

## CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CRÓNICOS CON FIBROMIALGIA DESPUÉS DE UNA INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA EN OFICINA DE FARMACIA

MARTÍNEZ BUENDÍA, D.M.; DÍAZ GARCÍA, H.J.; BLASCO ROCAMORA, M.A.; ESPASA VIDALLACH, M.A.; BUFORN SOLER, B.; BELMONTE COBOS, A.M.

lola.ma.bu@gmail.com

FARMACIA BEATRIZ BUFORN SOLER

### INTRODUCCIÓN

La perspectiva del paciente como un enfoque válido en la evaluación de los resultados de una determinada intervención, ha impulsado definitivamente que el conocimiento de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) de los pacientes sea cada vez más importante en la evaluación de la efectividad de las intervenciones terapéuticas. En numerosas enfermedades crónicas, el objetivo no es tanto curar como atenuar y mejorar el bienestar de los pacientes.

#### Objetivos:

Evaluar la calidad de vida relacionada con la salud antes y después de la intervención farmacéutica en pacientes crónicos con fibromialgia.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se determinó la CVRS mediante el Cuestionario EuroQol-5D (EQ-5D: European Quality of Life-5 Dimensions). Dicho cuestionario validado EQ-5D es un instrumento genérico para medir la CVRS. El propio individuo valora su estado de salud, primero en niveles de gravedad por dimensiones (sistema descriptivo) y luego en una escala visual analógica (EVA) de evaluación más general.

