



3051 REVISIÓN DE LA BOLSA DE LA MEDICACIÓN EN UNA FARMACIA RURAL DE LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL

Autores con Filiación:

Pérez de Agreda Galiano S¹, Fernández-Bravo García I²

¹Farmacéutica. Centro de Información del Medicamento. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real.

²Farmacéutica Comunitaria. Las Casas. Ciudad Real

E mail de contacto del primer autor:

cimcr@redfarma.org



OBJETIVOS

- Mejorar el cumplimiento de los pacientes crónicos polimedicados.
- Detectar y solventar problemas relacionados con el medicamento.
- Promover la eliminación adecuada de medicamentos caducados.
- Incrementar el conocimiento de los pacientes de su medicación y enfermedad.

ACTIVIDADES

- Revisión de la bolsa de medicamentos.
- Educación en la toma correcta de medicamentos.
- Educación sobre la o las enfermedades del paciente.
- Detectar medicamentos caducados y eliminarlos en el punto SIGRE.

METODOLOGÍA

Se citó a los pacientes para revisar su medicación, pidiéndole que llevaran todos los medicamentos que tomaban, incluidos los que no necesitan receta.

En esta cita, el farmacéutico revisó con el paciente los medicamentos, realizando para cada uno las siguientes preguntas: ¿quién lo recetó?, ¿sabe para qué?, ¿conoce posología?, ¿sabe cómo usarlo?, ¿cómo le va?, ¿tiene algún problema al usarlo?.

Así mismo el farmacéutico revisó si había algún medicamento caducado o fuera de su envase original.

Una vez revisada la bolsa, el farmacéutico decidió la intervención más adecuada para cada paciente.

RESULTADOS

Se revisó la bolsa de medicación a 9 pacientes con una edad media de 77,67 años (D.E.: 11,60)

Se revisaron un total de 55 medicamentos. La media de medicamentos por paciente fue de 6,11 (D.E.: 1,17)

Del total de medicamentos revisados había una media por paciente de 1,54 (D.E.: 0,89) de los cuales no conocían su indicación.

Se encontró una media de 1,80 (D.E.: 1,56) medicamentos fuera de su envase original.

Se detectaron cinco Resultados Negativos de la Medicación (RNM) de inseguridad y dos de ineffectividad.

Se ofreció Educación Sanitaria a todos los pacientes. Se dio información personalizada sobre los medicamentos cuando se estimó necesaria y se derivó al médico a tres pacientes.

CONCLUSIONES

La revisión de la bolsa de la medicación es un servicio profesional que favorece el correcto uso del medicamento, especialmente en pacientes mayores y polimedicados, ayuda a detectar RNM y a mejorar la implicación del paciente en el óptimo resultado de sus tratamientos.

Panel electrónico patrocinado por:

