

ESTUDIO DE LOS PROBLEMAS RELACIONADOS CON LOS MEDICAMENTOS EN PACIENTES ANCIANOS POLIMEDICADOS CRÓNICOS DE UN ÁREA DE SALUD

Lafuente González M, Ferrit Martín M², Zuzuarregui Gironés MS¹, Calleja Hernández MA².

¹Gerencia de Atención Primaria. Toledo. ²Servicio de Farmacia. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada



marta_lafuente@hotmail.com



OBJETIVO

Conocer el tipo de problemas relacionados con los medicamentos (PRM) susceptibles de Intervención Farmacéutica (IF) en pacientes mayores de 65 años polimedicados crónicos (más de 6 medicamentos durante al menos 6 meses) del Área de Salud de Toledo.

METODO

Estudio descriptivo transversal y observacional.

Criterios de inclusión: Pacientes mayores de 65 años polimedicados crónicos (más de 6 medicamentos durante al menos 6 meses) de nuestro Área de Salud, con prescripción activa en el programa informático de historia clínica electrónica y prescripción de recetas oficiales.

Selección de la muestra: Muestreo aleatorio simple.

Determinación tamaño muestral: Fórmula para tamaños muestrales infinitos para medias, con desviación típica 1,5 y precisión de la estimación 0,15, confianza del 95%, riesgo alfa 5%, y considerando un 5% de pérdidas.

Periodo de estudio: Agosto 2014 - Febrero 2015.

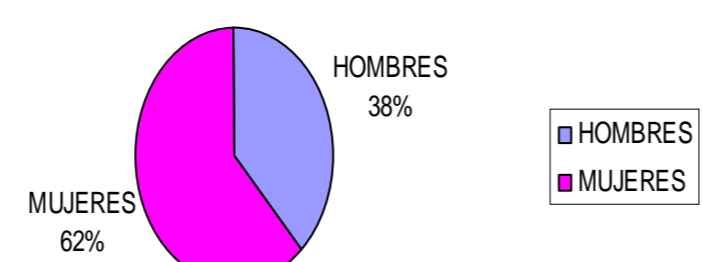
Variables: sexo, edad, número y tipo de medicamentos prescritos, número y tipo de enfermedades y tipo de PRM según Tercer Consenso de Granada y necesidad o no de intervención farmacéutica.

Procedimiento: Análisis de la prescripción farmacológica, detección de potenciales PRM e IF dirigidas al médico responsable del paciente si procede.

RESULTADOS

Pacientes incluidos en el estudio: 492

	Nº Pacientes	Edad media (años)
Hombres	187 (38%)	79 (66-97)
Mujeres	305 (62%)	80 (66-103)
Total	492 (100%)	79 (66-103)



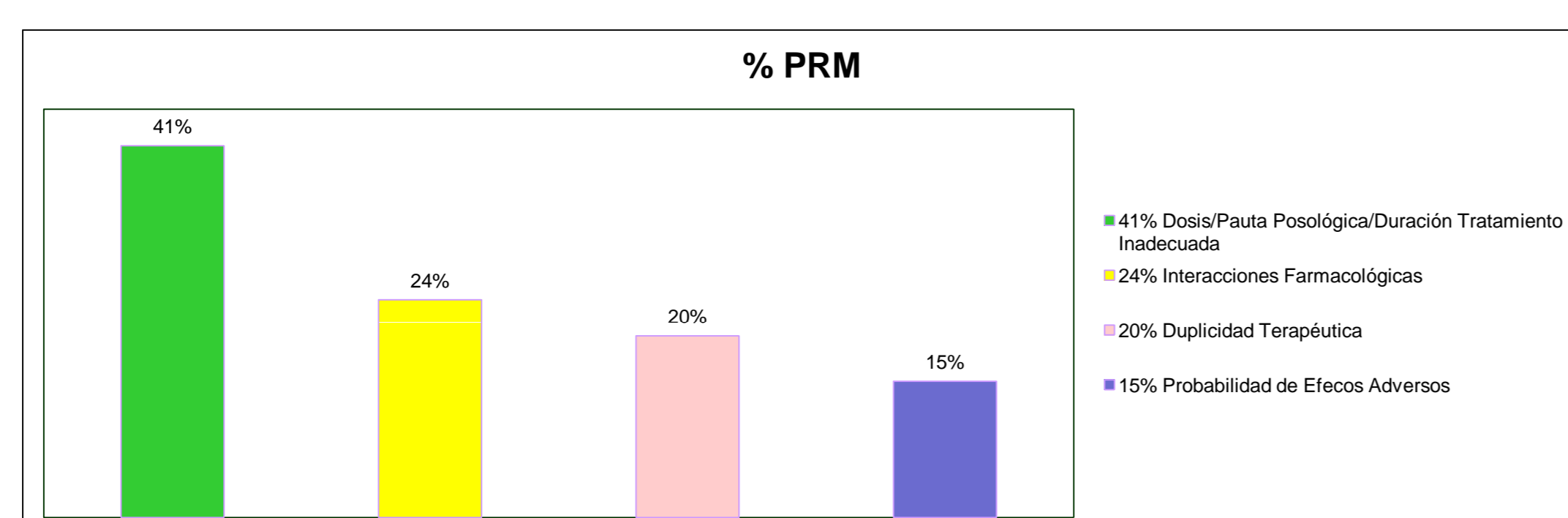
Media Medicamentos/Paciente: 9,7

	Total Medicamentos	Media Medicamento Paciente
Hombres	1.761	9,4 (7-19)
Mujeres	3.020	9,9 (7-18)
Total	4.781	9,7 (7-19)

Grupo terapéutico más prescrito:
Antihipertensivos

Existe Relación entre:
nº de medicamentos
nº de enfermedades

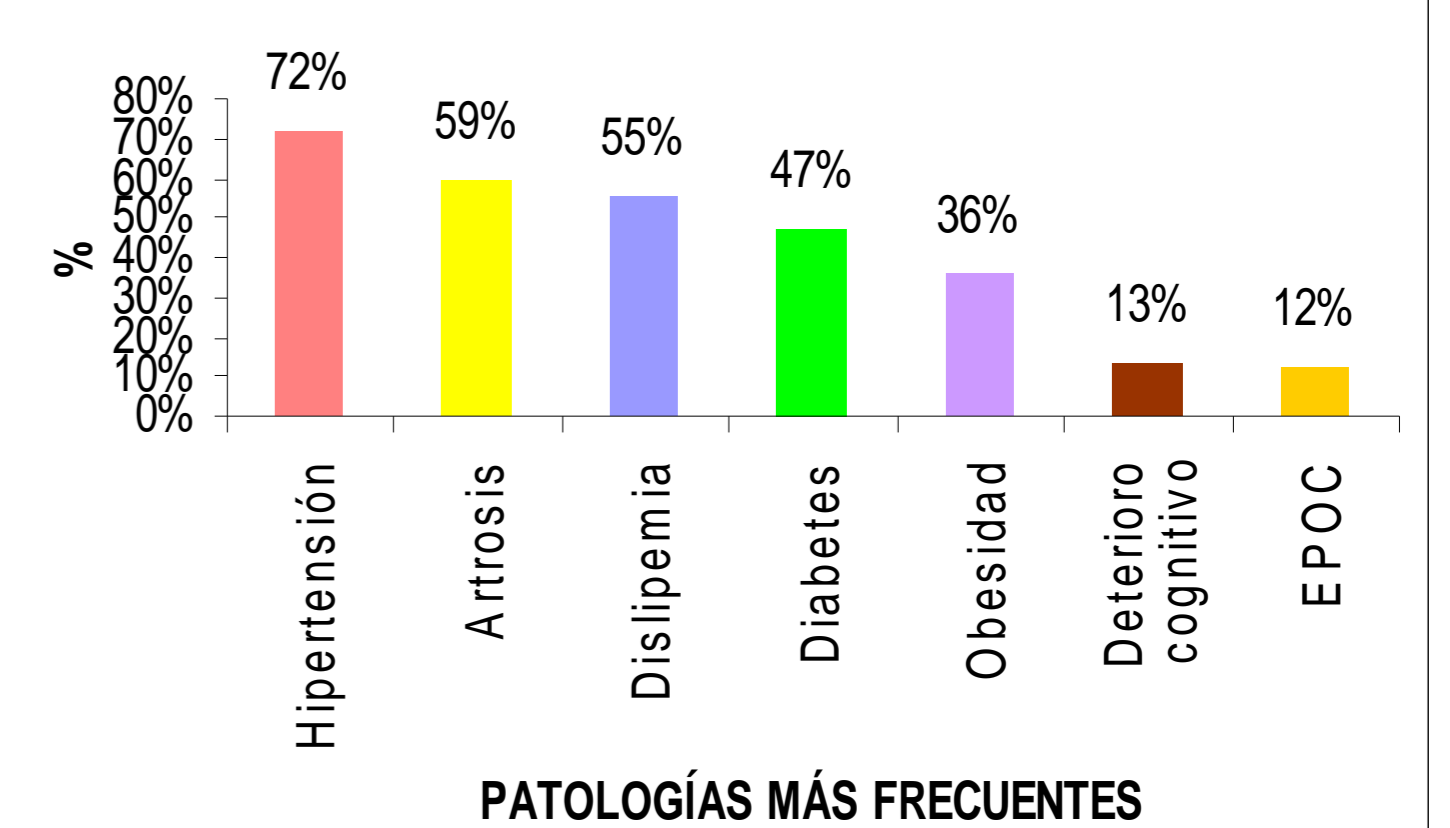
Principales CAUSAS de PRM (Problemas Relacionados con los Medicamentos)



Total PRM detectados: 303
44% pacientes al menos 1 PRM
(45% mujeres vs. 43% hombres)

El 80% de los PRM detectados son susceptibles de Intervención Farmacéutica

82% pacientes: ≥ 5 enfermedades



CONCLUSIONES

El número de PRM detectados en pacientes ancianos polimedicados de forma crónica, hace necesario elaborar un programa de revisión de la medicación interdisciplinario y multifactorial, que además implique a los pacientes, con un seguimiento farmacoterapéutico efectivo.

La integración del farmacéutico en el equipo multidisciplinar puede contribuir a reducir los PRM, mejorar la calidad de la prescripción farmacológica y seguridad de los pacientes y disminuir los costes asociados a la misma.

Poster: 3130 • No hay conflicto de intereses

Panel electrónico patrocinado por:

