



3064 INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA SOBRE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EN LA INEFECTIVIDAD DE LA FARMACOTERAPIA DE UNA PACIENTE POLIMEDICADA CON RIESGO DE BRONCOESPASMO, EN SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO DENTRO DEL PROGRAMA **conSIGUE** IMPLANTACIÓN

González López J.L. (1,2), González López M. (1), González Gallardo C. (1), Fikri Benbrahim N. (3,4), Suárez Luque B. (3,4)

1. Farmacéutico comunitario en Valdepeñas (Ciudad Real); 2. Farmacéutico analista en Valdepeñas (Ciudad Real); 3. Grupo de investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada; 4. Cátedra María José Faus Dáder de Atención Farmacéutica.

E mail de contacto: analisisgonzalez@gmail.com



Laboratorio Análisis
González López C.B.



Farmacia del Convento



Descripción

Mujer 71 años polimedicada, que acude a la farmacia manifestando tener mareos, dolor en el pecho, no dormir bien, malestar general, dolor y cansancio de piernas. Presenta obesidad, exfumadora y sin alergias. Los problemas de salud y los medicamentos que toma se presentan en los estados de situación, en las tablas 1 y 2.

Intervenciones realizadas

Al evaluar la medicación se detecta un riesgo de ineffectividad del salmeterol debido a su interacción con el carvedilol (riesgo de broncoespasmo). También se detecta una ineffectividad del Carvedilol y Ramipril (presión arterial sistólica/diastólica promedio= 173/95mmHg). Se contacta con el médico y se le comunica la situación. Además, se refuerza a la paciente sobre la adherencia al tratamiento, y se incide en medidas no farmacológicas para el control del peso y de la presión arterial.

Resultados

El médico cambia el antidepresivo prescribiendo paroxetina 20 mg debido a que la sertralina podría estar relacionada con el aumento de la presión arterial. No modifica el resto de la medicación, pese al riesgo de broncoespasmo, y con el objetivo de seguir con la cardiopatía isquémica controlada. La paciente se resiste a tomar la nueva medicación por miedo a volver a tener un descontrol de su presión arterial, pero finalmente se convence y su estado mejora.

Discusión/Conclusiones

En España, la prevalencia de la población mayor polimedicada y pluripatológica es cada vez mayor y supone un auténtico problema de salud pública y gasto sanitario. El farmacéutico comunitario como profesional sanitario accesible a la población y experto en materia de medicamentos se presenta como un agente idóneo para mejorar el adecuado uso de la medicación y la calidad vida de este grupo poblacional mediante el Seguimiento Farmacoterapéutico.

Bibliografía

- Grupo de Trabajo de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) y de la Sociedad Europea de Aterosclerosis (EAS). Guía de la ESC/EAS sobre el manejo de las dislipemias. Rev Esp Cardiol. 2011;64(12):1168.e1-e60.
- Bot PLUS 2.0. Base de datos del Conocimiento Sanitario. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Madrid. 2013.

PROBLEMA DE SALUD			MEDICAMENTOS				EVALUACIÓN					
Fecha de inicio	Problema de Salud	Control	Fecha de inicio	Código Nacional	Principio activo y dosis por toma	Pauta prescrite	Pauta utilizada	PRM	N	E	S	RNM
2000	Asma Bronquial Estable	<input type="checkbox"/> No	2012	462056	Montelukast 10 mg	O-D-1	O-D-1	Probabilidad Broncoespasmo	S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI	2012	720011	Loratadina Bromuro 10 gm	D-D-1	D-D-1					<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
		<input type="checkbox"/> No Sabe	2012	804757	Fluticasona 250 GM Salmeterol 50 GM	O-D-1	O-D-1					<input type="checkbox"/> No RNM
2012	Hipertensión	<input checked="" type="checkbox"/> SI	2012	676460	Carvedilol 6.25 mg	1-O-1	1-O-1	Probabilidad EA Sertralina	S	N	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input type="checkbox"/> No Sabe	2012	934370	Ramipril 10 mg	1-O-0	1-O-0					<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2012	Hipercolesterolemia	<input type="checkbox"/> No	2014	620246	Simvastatina 40 mg	O-D-1	O-D-1		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI			Ezetimibe	O-D-1	O-D-1					<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2012	Prevención Cardiopatía Isquémica. Angina Estable	<input type="checkbox"/> No	2012	458394	Amlodipino 5 mg	O-D-1	O-D-1		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI	2012	841288	AAS 100 mg	1-O-0	1-O-0					<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2000	Depresión Ansiedad Insomnio	<input checked="" type="checkbox"/> No	2013	770065	Lorazepam 1 mg	O-D-1	O-D-1		S	N	S	<input checked="" type="checkbox"/> RNM
		<input type="checkbox"/> SI	5/2014	819847	Sertralina 50 mg	1-O-0	1-O-0					<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2000	Protector Gástrico	<input type="checkbox"/> No	Años	654004	Ranitidina 300 mg	O-D-0.5	O-D-0.5		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI										<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2000	Hipotiroidismo	<input type="checkbox"/> No	2000	696092	Levo tiroxina 50 mg	1-O-0	1-O-0		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI										<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2000	Dolor Espaldas. Artritis. Pinchamientos vertebrales	<input checked="" type="checkbox"/> No	2000	714014	Paracetamol 325 mg	1-S-1	1-O-0	Incumplimiento	S	N	S	<input checked="" type="checkbox"/> RNM
		<input type="checkbox"/> SI			Tramadol 37.5 mg	1-S-1						<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
Años	Sobrepeso	<input type="checkbox"/> No										<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI										<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
		<input type="checkbox"/> No Sabe										<input type="checkbox"/> No RNM

Tabla 1: Estado de situación antes de la intervención del Farmacéutico

PROBLEMA DE SALUD			MEDICAMENTOS				EVALUACIÓN					
Fecha de inicio	Problema de Salud	Control	Fecha de inicio	Código Nacional	Principio activo y dosis por toma	Pauta prescrite	Pauta utilizada	PRM	N	E	S	RNM
2000	Asma Bronquial Estable	<input type="checkbox"/> No	2012	462056	Montelukast 10 mg	O-D-1	O-D-1	Probabilidad Broncoespasmo	S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI	2012	720011	Loratadina Bromuro 10 gm	D-D-1	D-D-1					<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
		<input type="checkbox"/> No Sabe	2012	804757	Fluticasona 250 GM Salmeterol 50 GM	O-D-1	O-D-1					<input type="checkbox"/> No RNM
2012	Hipertensión	<input type="checkbox"/> No	2012	676460	Carvedilol 6.25 mg	1-O-1	1-O-1	Probabilidad EA Sertralina	S	N	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI	2012	934370	Ramipril 10 mg	1-O-0	1-O-0					<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2012	Hipercolesterolemia	<input type="checkbox"/> No	2014	620246	Simvastatina 40 mg	O-D-1	O-D-1		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI			Ezetimibe	O-D-1	O-D-1					<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2012	Prevención Cardiopatía Isquémica. Angina Estable	<input type="checkbox"/> No	2012	458394	Amlodipino 5 mg	O-D-1	O-D-1		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI	2012	841288	AAS 100 mg	1-O-0	1-O-0					<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2000	Depresión Ansiedad Insomnio	<input checked="" type="checkbox"/> No	2013	770065	Lorazepam 1 mg	O-D-1	O-D-1		S	N	S	<input checked="" type="checkbox"/> RNM
		<input type="checkbox"/> SI	10/2014	819847	Sertralina 50 mg	1-O-0	1-O-0					<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2000	Protector Gástrico	<input type="checkbox"/> No	Años	654004	Ranitidina 300 mg	O-D-0.5	O-D-0.5		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI										<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2000	Hipotiroidismo	<input type="checkbox"/> No	2000	696092	Levo tiroxina 50 mg	1-O-0	1-O-0		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI										<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
2000	Dolor Espaldas. Artritis. Pinchamientos vertebrales	<input checked="" type="checkbox"/> No	2000	714014	Paracetamol 325 mg	1-S-1	1-O-0	Incumplimiento	S	N	S	<input checked="" type="checkbox"/> RNM
		<input type="checkbox"/> SI			Tramadol 37.5 mg	1-S-1						<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
Años	Sobrepeso	<input type="checkbox"/> No										<input type="checkbox"/> RNM
		<input checked="" type="checkbox"/> SI										<input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM
		<input type="checkbox"/> No Sabe										<input type="checkbox"/> No RNM

Tabla 2: Estado de situación después de la intervención del Farmacéutico