



COLABORACIÓN MULTIDISCIPLINAR EN LA RESOLUCIÓN DE INTERVENCIONES SOBRE UNA PACIENTE DE FARMACIA COMUNITARIA DERIVADOS DE LA PROVISIÓN DEL SERVICIO DE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO

Gómez Burgos AI, Polo Gómez M
Farmacia Comunitaria La Roda (Albacete)

E mail de contacto: marinapolog@gmail.com



Descripción

Mujer de 84 años en seguimiento farmacoterapéutico durante un año dentro del programa Consigue.

- En el estado de situación inicial hay 5 PRM.
- Mes 3: aparecen 2 PRM nuevos:
 - La Lovastatina pasa a ser no necesaria por los valores de la colesterolemia.
 - Inseguridad de Lorazepam por probabilidad de efectos adversos al producirse hipotensión ortostática.
- Mes 6: se produce una retirada masiva de medicamentos por no necesidad y también surge la complicación de un accidente.

Intervenciones realizadas

- Recomendación a la paciente de no usar el Timolol durante 3 días para comprobar si desaparecía la rinitis.
- Conversación con su MAP para valorar el uso de Estatinas ya que sospechábamos que eran las causantes del prurito.
- **Medidas higiénico-dietéticas** a la paciente para evitar la hipercolesterolemia y el estreñimiento.
- **Indicación farmacéutica** de crema con principios activos calmantes.
- Se comunica a MAP posible potenciación de efectos adversos de Trazodona prescrita por **neurocirugía**, y MAP retira temporalmente Lorazepam.
- **Neurocirugía** propone la retirada de Trazodona y esto se comunica a MAP.
- **Indicación farmacéutica** de Cloperastina para tos.
- Aportación a **cardiología** de una hoja de registro de frecuencias cardíacas dentro de la normalidad- bajas ante la prescripción de Carvedilol que se retira.

ESTADO DE SITUACIÓN

PROBLEMA DE SALUD			MEDICAMENTOS					EVALUACIÓN					
Fecha de inicio	Problema de Salud	Control	Fecha de inicio	Código Nacional	Principio activo y dosis por toma	Pauta prescrita	Pauta utilizada	PRM	N	E	S	RNM	
2000	GONARTROSIS	<input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Sabe	2000	656129	Paracetamol 650mg	1-1-1	1-1-1	Problema de salud insuficientemente tratado	S	N		<input checked="" type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Riesgo de RNM <input type="checkbox"/> No RNM	<input type="checkbox"/> No Necesidad <input type="checkbox"/> Necesidad <input checked="" type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2004	OSTEOPOROSIS	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Sabe	2004	980785	Oseina-hidroxiapatita	0-1-0	0-1-0	Probabilidad de efectos adversos	S	S		<input type="checkbox"/> RNM <input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM <input type="checkbox"/> No RNM	<input type="checkbox"/> No Necesidad <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input checked="" type="checkbox"/> Inseguridad
			2004	769232	Calcifediol 266mcg	1/sem	1/sem						
2000	ANSIEDAD/INSOMNIO	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Sabe	2000	770665	lorazepam 1mg	0-0-1/2	0-0-1/2		S	S		<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Riesgo de RNM <input checked="" type="checkbox"/> No RNM	<input type="checkbox"/> No Necesidad <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2004	RINITIS ALÉRGICA	<input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Sabe	2004	835421	Ebastina 10mg	0-1-0	1 cada 3	Incumplimiento	S	N		<input checked="" type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Riesgo de RNM <input type="checkbox"/> No RNM	<input type="checkbox"/> No Necesidad <input type="checkbox"/> Necesidad <input checked="" type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2000	HIPERCOLESTEROLEMIA	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Sabe	2000	633748	Lovastatina 20mg	1/4-0-0	1/4-0-0	Probabilidad de efectos adversos	S	S		<input type="checkbox"/> RNM <input checked="" type="checkbox"/> Riesgo de RNM <input type="checkbox"/> No RNM	<input type="checkbox"/> No Necesidad <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input checked="" type="checkbox"/> Inseguridad
2000	GASTRITIS	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Sabe	2000	650576	Omeprazol 20mg	a/d	a/d		S	S		<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Riesgo de RNM <input checked="" type="checkbox"/> No RNM	<input type="checkbox"/> No Necesidad <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2000	HT OCULAR	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Sabe	2000	952429	Timolol 0,25	1-0-0	1-0-0	Contraindicación	S	S		<input checked="" type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Riesgo de RNM <input type="checkbox"/> No RNM	<input type="checkbox"/> No Necesidad <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input checked="" type="checkbox"/> Inseguridad
2000	INSUFICIENCIA VENOSA	<input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Sabe	2000	965376	Hidrosmina 200mg	1-1-1	1-1-1		S	S		<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Riesgo de RNM <input checked="" type="checkbox"/> No RNM	<input type="checkbox"/> No Necesidad <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad
2011	PRURITO	<input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Sabe										<input type="checkbox"/> RNM <input type="checkbox"/> Riesgo de RNM <input type="checkbox"/> No RNM	<input type="checkbox"/> No Necesidad <input type="checkbox"/> Necesidad <input type="checkbox"/> Inefectividad <input type="checkbox"/> Inseguridad

Resultados

- **Cardiología** ratifica la no necesidad de Lovastatina con la consiguiente desaparición del prurito.
- En el mes 12 han disminuido los PS un 56% y el número de medicamentos un 56%.
Sus tratamientos quedan reducidos a:
 - Gonartrosis (Paracetamol),
 - Ansiedad e insomnio (Lorazepam),
 - Hipertensión ocular (Timolol),
 - Insuficiencia venosa (Hidrosmina).

Discusión/Conclusiones

Gracias al SSFT hemos conseguido el objetivo de que todos sus tratamientos sean **NECESARIOS, EFECTIVOS Y SEGUROS.**

