



# ESTUDIO ADHIÉRETE EN LA PROVINCIA DE CÁCERES



Ilustre Colegio Oficial  
de Farmacéuticos  
de Cáceres

Poster Nº 3075

**Jaraiz JF, Hernández JJ, Rodríguez I.**  
farmaciajaraiz@Yahoo.es

## A) Objetivos:

- Evaluar la Adherencia terapéutica, en los paciente incluidos en el programa.
- Evaluar los servicios de refuerzo a la adherencia ofrecidos.
- Detectar problemas relacionas con la medicación, principalmente incumplimiento.
- Evaluar el cambio en la calidad de vida de los pacientes incluidos en este programa.
- Evaluar la satisfacción de los pacientes con el programa.

## B) Metodología:

Se trata de un estudio de intervención comunitaria de tipo naturalístico (pre-post) sin grupo control, aleatorio, prospectivo y multicéntrico, promovido por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

Participaron 10 farmacias de la provincia de Cáceres, de las cuales cuatro se descolgaron del estudio, al principio. Las 6 farmacias que se quedaron en el estudio, incluyeron cada una a 5 pacientes.

A cada paciente se le asignó un grupo refuerzo a la adherencia de forma aleatoria, mediante un muestreo estratificado por farmacia. Dos pacientes utilizaron Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD), dos pacientes Nuevas tecnologías (NNTT), con un terminal de un móvil que le avisaba de la medicación, un paciente Sistemas Personalizados de Dosificación + Aplicación móvil SPD (SPD+Aplicación SPD). El trabajo de campo duró 6 meses.



## C) Resultados:

- ✓ Al final, el estudio lo finalizaron 22 pacientes.
- ✓ Los pacientes manifestaron una mejora general en la adherencia según Test de Morisky-Green.
- ✓ En los sistemas de refuerzo a la adherencia, sistemas personalizados de dosificación (SPD) y aplicaciones móviles, se observó una mayor evolución en la mejora de la adherencia en los pacientes dentro del grupo de SPD, alcanzando el 100% en la visita final frente al 50% en el grupo de aplicaciones móviles, ya que los pacientes que abandonaron el estudio, fueron principalmente del grupo de NNTT.
- ✓ El porcentaje de PRM/RNM con intervención resueltos aumentó significativamente a lo largo de las visitas.
- ✓ En el estudio no se han encontrado diferencias según sexo y resultados equivalentes, según grupo de edad.

## D) Conclusiones:

1. Los grupos de refuerzo funcionan correctamente ya que el porcentaje de pacientes cumplidores según el cuestionario de Morisky Green ha aumentado significativamente a lo largo de las visitas.
2. Aumento PRM/RNM con intervención resueltos a lo largo de las visitas.
3. Satisfacción de los pacientes con el estudio, con una puntuación media de 81.3.
4. Mejor calidad de vida, con un incremento de 5.5 puntos de media.
5. El SPD está 3.87 veces más asociado a pacientes cumplidores que el grupo NNTT.
6. Las nuevas tecnologías empleadas en el estudio todavía presentan dificultades para este grupo de pacientes.

Panel electrónico patrocinado por:

