

UTILIDAD DE LA MONITORIZACION AMBULATORIA DE LA PRESION ARTERIAL (MAPA) EN EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES HIPERTENSOS EN LA OFICINA DE FARMACIA

Domínguez Castro, A.¹; Ruiz Lara, A.M.¹; Malla López, E.¹; Coso Saíz, V.¹; García González, R.D.¹; Pérez Hoyos, E.¹.
1- Farmacia comunitaria

anadominguez@cofcuenca.com



OBJETIVO: Detectar PA (presión arterial) no controlada en pacientes hipertensos, en tratamiento con fármacos antihipertensivos y posible hipertensión de bata blanca.

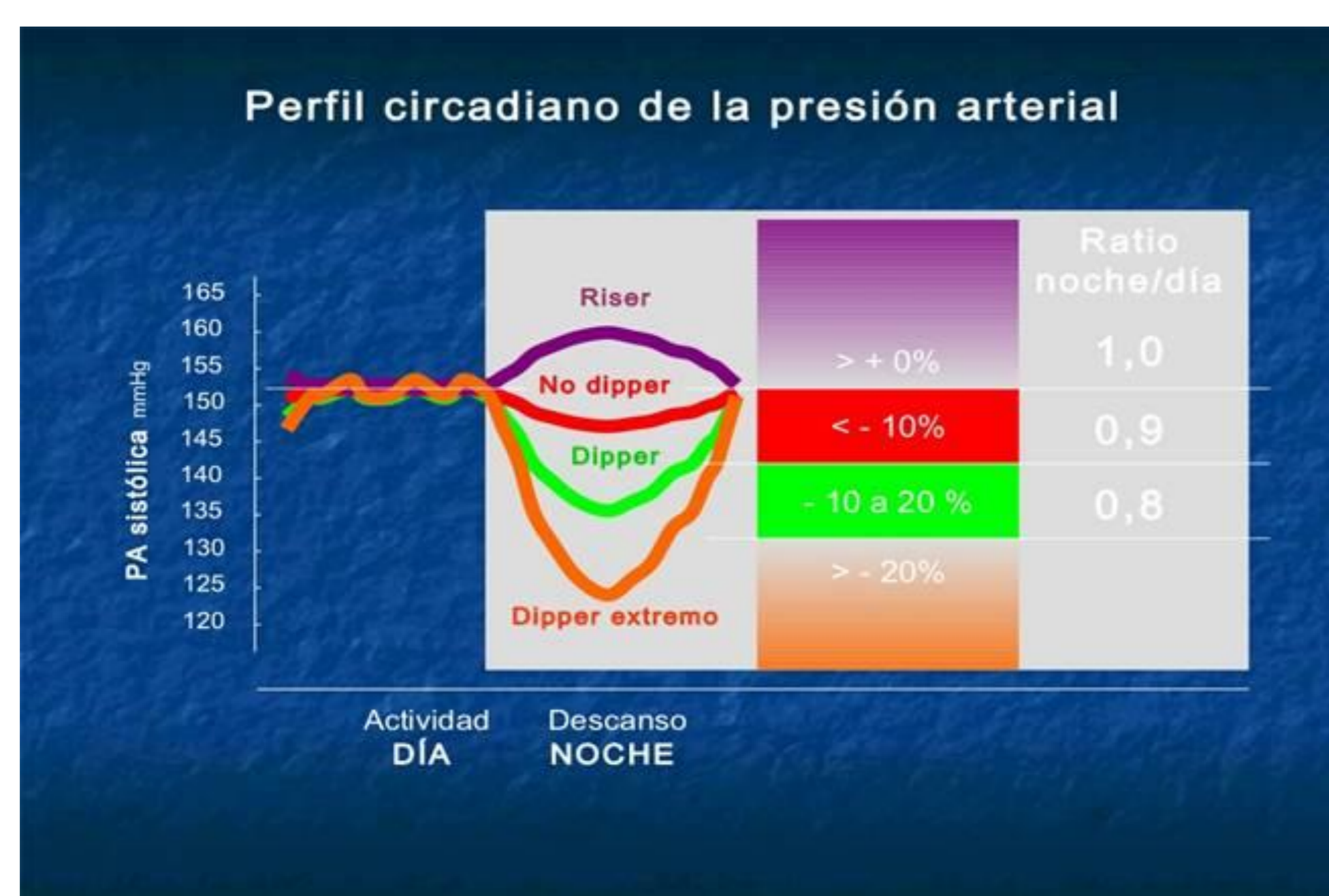
MÉTODO: Estudio descriptivo con 43 pacientes del grupo intervención del proyecto AFPRES de la provincia de Cuenca. Los criterios de inclusión fueron: HTA refractaria, bata blanca, episódica, oculta, síntomas de hipotensión con tratamiento antihipertensivo, diabetes, y valoración de necesidad de modificación terapéutica, para llevar a cabo la MAPA. Se explicó a los pacientes la utilidad de esta medida de PA y el funcionamiento del aparato de medida y se utilizó la MAPA en estos pacientes durante 24h. A continuación se realizó el análisis de los datos para determinar la variabilidad de la PA, clasificar a los pacientes en distintas categorías: dipper, no dipper, dipper extremo y riser, observar si la PA estaba controlada y determinar si existía efecto de bata blanca. Se derivaron al médico de atención primaria los pacientes susceptibles de cambio de tratamiento antihipertensivo.

RESULTADOS: De los 43 pacientes, se realizó MAPA a 8 de ellos (19%). De estos pacientes el 62,5% eran dipper y el 37,5% no dipper. Se identificó un 75% de hipertensión de bata blanca (tabla 1). Se derivaron un 25% del total al médico de atención primaria para posible modificación del tratamiento.

PACIENTES	PA FARMACIA	MAPA 24H	PA DIURNA	PA NOCTURNA
1	143/69	133/69	132/69	135/63
2	122/73	111/67	119/73	99/59
3	151/83	139/73	139/74	139/72
4	157/86	138/53	140/55	135/50
5	120/55	123/59	121/59	127/57
6	165/80	113/73	124/82	94/59
7	124/66	123/64	127/67	117/58
8	126/75	113/75	151/97	94/59

Tabla 1. Valores de presión arterial media en farmacia, con MAPA 24 horas, y medias diurna (en actividad) y nocturna (en descanso).

CONCLUSIONES: En la farmacia comunitaria el uso de MAPA en el seguimiento de pacientes con hipertensión arterial, puede mejorar el control de la PA, y desenmascarar un posible efecto bata blanca.



Panel electrónico patrocinado por:

