



## CONOCIMIENTO DE LOS PACIENTES CRÓNICOS HIPOTIROIDEOS SOBRE SU TRATAMIENTO

MARTÍNEZ BUENDÍA, D.M.; BUFORN SOLER, B.; BLASCO ROCAMORA, M.A.;  
DÍAZ GARCÍA, H.J.; ESPASA VIDALLACH, BELMONTE COBOS, A.M.

lola.ma.bu@gmail.com

FARMACIA BEATRIZ BUFORN SOLER

### INTRODUCCIÓN

La determinación de TSH es el parámetro más sensible para el diagnóstico del hipotiroidismo. Su elevación es indicativa de que la función del tiroides es insuficiente. Este fenómeno se produce antes de que comiencen a descender en la sangre las concentraciones de hormonas tiroideas. Generalmente, en el hipotiroidismo establecido, además de la elevación de TSH, se produce un descenso de T4. El nivel de T3 con frecuencia se encuentra dentro de la normalidad. Puede acompañarse de una determinación de T4 y de anticuerpos antitiroideos si se desea conocer si la causa se debe a fenómenos de autoinmunidad.

#### Objetivos:

Determinar el grado de conocimiento de los pacientes crónicos hipotiroideo sobre su tratamiento.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo de carácter transversal con encuestas autocumplimentadas por pacientes crónicos realizada por el farmacéutico de oficina de farmacia a 313 pacientes crónicos hipotiroideos de la provincia de Valencia.

La encuesta validada por García-Delgado y colaboradores en 2009 utilizada en nuestro estudio para medir el CPM (Conocimiento del paciente sobre sus medicamentos) titulada: "Cuestionario para medir el grado de conocimiento del paciente sobre sus medicamentos".

#### Cuestionario de conocimiento del paciente sobre sus medicamentos

- 1.- ¿Para qué tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 2.- ¿Qué cantidad debe tomar/utilizar de este medicamento?
- 3.- ¿Cada cuánto tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 4.- ¿Hasta cuándo tiene que tomar/utilizar este medicamento?
- 5.- ¿Cómo debe tomar/utilizar este medicamento?
- 6.- ¿Ha de tener alguna precaución cuando toma/utiliza este medicamento? ¿Cuál?
- 7.- ¿Qué efectos adversos conoce usted de este medicamento?
- 8.- ¿Ante qué problema de salud o situación especial no debe tomar/utilizar este medicamento?
- 9.- ¿Cómo sabe si el medicamento le hace efecto?
- 10.- ¿Qué medicamentos o alimentos debe evitar tomar mientras use este medicamento?
- 11.- ¿Cómo debe conservar su medicamento?



### RESULTADOS

**Tabla.** Descripción del grado de conocimiento de la medicación general (de todos los ítems).

CPM General	%	n
Conocedor	49,21%	n= 154
No conocedor	50,79%	n= 159

CPM: Conocimiento del paciente sobre sus medicamentos. %: Porcentaje, n: Número de pacientes.

### CONCLUSIONES

Más de la mitad de los pacientes crónicos hipotiroideos no conocen de manera suficiente sus medicamentos como para hacer un uso adecuado de su medicación, con los consiguientes posibles problemas de seguridad y eficacia.