



EL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN PACIENTES HIPERTENSOS EN LA FARMACIA COMUNITARIA DE TINAJAS (CUENCA)

Ruiz Lara, A. M.

farmaoptinajas@gmail.com



OBJETIVO:

Determinar el grado de cumplimiento terapéutico en pacientes con HTA en la Farmacia Comunitaria de Tinajas (Cuenca) y su relación con la intervención farmacéutica.

MÉTODO:

Tras un seguimiento de 6 meses a pacientes con HTA, se han recogido los datos de cumplimiento en la Farmacia Comunitaria de Tinajas mediante el test de cumplimiento de Morisky-Green al principio y al final del seguimiento.

RESULTADOS:

De un total de 8 pacientes, al inicio del seguimiento el 50% olvidaba tomar alguna vez la medicación para tratar la HTA. Tras la intervención farmacéutica, el 100% de los pacientes no olvidó tomar su medicación para la HTA. El 100% de los pacientes toma la medicación a la hora indicada y no deja de tomar la medicación cuando se encuentra bien o sí le sienta mal la medicación.

CONCLUSIONES:

El farmacéutico comunitario como agente de salud pública, tiene ante sí el reto de involucrar al paciente con HTA en el cumplimiento de sus tratamientos. La intervención farmacéutica demuestra con claridad que es una herramienta de gran utilidad en casos de incumplimiento.