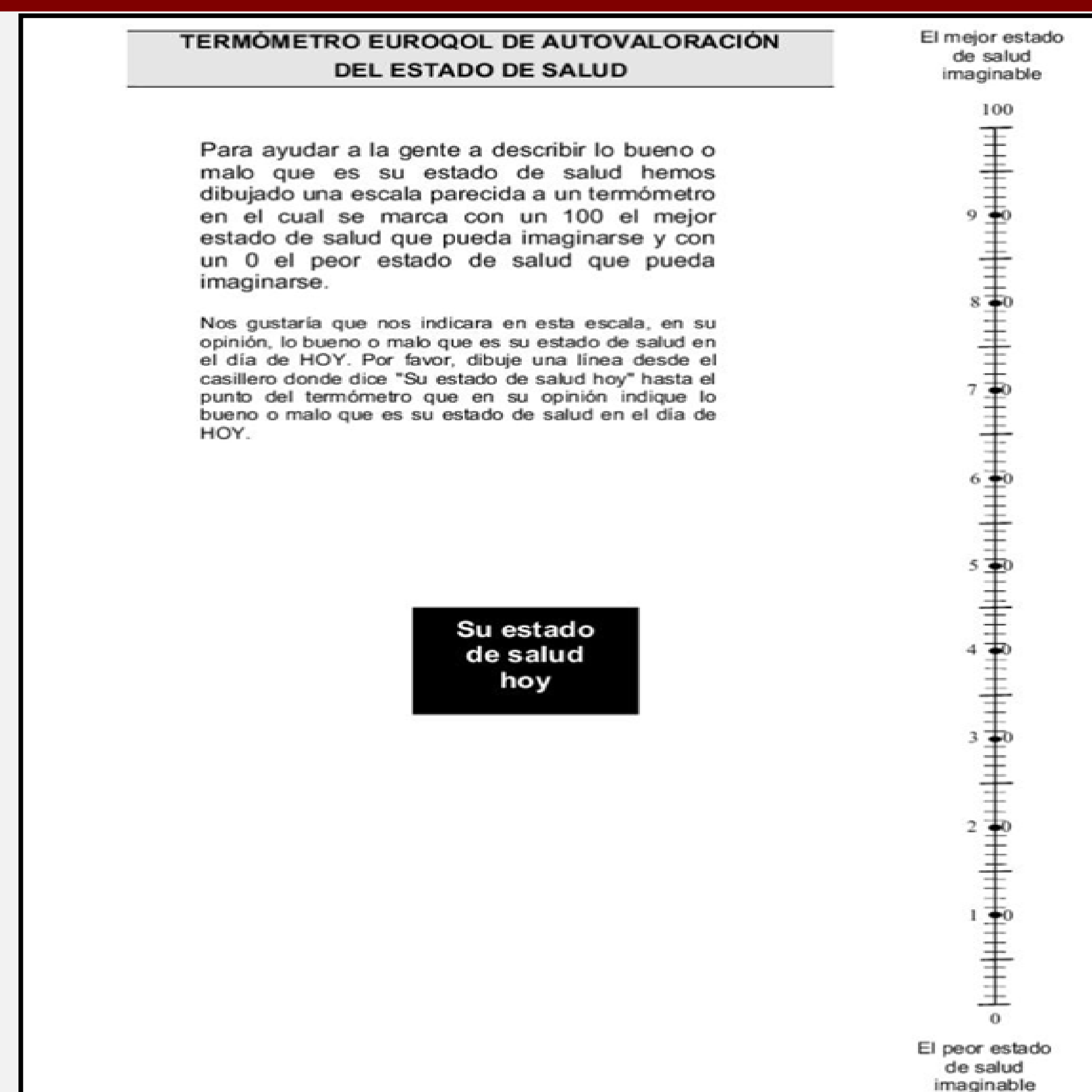
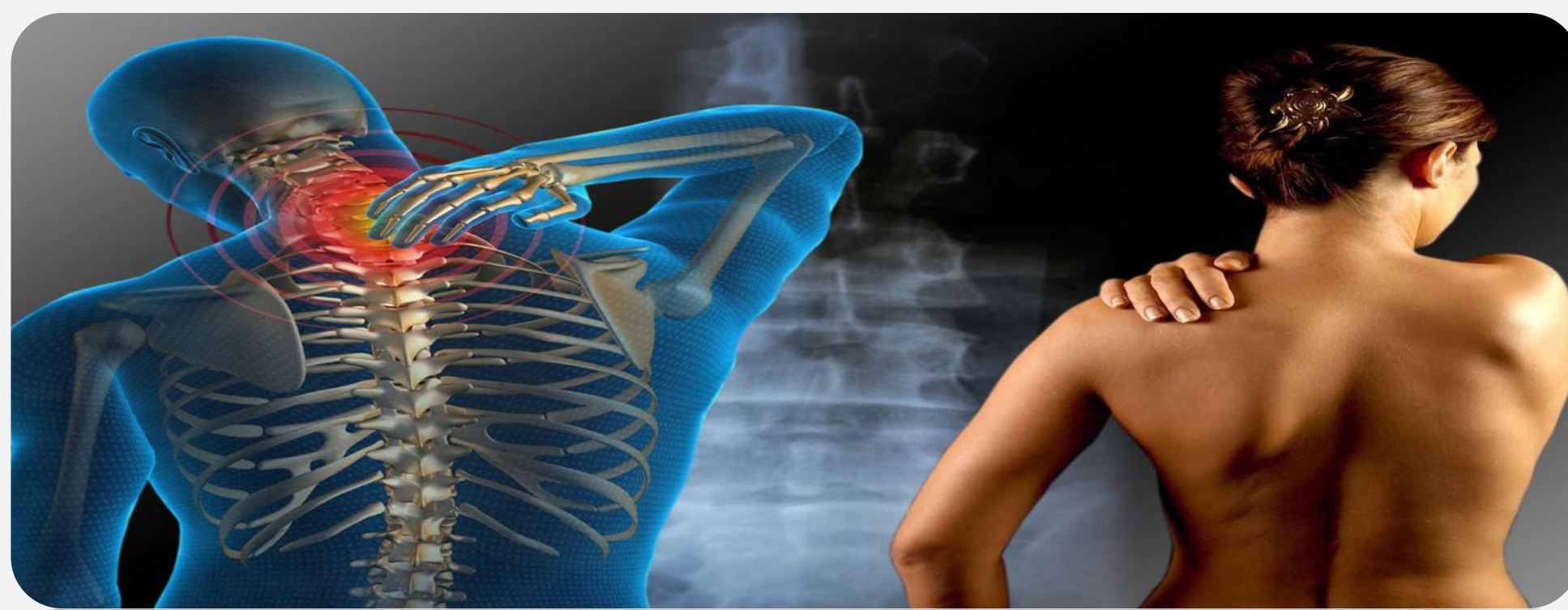
El sistema descriptivo contiene cinco dimensiones de salud (movilidad, cuidado personal, actividades cotidianas, dolor/malestar y ansiedad/depresión) y cada una de ellas tiene tres niveles de gravedad (sin problemas, algunos problemas o problemas moderados y problemas graves). En esta parte del cuestionario el individuo debe marcar el nivel de gravedad correspondiente a su estado de salud en cada una de las dimensiones, refiriéndose al mismo día que cumplimente el cuestionario. La segunda parte es una EVA graduada de 0 a 100 (mejor estado de salud imaginable) y que puede ser utilizada como medida cuantitativa de los resultados en salud autopercebida. El EuroQol-5D, es el único que ha sido aceptado y validado para su uso en España.

### RESULTADOS

La calidad de vida a los 6 meses después de la intervención farmacéutica fue de  $69,56 \pm 11,74$  (Media  $\pm$  DE). Cabe destacar que dicha CVRS percibida aumentó de forma significativa respecto a la CVRS inicial en 11,74 ( $p=0,003$ ).

| EVA EQ-5D         | Media | DT    | P     |
|-------------------|-------|-------|-------|
| EVA EQ-5D inicial | 57,82 | 13,95 | 0,003 |
| EVA EQ-5D 6 meses | 69,56 | 11,74 |       |

EVA EQ-5D: Escala visual analógica del European questionnaire-5 dimensions.  
DT: Desviación Típica.



### CONCLUSIONES

La calidad de vida percibida por estos pacientes aumentó tras la intervención farmacéutica de educación sanitaria de forma significativa pasando de  $57,82 \pm 13,95$  a  $69,56 \pm 11,74$ , lo que pone de manifiesto el beneficio que supone la intervención farmacéutica del farmacéutico de oficina de farmacia.

Panel electrónico patrocinado por: