

3102 BENEFICIOS DEL SEGUIMIENTO A 6 PACIENTES EN UNA FARMACIA COMUNITARIA SEGÚN EL PROTOCOLO AFPRES

Gaude Cazaña ME, Farmacia Comunitaria Pozo Lorente (Albacete),
melenagaude@redfarma.org



Instituciones Organizadoras



Objetivo

Evaluar el impacto de realizar el servicio de seguimiento farmacoterapéutico (SSFT) a 6 pacientes con hipertensión arterial durante 6 meses.

Métodos

El SSFT se instauró en el marco del programa de investigación AFPRES, y se desarrolló según sus directrices y protocolos en una farmacia comunitaria durante 6 meses.



Resultados

Durante el seguimiento se recibieron 35 visitas programadas y 2 no programadas, con una media de 6 visitas totales por paciente (media de una visita por paciente y mes).

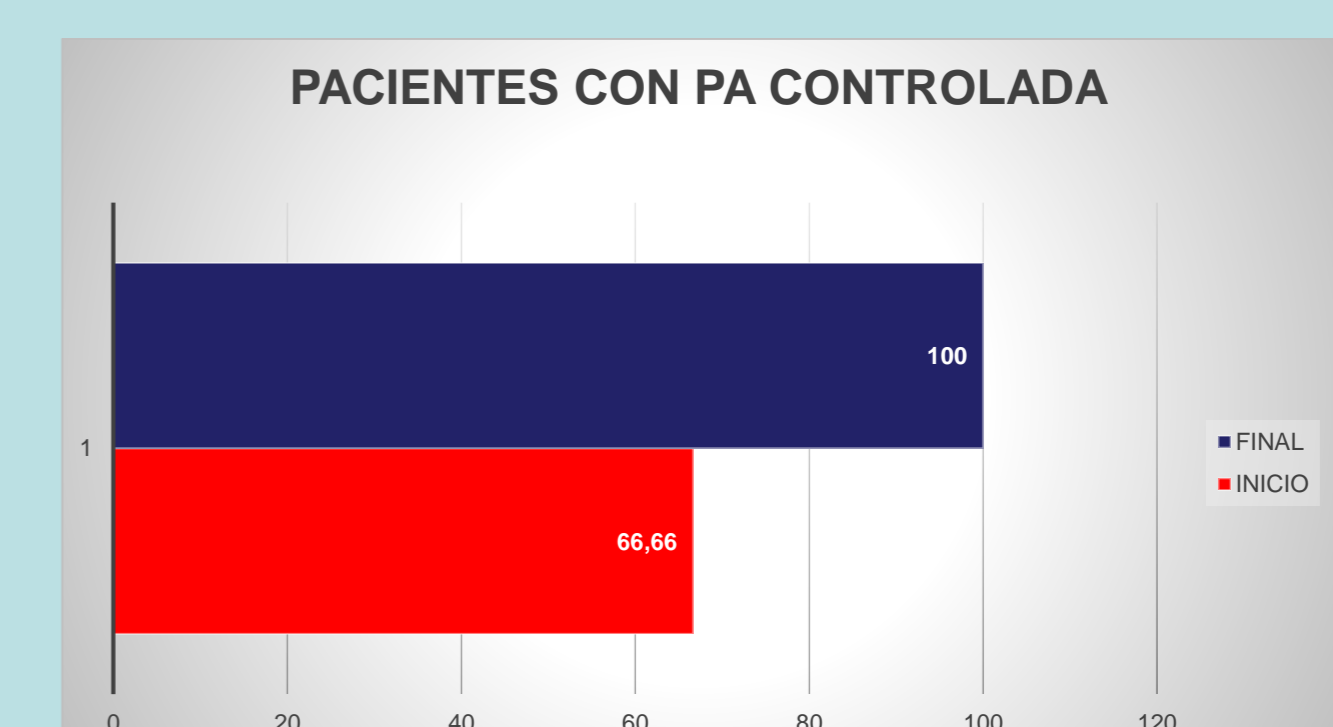
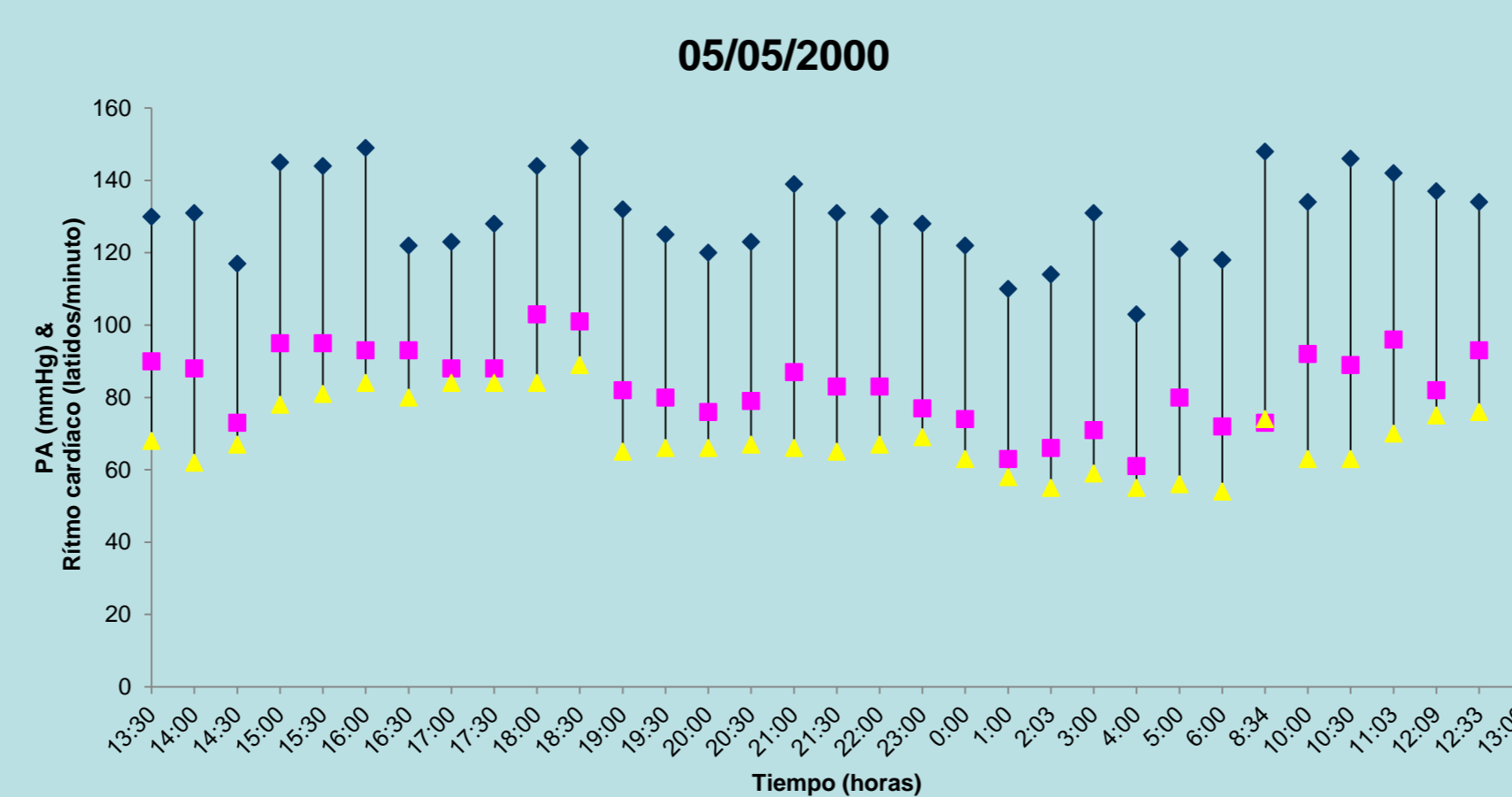
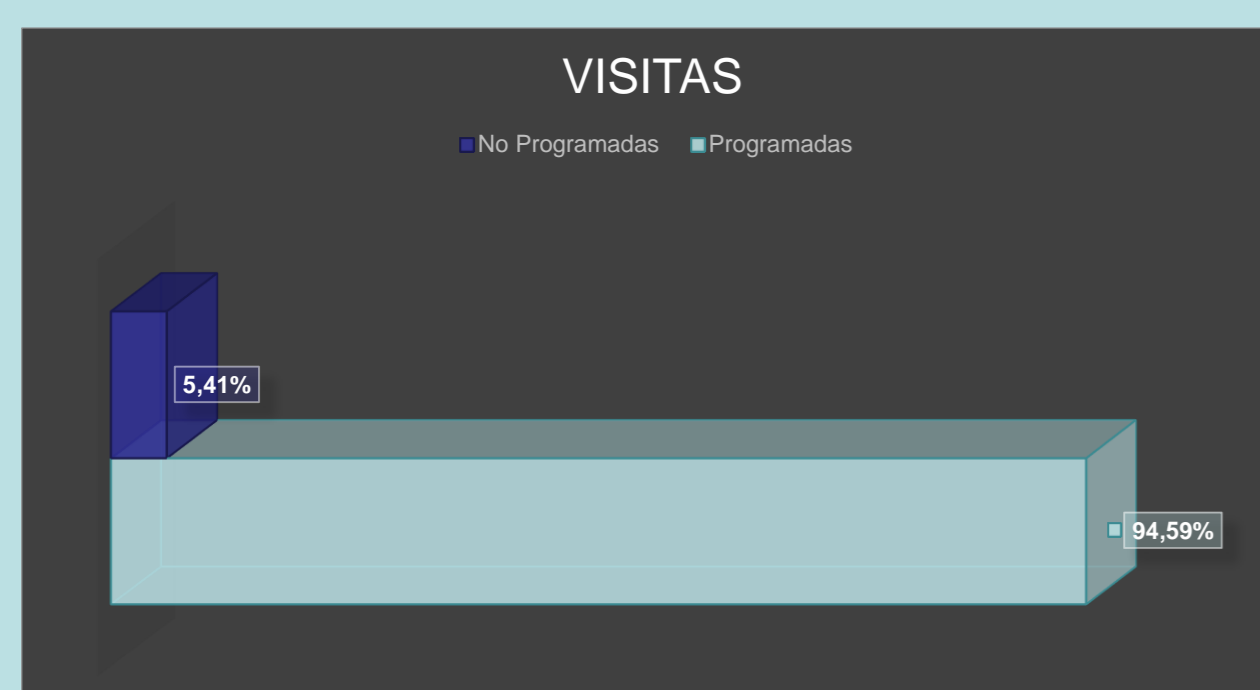
El farmacéutico realizó un total de 73 mediciones de presión arterial (PA) a los pacientes, con una media de 2 pruebas por paciente y mes. Además, en cada visita se midió peso, altura y perímetro abdominal.

Los problemas de salud (PS) por paciente descendieron un 33,3%. Dos pacientes no tenían controlada la PA al inicio (168/82 y 142/73mmHg), y en la visita final si la tenían controlada (132/72 y 129/79mmHg respectivamente). Al final los 6 pacientes tenían la PA controlada (100%). Al inicio, un paciente tenía colesterol no controlado y 2 pacientes glucosa no controlada. Al final, el primero sigue pendiente de nueva analítica, y sólo un paciente presenta glucosa no controlada.

Durante el estudio se detectó un RNM de necesidad causado por un PRM de tipo "problema de salud no tratado", que motivó una intervención de derivación. Dicha intervención fue aceptada, tras lo cual el RNM se resolvió.

También se detectó un RNM causado por incumplimiento terapéutico. Dicho PRM dio motivo a una intervención educativa que funcionó y resolvió el problema.

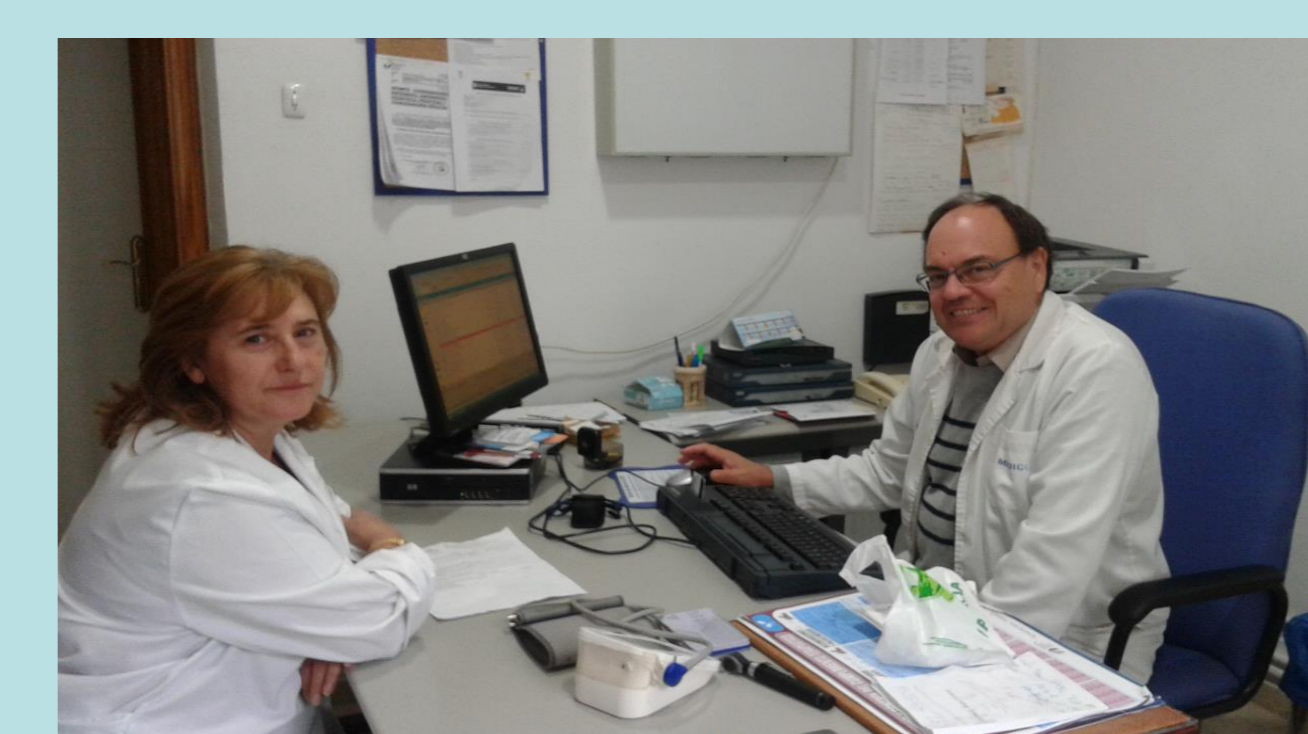
En los seis meses anteriores del estudio, un paciente había acudido en una ocasión a urgencias. Durante los seis meses de seguimiento, ninguno de los pacientes fue a urgencias ni ingresó en el hospital por causas relacionadas con sus problemas de salud ni con sus medicamentos a estudio.



Discusión / conclusiones

Las intervenciones farmacéuticas que se realizaron mediante derivación al médico fueron aceptadas, lo que propició la resolución de los problemas identificados. Esto demuestra la buena colaboración profesional que existe entre el farmacéutico y el médico, con impacto positivo para el paciente tanto en resultados clínicos como en percepción de la calidad de vida.

La aplicación del SSFT a estos 6 pacientes ha permitido reducir los problemas de salud en un 33,3%, consiguiendo un mayor control del paciente, sobre todo de su PA (100%), que se ve reflejado en la ausencia de visitas a urgencias e ingresos hospitalarios durante el periodo.



Panel electrónico patrocinado por: