



CONOCIMIENTO DE LA MEDICACIÓN CON ESTATINAS EN PACIENTES CRÓNICOS

MARTÍNEZ BUENDÍA, D.M.; ESPASA VIDALLACH, M.A.; TATAY DUALDE, E.; BELMONTE COBOS, A.M.;
BUFORN SOLER, B.; DÍAZ GARCÍA, H.J.

lola.ma.bu@gmail.com

FARMACIA BEATRIZ BUFORN SOLER

INTRODUCCIÓN

Con niveles altos de colesterol (en especial, con niveles altos de LDL y bajos de HDL), se acumulan depósitos de grasa en las paredes interiores de las arterias (lo que se conoce como placa arterial). Con el tiempo, esa placa acaba reduciendo el diámetro arterial (lo que reduce el flujo de sangre) y generando aterosclerosis o endurecimiento de las arterias.

Si la aterosclerosis afecta a las arterias coronarias, aumenta el riesgo de ataque cardíaco. Si afecta a los vasos sanguíneos que riegan el cerebro, aumenta el riesgo de ataque cerebral o ictus.

Las estatinas son un grupo de fármacos que se emplean para reducir el colesterol 'malo' o LDL cuando alcanza cifras potencialmente peligrosas para la salud cardiovascular, ya que el exceso de colesterol obstruye las arterias.

Objetivos:

Determinar el grado de conocimiento de los pacientes crónicos sobre su tratamiento con estatinas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo de carácter transversal con encuesta con encuestas autocumplimentadas por pacientes crónicos realizada por el farmacéutico de oficina de farmacia a 290 pacientes crónicos consumidores de estatinas de la provincia de Alicante.

La encuesta validada por García-Delgado y colaboradores en 2009 utilizada en nuestro estudio para medir el CPM (Conocimiento del paciente sobre sus medicamentos) titulada: "Cuestionario para medir el grado de conocimiento del paciente sobre sus medicamentos".

Cuestionario de conocimiento del paciente sobre sus medicamentos

- 1.- ¿Para qué tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 2.- ¿Qué cantidad debe tomar/utilizar de este medicamento?
- 3.- ¿Cada cuánto tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 4.- ¿Hasta cuándo tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 5.- ¿Cómo debe tomar/utilizar este medicamento?
- 6.- ¿Ha de tener alguna precaución cuando toma/utiliza este medicamento? ¿Cuál?
- 7.- ¿Qué efectos adversos conoce usted de este medicamento?
- 8.- ¿Ante qué problema de salud o situación especial no debe tomar/utilizar este medicamento?
- 9.- ¿Cómo sabe si el medicamento le hace efecto?
- 10.- ¿Qué medicamentos o alimentos debe evitar tomar mientras use este medicamento?
- 11.- ¿Cómo debe conservar su medicamento?



RESULTADOS

Tabla. Descripción del grado de conocimiento de la medicación general (de todos los ítems).

CPM General	%	n
Conocedor	47,24%	n= 137
No conocedor	52,76%	n= 153

CPM: Conocimiento del paciente sobre sus medicamentos. %: Porcentaje, n: Número de pacientes.

CONCLUSIONES

Más de la mitad de los pacientes crónicos tratados con estatinas no conocen de manera suficiente sus medicamentos como para hacer un uso adecuado de su medicación, con los consiguientes posibles problemas de seguridad y eficacia.

Panel electrónico patrocinado por: