

CONOCIMIENTO DE LOS PACIENTES CRÓNICOS SOBRE SU TRATAMIENTO ANTIHIPERTENSIVO

ESPASA VIDALLACH, M.A.; BLASCO ROCAMORA, M.A.; MARTÍNEZ BUENDÍA, D.M.; DÍAZ GARCÍA, H.J.;
BELMONTE COBOS, A.M.; BUFORN SOLER, B.;

lola.ma.bu@gmail.com

FARMACIA BEATRIZ BUFORN SOLER

INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial es uno de los grandes problemas de salud pública. Una de las principales razones del escaso avance en la efectividad de las intervenciones es la falta de conocimiento y las creencias del paciente sobre su tratamiento.

Objetivos:

Determinar el grado de conocimiento de los pacientes crónicos sobre su tratamiento antihipertensivo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo de carácter transversal con encuesta realizada por el farmacéutico de oficina de farmacia a 382 pacientes hipertensos de la provincia de Alicante. La encuesta validada por García-Delgado y colaboradores en 2009 utilizada en nuestro estudio para medir el CPM (Conocimiento del paciente sobre sus medicamentos) titulada: "Cuestionario para medir el grado de conocimiento del paciente sobre sus medicamentos".

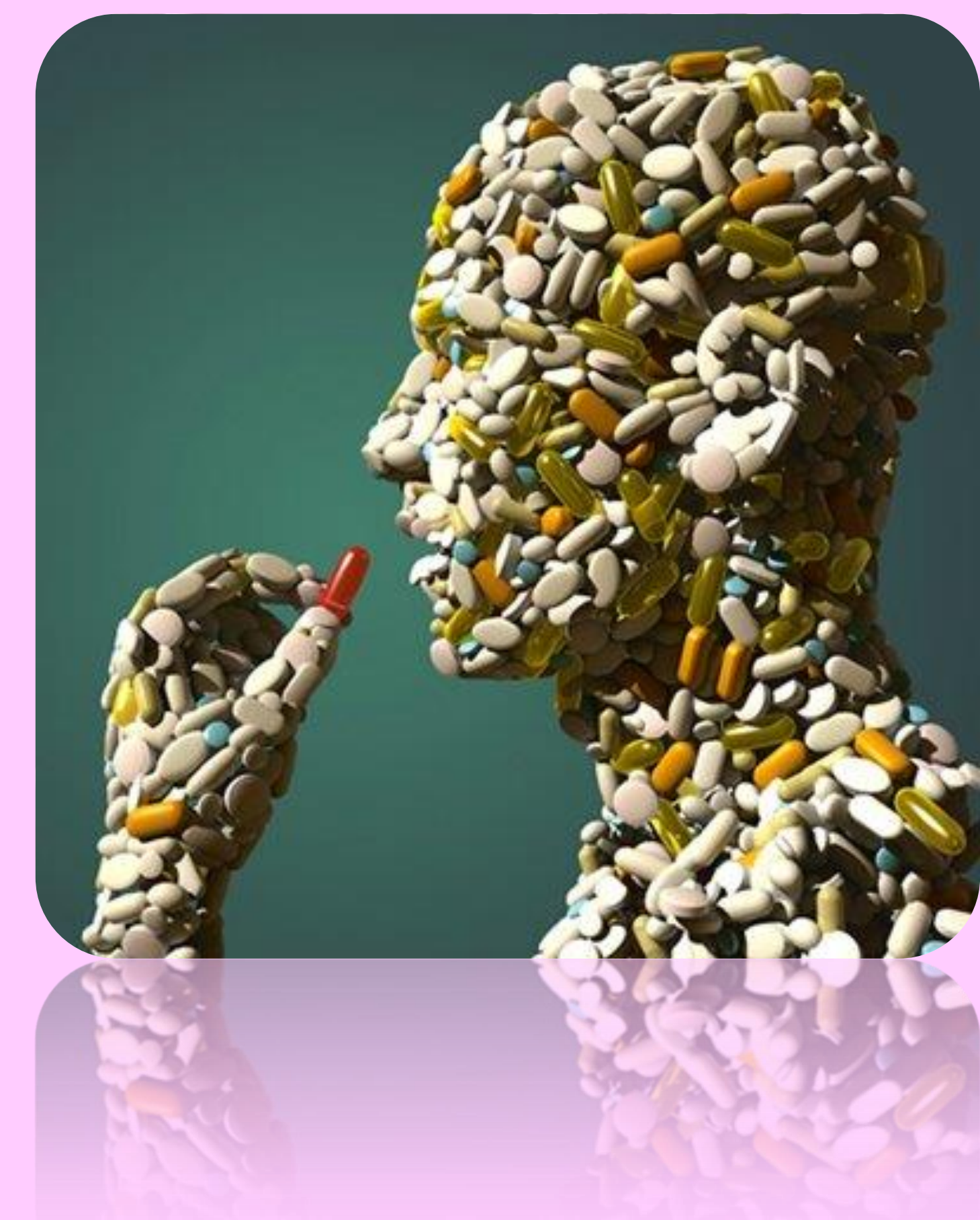
Cuestionario de conocimiento del paciente sobre sus medicamentos (Cuestionario para medir el grado de conocimiento del paciente sobre sus medicamentos)

- 1.- ¿Para qué tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 2.- ¿Qué cantidad debe tomar/utilizar de este medicamento?
- 3.- ¿Cada cuánto tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 4.- ¿Hasta cuándo tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 5.- ¿Cómo debe tomar/utilizar este medicamento?
- 6.- ¿Ha de tener alguna precaución cuando toma/utiliza este medicamento? ¿Cuál?
- 7.- ¿Qué efectos adversos conoce usted de este medicamento?
- 8.- ¿Ante qué problema de salud o situación especial no debe tomar/utilizar este medicamento?
- 9.- ¿Cómo sabe si el medicamento le hace efecto?
- 10.- ¿Qué medicamentos o alimentos debe evitar tomar mientras use este medicamento?
- 11.- ¿Cómo debe conservar su medicamento?



RESULTADOS

Variable	Conocedor %	No conocedor %
Indicación	86,97%	13,03%
Posología	88,91%	11,09%
Pauta	78,07%	21,93%
Duración del tratamiento	66,10%	33,90%
Forma de administración	96,07%	3,93%
Precauciones	72,96%	27,04%
Efectos adversos	50,06%	49,94%
Contraindicaciones	64,99%	35,01%
Efectividad	84,00%	16,00%
Interacciones	61,10%	38,90%
Conservación	75,00%	25,00%



CONCLUSIONES

El CPM general de la población estudiada en todos los ítems fue del 43,10%. Los ítems en que se demostró un peor grado de CPM de los pacientes fueron los relacionados con la *seguridad*: precauciones, efectos adversos, contraindicaciones e interacciones, muy inferiores al del resto de ítems relacionados con el *proceso de uso y el objetivo terapéutico*. En varios estudios llevados a cabo por *Salmerón et al.* también realizado en oficinas de farmacia con la misma encuesta validada que la que hemos utilizado nosotros pero la versión traducida al portugués validada se obtuvieron resultados similares.

Panel electrónico patrocinado por: