



EVALUACIÓN DE VARIABLES ASOCIADAS A LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES TRATADOS.

Lahoz García, N.¹; Batanero Hernán, M.C.²; Ortega Ortega, E.²; Jouve Guaita, J.²; Vindel Checa, J.B. ²; Escribano García, M.D. ².

1 Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cuenca

2 Farmacia Comunitaria

afcofcuenca@redfarma.org



El objetivo de este trabajo es describir el estado de salud de 53 participantes del estudio AFPRES en la provincia de Cuenca, que actualmente reciben tratamiento farmacológico para la hipertensión arterial, y estudiar otras “variables de riesgo” asociadas: riesgo cardiovascular (RCV), riesgo de padecer diabetes y el tipo de alimentación.

RESULTADOS

	EDAD (años)	PESO (kg)	TALLA (m)	IMC (kg/m ²)	PERÍMETRO ABDOMINAL (cm)	PA MEDIA (mm Hg)
Total (n=53)	68,3	76,0	1,6	28,5	100,5	138/83
Hombres (n=24)	67,2	83,1	1,7	28,8	103,6	137/74
Mujeres (n=29)	69,3	70,1	1,6	28,2	98,0	140/77

Tabla1: Características clínicas de los sujetos de la muestra.

	Nº MEDICAMENTOS/ DÍA	Nº MEDICAMENTOS PARA HTA/DÍA	Nº FUMADORES	% CUMPLIDORES (T. Morisky-Green)	RIESGO CDV (SCORE)	RIESGO DIABETES (T. Findrisk)	ADHERENCIA DIETA MEDITERRÁNEA
Total (n=53)	4,3	1,5	1	86,0%	1,6	12,8	9,0
Hombres (n=24)	3,7	1,6	1	89,5%	1,3	12,1	9,2
Mujeres (n=29)	4,8	1,4	0	83,3%	1,8	13,5	8,8

Cont. Tabla1: Características clínicas de los sujetos de la muestra.

El test de Findrisk obtuvo una puntuación media de 12,8 en 39 sujetos de la muestra.

El test de Score mostró un riesgo medio bajo, los valores obtenidos oscilaban entre el 0 y el 4% (n=21).

La adherencia a la dieta mediterránea se midió con el cuestionario validado previamente por Martínez-González MA, et al., en el que una puntuación mayor o igual a 9 indica buena adherencia.

CONCLUSIONES

La HTA se asociada al sobrepeso y a un riesgo moderado de padecer diabetes en los próximos 10 años en nuestra muestra. Por ello desde la farmacia comunitaria se deben llevar a cabo intervenciones como el consejo dietético y la promoción de la actividad física en pacientes hipertensos, ya que su cercanía con el paciente la hace ser un importante centro sanitario para mejorar la efectividad de los tratamientos.

No hemos encontrado cifras elevadas de riesgo de enfermedad cardiovascular mortal en los próximos 10 años, sin embargo este parámetro puede estar ligeramente infravalorado teniendo en cuenta la edad de la muestra y los parámetros de edad del test SCORE, y que la determinación de éste sólo se realizó en una parte de ella.

Panel electrónico patrocinado por:

