



## RESULTADOS DE UN CASO DE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUE DERIVA EN UNA PRÁCTICA COLABORATIVA ENTRE FARMACIA COMUNITARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA

GARCIA MORENO, L.

E mail de contacto: luis.garcia@farmagam.com

### Descripción

Mujer de 72 años, incluida en estudio AFPRES grupo intervención, con hipertensión arterial, normalidad de peso (IMC: 20,5), colesterol total 225 mg/dl, no fumadora y que realiza ejercicio físico diariamente. Se comienza el seguimiento el 2 febrero de 2015.

#### Problemas de salud:

- Asma desde hace más de 10 años, controlado con tratamiento.
- Glaucoma desde el año 2009, controlado con el tratamiento
- Hipertensión arterial desde Diciembre 2014

#### Fármacos:

- 3 para el Asma. Uso correcto de los dispositivos
- 1 colirio para glaucoma
- Enalapril 5 mg para Hipertensión arterial 1-0-0

#### Estado de situación:

Tiene un PRM de Problema de Salud insuficientemente tratado, y un RNM de ineffectividad en cuanto la hipertensión arterial se refiere

### Intervenciones realizadas

Realizamos seguimiento durante 6 meses con tomas de TA mensuales, detectamos que hay una posible hipertensión de bata blanca, pues comenta que la toma domiciliaria es normal

Fecha	1ª Medida	2ª medida	3ª medida	Valor medio PAS/PAD	Frecuencia Cardíaca
02/02/2015	160/90	162/90	160/91	161/90	86
20/02/2015	155/88	155/90	150/88	153/89	82
20/03/2015	152/85	155/82	154/83	153/82	84
23/04/2015	165/90	160/90	160/88	162/89	86

Se pautan medidas higiénico-sanitarias y se realiza intervención nutricional para bajar las cifras de colesterol total.

Ante una hipotética hipertensión sistólica aislada y/o Hipertensión de bata blanca, se opta por realizar una Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA), cuyos resultados son los siguientes:

	Día (valor límite 135/85)	Noche (Valor límite 120/70)
PAS media	143	126
PAD media	68	57

le remito a la MAP el informe con los resultados del MAPA realizado en la farmacia comunitaria



### Resultados

Me cita la Médico de Atención Primaria para comentar el caso y consensuar el tratamiento que debería seguir la paciente. El MAPA nos confirma la hipertensión de bata blanca y aunque hay una ligera hipertensión sistólica aislada decidimos retirar el tratamiento antihipertensivo valorando el riesgo de hipotensión y caída dada su edad. Continuamos seguimiento desde la farmacia

Una vez retirado el tratamiento los valores que obtenemos son los siguientes:

Fecha	1ª Medida	2ª medida	3ª medida	Valor medio PAS/PAD	Frecuencia Cardíaca
14/05/2015	145/72	140/68	142/69	142/69	78
23/06/2015	140/70	140/65	135/65	138/67	76

Los valores de colesterol total se normalizan 189 mg/dl

### Discusión/Conclusiones

Lo interesante del caso, no es tanto el seguimiento realizado que arroja unos resultados muy positivos, sino la práctica colaborativa entre atención primaria y farmacia comunitaria que se deriva del caso.



Panel electrónico patrocinado por: