



3063 INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA SOBRE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO E INEFECTIVIDAD DE TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE UNA PACIENTE POLIMEDICADA EN SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO DENTRO DEL PROGRAMA conSIGUE IMPLANTACIÓN

González López J.L. (1,2), González López M.(1), González Gallardo C. (1), Fikri Benbrahim N. (3,4), Suárez Luque B. (3,4)

1. Farmacéutico comunitario en Valdepeñas (Ciudad Real); 2. Farmacéutico analista en Valdepeñas (Ciudad Real); 3. Grupo de investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada; 4. Cátedra María José Faus Dáder de Atención Farmacéutica

E mail de contacto: analisisgonzalez@gmail.com



Descripción

Mujer de 75 años, acude a la farmacia refiriendo cansancio de piernas y miedo a salir a la calle por temor a caerse, debido a la flojedad. Además, comenta tener insomnios y molestias en los ojos (lagrimeo, escozor) y sequedad nasal. Los problemas de salud y los medicamentos que toma la paciente se presentan en los estados de situación antes y después de la intervención se muestran en las tablas 1 y 2.

Intervenciones realizadas

Tras evaluar la farmacoterapia, se detecta como Resultados Negativos a la Medicación: una inefectividad del tratamiento antihipertensivo (Valsartan 320 mg/Hidroclorotiazida 25 mg/ Doxazosina 4 mg) por posible interacción con duloxetina y una inefectividad del lorazepam. Por ello, se deriva la paciente al médico. Por otra parte, se detecta una falta de adherencia al paracetamol y se le educa para que tome el tratamiento según le prescribió el médico. Se le convence para usar las medias de compresión que tenía prescritas y que no se ponía. Se le explica la forma de uso de las lágrimas artificiales. Finalmente, se educa en medidas no farmacológicas para reducir peso.

Resultados

La paciente mejora tanto el cansancio de piernas, como el insomnio y las molestias en los ojos. El médico aumenta la dosis de Doxazosina de 4 mg a 8 mg y prescribe Carmelosa 0,5 %, actualmente se le sigue monitorizando

Discusión/Conclusiones

Los pacientes crónicos polimedicados suelen tener graves problemas de salud que en la mayoría están controlados, pero también tienen otros problemas leves que es importante detectarlos y solucionar, para mejorar su calidad de vida. La colaboración médico/farmacéutico es importante para el beneficio de los pacientes y la agilización de estos problemas

Bibliografía

1. Rotaache del Campo R, Aguirrezabala Jaca J, Balague Gea I, Gorroñoigoitia Iturbe A, Idarreta Mendiola I, Mariñelarena Mañeru E, Mozo Avellaneda C, Ruiz de Velasco Artaza E, Torcal Laguna J. Guía de Práctica Clínica sobre Hipertensión Arterial. (Actualización 2007).
2. Directorio de guías clínicas en español – FISTERRA. Disponible en: www.fisterra.com
3. Bot PLUS 2.0. Base de datos del Conocimiento Sanitario. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Madrid. 2013

