



HIPERTENSIÓN Y GUARANÁ

Virués Ávila, A.¹ Figueiras Méndez, R.²

1. Farmacéutico comunitario. Farmacia Rana Verde – Chiclana de la Frontera – Cádiz
2. Médico

farmacia.ranaverde@gmail.com



Descripción

Varón de 69 años de edad, sin antecedentes de hipertensión hasta hace dos años, fecha en la que comenzó con aumento progresivo de la Tensión Arterial (TA):

- ❖ Se trató con Carvedilol 6,25 mg cada 24 horas, con buena respuesta inicial.
- ❖ Tres meses después, la TA aumenta a 160/95 mmHg, ajustándose la dosis de Carvedilol a 12,5 mg por la mañana.
- ❖ Se siguen produciendo aumentos progresivos de las cifras de TA, manteniéndose en medias de 180/100 mmHg, y de la dosis del hipotensor, hasta 25 mg de Carvedilol cada 6 horas, y se añade 25 mg de Hidroclorotiazida en el desayuno.
- ❖ Aparece sensación de mareo e inestabilidad postural marcada durante todo el día. Necesita bastón para deambular y tiene que dejar de conducir. Presenta trastorno del sueño.

Resultados

- ❖ Tras la retirada del producto, sorprendentemente las cifras de TA comienzan a normalizarse, y dos meses después, con TA 130/75 mm/Hg, se suprimen el Carvedilol y la Hidroclorotiazida.
- ❖ La inestabilidad en la marcha desaparece y se vuelve a la situación inicial de hace dos años.

Intervenciones realizadas

- ❖ **Fase de Estudio:** Se realiza estudio de la medicación, así como de los problemas de salud asociados al paciente. Se comprueba que, además del tratamiento antihipertensivo, está tomando el complejo vitamínico Berocca Boots, que contiene guaraná, un energizante que tiene equivalencia con la cafeína (222,2 mg de guaraná equivalen a 40 mg de cafeína), y que su toma coincide en el tiempo con el inicio de los síntomas descritos.
- ❖ **Plan de actuación:** Conjuntamente con el servicio de Medicina Interna del Hospital, se decide la retirada del complejo vitamínico Berocca Boots, por considerar que puede tener relación con los problemas de salud que está padeciendo el paciente.

Discusión/Conclusiones

- ❖ El farmacéutico debe plantear, durante todas las fases del seguimiento farmacoterapéutico, las claves necesarias para conseguir toda la información y así poder actuar sobre todos los elementos del paciente.
- ❖ Es importante, ante cualquier recomendación farmacéutica, comprobar y asegurarse de que no se inicie ningún problema de salud nuevo.