar el trabajo, afectando a la calidad de vida de los pacientes. La intervención del farmacéutico comunitario puede mejorar la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) de estos pacientes crónicos.

Objetivo: Evaluar el impacto de la intervención farmacéutica sobre la CVRS en pacientes con trastornos músculoesqueléticos crónicos usuarios de oficina de farmacia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio cuasi-experimental pretest-postest de 6 meses de duración a pacientes con trastornos músculoesqueléticos crónicos habituales de una oficina de farmacia de Alicante.

Se midió la evolución de la calidad de vida relacionada con la salud a través de la Escala Visual Analógica del cuestionario EQ-5D (*European Questionary- 5 dimensions*, EQ-5D) de forma autocumplimentada a pacientes con trastornos músculoesqueléticos crónicos. Después de realizar la medición inicial de la CVRS, se volvió a repetir a los 3 y 6 meses con el objetivo de medir los cambios de CVRS durante el periodo después de la intervención del farmacéutico.



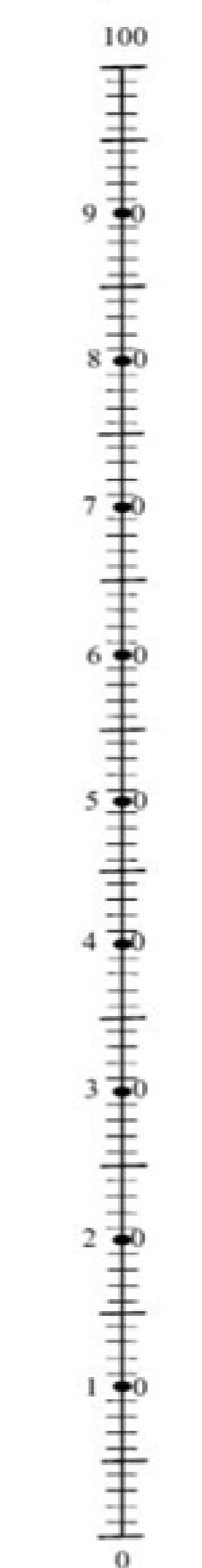
TERMÓMETRO EUROQOL DE AUTOVALORACIÓN DEL ESTADO DE SALUD

Para ayudar a la gente a describir lo bueno o malo que es su estado de salud hemos dibujado una escala parecida a un termómetro en el cual se marca con un 100 el mejor estado de salud que pueda imaginarse y con un 0 el peor estado de salud que pueda imaginarse.

Nos gustaría que nos indicara en esta escala, en su opinión, lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de HOY. Por favor, dibuje una línea desde el casillero donde dice "Su estado de salud hoy" hasta el punto del termómetro que en su opinión indique lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de HOY.

Su estado de salud hoy

El mejor estado de salud imaginable

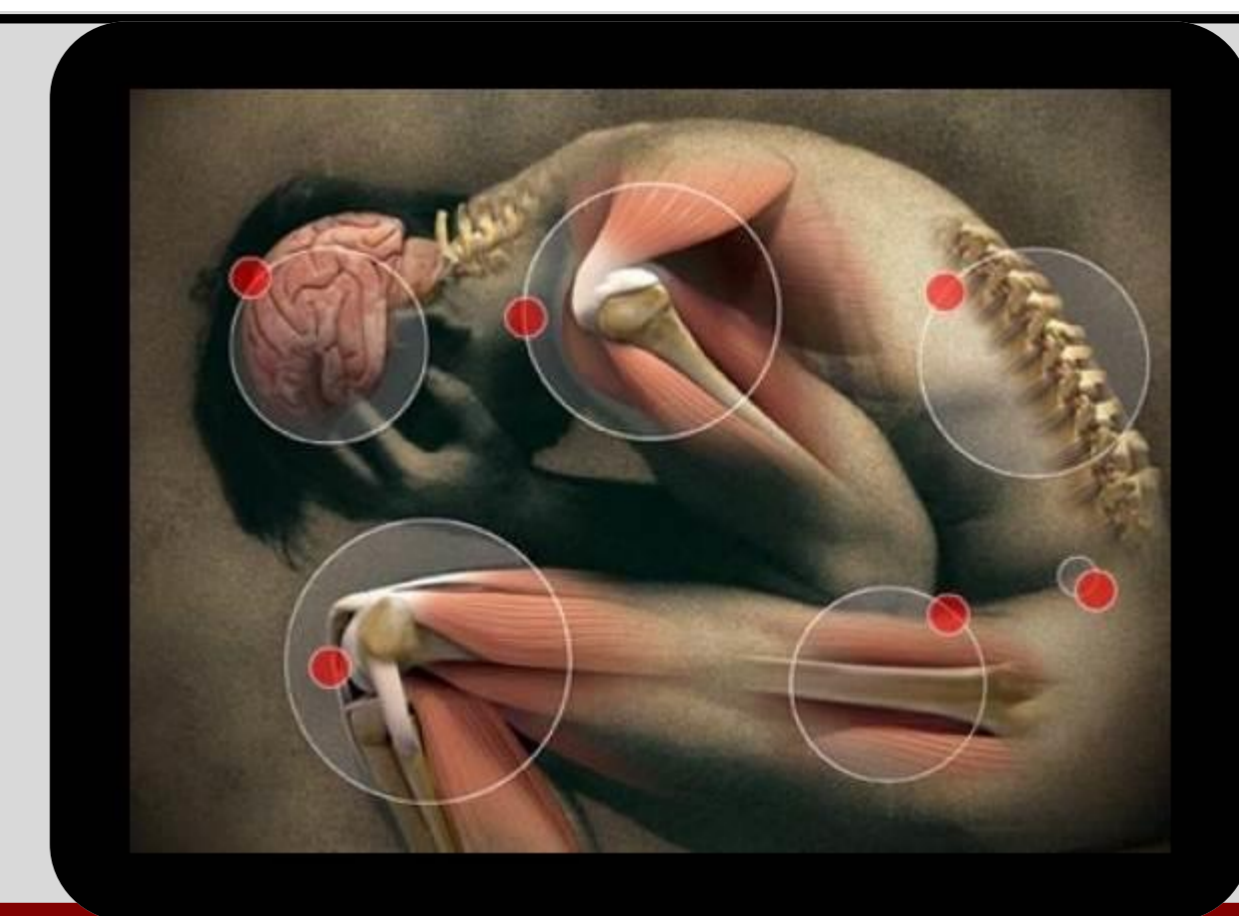


El peor estado de salud imaginable

RESULTADOS

Participaron 30 pacientes que acudieron a la oficina de farmacia durante el periodo de estudio. La media de edad fue de $68,6 \pm 13,8$ años entre la población estudiada y el 73% de los participantes fueron mujeres. La CVRS percibida durante el periodo del estudio se expone en la siguiente tabla, observándose un aumento con el tiempo después de la intervención en $3,09 \pm 16,42$.

EVA EQ-5D	Media	DE
EVA EQ-5D inicial	69,19	16,95
EVA EQ-5D 3 meses	70,95	16,73
EVA EQ-5D 6 meses	72,28	15,58



CONCLUSIONES

La evaluación de la calidad de vida es de gran importancia para los pacientes con trastornos músculoesqueléticos crónicos, debido a los problemas causados por estas patologías en determinadas áreas de sus vidas. El impacto de la intervención del farmacéutico de oficina de farmacia contribuye a mejorar aspectos de la calidad de vida percibida.