PROBLEMA DE SALUD			MEDICAMENTOS				EVALUACIÓN					
Fecha de inicio	Problema de Salud	Control	Fecha inicio	Código Nacional	Principio activo y dosis por toma	Pausa prescrita	Pausa utilizada	PRM	N	E	S	RNM
10 años	Hipertensión	NO	años	687189	Valsartan 320 mg	1-0-0	1-0-0	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inseguridad
			años	655891	Hidroclorotiazida 25 mg	1-0-0	1-0-0		S	S	S	
			años	655891	Doxazosina 4 mg	0-0-1	0-0-1		S	S	S	
10 años	Fibrilación auricular	SI	1 año	725101	Amiodarona 20 mg	0-0-0	0-0-0	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inseguridad
			años	673443	Bisoprolol 2,5 mg	0-0-0	0-0-0		S	S	S	
			años	654179	Acenocumárol 4 mg	0-0-0	0-0-0		S	S	S	
años	Insuficiencia venosa hemorroides	NO	años	695766	Diosmina 450 mg	1-0-1	1-0-1	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	151415	Hesperidina 50 mg	si usa	si usa		S	S	S	
			años	151415	Medias de compresión	si usa	si usa		S	S	S	
años	Pinzamiento vertebras dolor articular	SI	años	661081	Paracetamol 1 g	1-1-1	1-1-1	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	661081	Paracetamol 1 g	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
			años	661081	Paracetamol 1 g	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
3 años	Depresión trastorno adaptativo Duelo patológico.	NO	1 año	650590	Duloxetina 30 mg	1-0-0	1-0-0	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			3 años	650590	Lorazepam 1 mg	0-0-1	0-0-1		S	S	S	
			3 años	650590	Lorazepam 1 mg	0-0-1	0-0-1		S	S	S	
años	Hiperuricemia	SI	años	674689	Alopurinol 300 mg	1-0-0	1-0-0	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	674689	Alopurinol 300 mg	1-0-0	1-0-0		S	S	S	
			años	674689	Alopurinol 300 mg	1-0-0	1-0-0		S	S	S	
años	Protección gástrica	SI	años	661081	Pantoprazol 20 mg	1-0-0	1-0-0	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	661081	Pantoprazol 20 mg	1-0-0	1-0-0		S	S	S	
			años	661081	Pantoprazol 20 mg	1-0-0	1-0-0		S	S	S	
años	Cansancio de piernas, no duerme y se despierta por las noches	NO	años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
años	Molestias en los ojos, piel seca, resequeced de nariz	NO	años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
años	Sobrepeso	NO	años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	

Tabla 1: Estado de situación antes de la intervención del Farmacéutico

PROBLEMA DE SALUD			MEDICAMENTOS				EVALUACIÓN					
Fecha de inicio	Problema de Salud	Control	Fecha inicio	Código Nacional	Principio activo y dosis por toma	Pausa prescrita	Pausa utilizada	PRM	N	E	S	RNM
10 años	Hipertensión	SI	7/2014	661003	Valsartan 320 mg	1-0-0	1-0-0	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inseguridad
			años	661003	Hidroclorotiazida 25 mg	1-0-0	1-0-0		S	S	S	
			años	661003	Doxazosina 4 mg	0-0-1	0-0-1		S	S	S	
10 años	Fibrilación auricular	SI	1 año	725101	Amiodarona 20 mg	0-0-0	0-0-0	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inseguridad
			años	673443	Bisoprolol 2,5 mg	0-0-0	0-0-0		S	S	S	
			años	654179	Acenocumárol 4 mg	0-0-0	0-0-0		S	S	S	
años	Insuficiencia venosa hemorroides	SI	años	695766	Diosmina 450 mg	1-0-1	1-0-1	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	151415	Hesperidina 50 mg	si usa	si usa		S	S	S	
			años	151415	Medias de compresión	si usa	si usa		S	S	S	
años	Pinzamiento vertebras dolor articular	SI	años	661081	Paracetamol 1 g	1-1-1	1-1-1	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	661081	Paracetamol 1 g	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
			años	661081	Paracetamol 1 g	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
3 años	Depresión trastorno adaptativo Duelo patológico.	SI	1 año	650590	Duloxetina 30 mg	1-0-0	1-0-0	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			3 años	650590	Lorazepam 1 mg	0-0-1	0-0-1		S	S	S	
			3 años	650590	Lorazepam 1 mg	0-0-1	0-0-1		S	S	S	
años	Hiperuricemia	SI	años	674689	Alopurinol 300 mg	1-0-0	1-0-0	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	674689	Alopurinol 300 mg	1-0-0	1-0-0		S	S	S	
			años	674689	Alopurinol 300 mg	1-0-0	1-0-0		S	S	S	
años	Protección gástrica	SI	años	661081	Pantoprazol 20 mg	1-0-0	1-0-0	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	661081	Pantoprazol 20 mg	1-0-0	1-0-0		S	S	S	
			años	661081	Pantoprazol 20 mg	1-0-0	1-0-0		S	S	S	
años	Cansancio de piernas, no duerme y se despierta por las noches	SI	años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
años	Molestias en los ojos, piel seca, resequeced de nariz	SI	años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
años	Sobrepeso	NO	años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1	Probabilidad de efectos adversos Duloxetina	S	S	S	RNM Inefectividad
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	
			años	674689	Carmelosa 0,5 %	1-1-1	1-1-1		S	S	S	

Tabla 2: Estado de situación después de la intervención del Farmacéutico