



## PERCEPCIÓN DE LOS PACIENTES CRÓNICOS SOBRE LOS ALIMENTOS FUNCIONALES

ESPASA VIDALLACH, M.A.; BUFORN SOLER, B.; MARTÍNEZ BUENDÍA, D.M.; DÍAZ GARCÍA, H.J.;  
BELMONTE COBOS, A.M.; TATAY DUALDE, E.

[lola.ma.bu@gmail.com](mailto:lola.ma.bu@gmail.com)

FARMACIA BEATRIZ BUFORN SOLER



### INTRODUCCIÓN

El concepto de alimentos funcionales nació en Japón. En los años 80, las autoridades sanitarias japonesas se dieron cuenta que para controlar los gastos sanitarios, generados por la mayor esperanza de vida de la población anciana, había que garantizar también una mejor calidad de vida. Se introdujo un nuevo concepto de alimentos, que se desarrollaron específicamente para mejorar la salud y reducir el riesgo de contraer enfermedades.

#### Objetivos:

Determinar el grado de conocimiento de los alimentos funcionales en los pacientes crónicos de la provincia de Alicante y Valencia.



### MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo de carácter transversal con encuestas autocumplimentadas.

421 personas procedentes de las provincias de Alicante y Valencia.

Cuestionario de Información sobre **Alimentos funcionales**

Sexo

Nivel de estudios

¿Ha oído hablar del concepto “Alimento funcional”?

¿Tiene alguna idea de qué son los “Alimentos funcionales”?

¿Ingiera en su dieta diaria algún Alimento funcional?

¿Piensa que si consume Alimentos funcionales puede reducir la dosis de su medicación?

¿Considera que debería tener más información sobre los Alimentos funcionales?

¿Cómo considera que debería encararse las campañas de información?



### RESULTADOS

- De los que afirmaban saber lo que era un alimento funcional, sólo el 43% dan una respuesta correcta.
- El 71% de la población encuestada desconoce si en su dieta diaria está ingiriendo alimentos funcionales.

- El 83% de la población encuestada manifestó que debería tener más información.
- Casi la mitad de los encuestados, el 46% piensa que si consume alimentos funcionales puede reducir la dosis de su medicación.

### CONCLUSIONES

- Sigue siendo un tema controvertido y un punto de debate.
- Sólo el 43% de los encuestados sabe definir correctamente lo que es un alimento funcional.
- A mayor conocimiento sobre alimentos funcionales, mayor aceptación de los mismos.

- La gran mayoría de los encuestados cree que debería tener más información sobre los alimentos funcionales.
- Con el fin de evitar problemas en el control de las patologías crónicas de estos pacientes encuestados, se debería actuar en las creencias respecto a la posibilidad de reducir la dosis de la medicación si se consumen alimentos funcionales.

Panel electrónico patrocinado por: