



## 3103. COLABORACIÓN FARMACÉUTICO-PACIENTE-MÉDICO EN LA DETECCIÓN DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Gaude Cazaña ME, Farmacia Comunitaria Pozo Lorente (Albacete),  
melenagaude@redfarma.org



Instituciones Organizadoras



### Descripción del caso:

Mujer de 78 años que acude a la farmacia para tomarse la tensión por presentar dolor de cabeza y malestar general. Está diagnosticada y tratada de Insuficiencia Venosa Profunda (IVP) utilizando medias de compresión fuerte, dislipemia tratada con simvastatina 10mg y Osteoartritis tratada con paracetamol. Peso 54kg, Talla 1,48m y Perímetro abdominal 94cm. Después de tomarle la tensión arterial el resultado es de 168/82mmHg.



### Intervenciones realizadas:

Se deriva a la paciente al médico y se le dan consejos higiénico-dietéticos (dieta hiposódica e hipocalórica). En su siguiente visita a la farmacia se obtiene un aumento significativo de los valores de tensión arterial respecto a la anterior medición (194/89mmHg). La paciente manifiesta que no ha ido al médico de atención primaria y que empezó hace 15 días tratamiento con celecoxib prescrito por el especialista para tratar su osteoartritis. Se sospecha probable efecto adverso relacionado con la nueva medicación, en ficha técnica se cita "hipertensión arterial" como reacción adversa poco frecuente. En la tercera intervención, sigue con cifras elevadas y no ha ido a su médico. Se determina hablar con un familiar para informar del problema, al tiempo que se contacta personalmente con el médico. En la cuarta intervención, la paciente ha iniciado tratamiento con antihipertensivo (losartan/hidroclorotiazida 50/12,5). Lleva solo 9 días y ha bajado a 153/84mmHg. En las tres siguientes intervenciones la presión arterial se le ha normalizado totalmente (128/68mmHg).



Consejo Farmacéutico

### Resultados:

La paciente tiene controlada su hipertensión en las últimas mediciones realizadas en la farmacia. Se le ha disminuido la dosis prescrita de celecoxib. Se refuerza la adherencia al tratamiento terapéutico y dietético.

### Conclusión:

El farmacéutico, en colaboración con el paciente y el médico, puede desempeñar un papel esencial en la detección y seguimiento de la hipertensión arterial.