



3068 INTERVENCIÓN FARMACEUTICA SOBRE LA NO NECESIDAD DE UN MEDICAMENTO EN UN PACIENTE EN SEGUIMIENTO FARMACOTERAPEUTICO DENTRO DEL PROGRAMA conSIGUE

González López J.L. (1,2), González López M.(1), González Gallardo C. (1), Fikri-Benbrahim N. (3,4), Suárez Luque B. (3,4)

1. Farmacéutico comunitario en Valdepeñas (Ciudad Real); 2. Farmacéutico analista en Valdepeñas (Ciudad Real); 3. Grupo de investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada; 4. Cátedra María José Faus Dáder de Atención Farmacéutica.

E mail de contacto: analisisgonzalez@gmail.com



Laboratorio Análisis
González López C.B.



Farmacia del Convento



Descripción

Paciente varón de 90 años, sin alergias conocidas, nos comenta que está desesperado porque lleva años sin dormir bien por las noche debido a un "hormigueo en las piernas". Los problemas de salud y los medicamentos que toma el paciente se presentan en las tablas 1 y 2.

Intervenciones realizadas

Se realiza el estado de situación antes de la derivación, se evalúa y se remite al médico con la detección de necesidad de algún medicamento que le solucione el hormigueo, la ineffectividad del tratamiento antimicótico y del paracetamol que está tomando y la inseguridad del lansoprazol que podría originar candidiasis y, el amlodipino como causante del hormigueo. Posteriormente, una vez cambiado el tratamiento, se vuelve a comunicar que está tomando nistatina oral y ciclopirox tópico que no necesita, para una micosis inexistente, al dar el micocultivo negativo. Se comprueba que el amlodipino no es el causante del hormigueo en las piernas que le impedían dormir y por tanto hay un problema de salud insuficientemente tratado.

Resultados

El médico realiza los cambios necesarios para el ajuste de la medicación. Inicialmente retira el amlodipino y lansoprazol, solucionando la micosis, pero no el hormigueo de las piernas. Posteriormente, retira el antimicótico y añade tramadol junto al paracetamol y por consiguiente el paciente mejora su estado de salud, se resuelve el "problema del hormigueo" y con ello la conciliación del sueño.

Discusión/Conclusiones

Realizar un adecuado Seguimiento Farmacoterapéutico según la enfermedad del paciente, detectando los problemas relacionados con los medicamentos, así como transmitiendo de forma precisa la información necesaria, conocer el paciente para realizar correctamente el tratamiento y utilizar racionalmente sus medicamentos son actividades que se engloban dentro de la Atención Farmacéutica. Estas actividades son cada vez más necesarias en la población mayor polimedicada.

Bibliografía

1. Rotache del Campo R, Aguirrezabala Jaca J, Balague Gea I, Gorroñoigoitia Iturbe A, Idarreta Mendiola I, Mariñelarena Mañeru E, Mozo Avellanad C, Ruiz de Velasco Artaza E, Torcal Laguna J. Guía de Práctica Clínica sobre Hipertensión Arterial. (Actualización 2007).
2. Bot PLUS 2.0. Base de datos del Conocimiento Sanitario. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Madrid. 2013.

PROBLEMA DE SALUD			MEDICAMENTOS				EVALUACIÓN					
Fecha de inicio	Problema de Salud	Control	Fecha de inicio	Código Nacional	Principio activo y dosis por toma	Falta prescrite	Falta utilizada	PRM	N	E	S	RNM
2001	Osteoporosis	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe	2002	620771	Acido Alendronico 70 mg						S	<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2010	Ulcera	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe	2010	696082	Lansoprazol 30 mg	1-0-0	1-0-0	Riesgo de Candidiasis	S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2011	Hipertensión	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe	2011	662960	Telmisartan 80 mg Amlodipino 5 mg	1-0-0 1-0-0	1-0-0 1-0-0	Riesgo de paréresis	S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2000	Dolor en el hombro	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe	2000	660281 618433	Paracetamol 1 g Morfina 10 mg				S	N	S	<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2012	Hongos en la piel y boca	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe	2012	790527 626217	Nistatina 200000 UI Ciclopirox 10 mg	1-1-1 1-0-1	1-1-1 1-0-1		S	N	S	<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2010	Desprendimiento o retina. Glaucoma	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe	2010	699817 648226	Travoprost 40 mg Brimonidina 10 mg	1-0-1 1-0-1	1-0-1 1-0-1		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
Años	"Hormigueo en las piernas que le provocan insomnio"	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe										<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad

Tabla 1: Estado de situación antes de la intervención del Farmacéutico

PROBLEMA DE SALUD			MEDICAMENTOS				EVALUACIÓN					
Fecha de inicio	Problema de Salud	Control	Fecha de inicio	Código Nacional	Principio activo y dosis por toma	Falta prescrite	Falta utilizada	PRM	N	E	S	RNM
2001	Osteoporosis	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe	2002	620771	Acido Alendronico 70 mg						S	<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2010	Ulcera	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe	10/14	627841	Ranitidina 150 mg	0-0-1	0-0-1		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2011	Hipertensión	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe	10/20/14	692088 658184	Losartan 100 mg Hidroclorotiazida 12.5 mg Amlodipino 5 mg	1-0-0 1-0-0 0-0-2	1-0-0 1-0-0 0-0-2		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2000	Dolor en el hombro. Hormigueo en las piernas que le impiden dormir	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe	12/20/14	668676	Paracetamol 650 mg Tramadol 35 mg	1-0-1 1-0-1	1-0-1 1-0-1		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2012	Hongos en la piel y boca	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe										<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2010	Desprendimiento o retina. Glaucoma	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe	2010	699817 648226	Travoprost 40 mg Brimonidina 10 mg	1-0-1 1-0-1	1-0-1 1-0-1		S	S	S	<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
Años	"Hormigueo en las piernas que le provocan insomnio"	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> No Sabe										<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad

Tabla 2: Estado de situación después de la intervención del Farmacéutico