



## 3052 ESTUDIO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR SCORE EN PACIENTE HIPERTENSOS USUARIOS DE LAS FARMACIAS COMUNITARIAS DE LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL

### **Autores con Filiación:**

Ortega-Jimenez A<sup>1</sup>, Luque del Moral R<sup>2</sup>, Pérez de Agreda Galiano S<sup>1</sup>, Suarez Luque B<sup>3</sup>, Andrés Jacome J<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Farmacéutico. Centro de Información del Medicamento. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real.

<sup>2</sup>Farmacéutico Adjunto. Valdepeñas.

<sup>3</sup>Farmacéutica Adjunto. Formadora Colegial. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real.

<sup>4</sup>Farmacéutico. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real

**E mail de contacto del primer autor:** cimcr@redfarma.org



### **INTRODUCCIÓN**

El Test SCORE permite valorar el riesgo que tiene un individuo de muerte por causa cardiovascular en los próximos 10 años.

### **OBJETIVO**

Conocer el valor de Riesgo Cardiovascular SCORE en pacientes hipertensos usuarios de Farmacias Comunitarias de la provincia de Ciudad Real

### **MÉTODO**

Para la recogida de la información se utilizó una encuesta con los datos necesarios para el Cálculo del Riesgo Cardiovascular SCORE:

- Edad
- Sexo
- Presión Arterial Sistólica
- Colesterol total
- Consumo de tabaco

El riesgo cardiovascular se calculó mediante la calculadora Heartscore ([www.heartscore.org](http://www.heartscore.org)) de la Sociedad Europea de Cardiología.

En el estudio participaron 21 farmacias, que pasaron 120 encuestas a pacientes hipertensos tratados farmacológicamente.

### **RESULTADOS**

De las 120 encuestas se consideraron válidas para calcular el riesgo cardiovascular 52 (43.33%).

Se eliminaron 68:

- Por falta de Edad (4)
- Edad superior a los cálculos para RCV (14)
- Diabetes (18)
- Enfermedad Cardiovascular manifestada (3)
- Falta datos de HTA (3)
- Falta de datos de Colesterol total (26)

La participación con respecto al **sexo** fue de 59,62 % Mujeres y 40,38 % hombres.

La **edad media** de los pacientes en años fue de **56,21 (D.E.: 10,90)**, de las mujeres 57,98 (D.E.: 10,65), de los hombres: 53,67 (D.E.: 11,29).

El **Valor Medio Total de la Presión Sistólica** en mmHg fue de **132,33 (D.E.: 18,96)**, en mujeres 133,87 (D.E.: 20,99), en hombres: 130,23 (D.E.: 16,01).

El **Valor Medio de Colesterol Total (col-t)** en mg/dl fue de **203,77 (D.E.: 31,41)**, en mujeres: 206,06 (D.E.: 33,14), en hombres: 200,38 (D.E.: 29,13).

La **media del riesgo cardiovascular total** en los pacientes encuestados fue de **2,79% (D.E.: 2,34)** (que se corresponde con un **"Riesgo moderado"**). Por sexos en mujeres se obtuvo un valor de 2,32% (D.E.: 1,78) y en hombres de 3,48% (D.E.: 2,89).

### **DISCUSIÓN/CONCLUSIONES**

La muestra está compuesta por pacientes hipertensos tratados farmacológicamente, pero en buena parte de ellos la presión arterial no está controlada, o están presentes otros factores de riesgo cardiovascular como colesterol elevado o tabaquismo, lo que conduce a ese Riesgo Cardiovascular SCORE "moderado".

Se necesitan estudios adicionales con un muestreo adecuado para llegar a conclusiones sólidas.

La farmacia comunitaria, en coordinación con los diferentes servicios asistenciales debe fomentar el desarrollo de medidas para reducir la presión arterial, el colesterol total y el tabaquismo, así como conseguir estilos de vida cardiosaludables por parte de los pacientes.

Esta práctica de colaboración puede contribuir a disminuir el riesgo cardiovascular de la población.

Panel electrónico patrocinado por:

