



3054 ESTUDIO DEL RIESGO DE PADECER DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES HIPERTENSOS ENCUESTADOS A TRAVÉS DE FARMACIAS COMUNITARIAS DE LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL

Autores con Filiación:

Ortega-Jimenez A¹, Luque del Moral R², Pérez de Agreda Galiano S¹, Suarez Luque B¹, Andrés Jacome J^{1,2}

¹Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real.

²Farmacia Comunitaria. Valdepeñas. (Ciudad Real).

Email de contacto: cimcr@redfarma.org



INTRODUCCIÓN

El Test de Findrisk permite valorar el riesgo que tiene un individuo de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos 10 años.

OBJETIVO

Conocer el riesgo de padecer Diabetes Tipo 2 a largo plazo, en una muestra de pacientes de la provincia de Ciudad Real a través de datos obtenidos desde la Farmacia Comunitaria.

MÉTODO

Para la recogida de información se utilizó el test de Findrisk, que valora el riesgo de desarrollar Diabetes en los próximos 10 años, mediante 8 preguntas:

- Edad
- IMC
- Perímetro de cintura
- Ejercicio físico realizado
- Consumo de frutas y/o verduras
- Uso de medicación antihipertensiva
- Valores altos de glucosa alguna vez y diabetes en familiares.

En el estudio participaron 21 farmacias, que pasaron 120 tests a pacientes hipertensos tratados farmacológicamente.

RESULTADOS

Se obtuvieron un total de 120 encuestas, de las cuales se consideraron validas 31 (25,83%) para calcular el riesgo de padecer Diabetes Tipo 2.

Se eliminaron 89:

- Por falta de Edad (4)
- Edad superior a los cálculos para Riesgo de Diabetes (14)
- Diabetes (18)
- Falta de datos de Test de Findrisk (53).

Participación: 51,61% Mujeres y 48,39% Hombres.

La **edad media** de los pacientes, en años, fue de **55,77 (D.E.:10,62)**, en las mujeres fue de 56,13 (D.E.: 10,20) y en los hombres fue de 55,40 (D.E.: 11,74)

La media del riesgo de padecer Diabetes tipo 2 en los próximos 10 años de los pacientes encuestados fue de **11,16 (D.E.: 5,65)**, que es un indicativo de riesgo **“ligeramente elevado”**. Por sexos: Riesgo en mujeres: 11,94 (D.E.: 5,11) y Riesgo en hombres :10,33 (D.E.: 6,25).

En **12 pacientes** (38,71%) se obtuvo una medida del riesgo superior a 14 puntos, que indica **riesgo “moderado/alto”**

DISCUSION/CONCLUSIONES

De los resultados obtenidos se puede determinar que el riesgo de padecer diabetes en los próximos 10 años es “ligeramente elevado”, y en un porcentaje significativo de los pacientes (38,71%) el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 es “moderado/alto”, requiriendo recomendaciones específicas sobre estilos de vida y vigilancia adecuada de la glucemia y otros factores de riesgo cardiovascular.

El número de encuestas recibidas y la validación posterior hacen que la potencia del mismo sea baja, recomendando realizar estudios de una potencia superior.

La farmacia comunitaria, en colaboración con otros ámbitos asistenciales, puede contribuir a detectar pacientes con riesgo de desarrollar diabetes, y disminuir ese riesgo mediante el fomento de estilos de vida cardiosaludables.

Panel electrónico patrocinado por:

