

3135 RESULTADOS DE UN PROGRAMA FORMATIVO SOBRE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO A PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO

Autores: Andrés J¹, Dago A²

¹Farmacéutico comunitario en Valdepeñas (Ciudad Real)

²Directora de la revista Pharmaceutical Care España

julioandres@redfarma.org



INTRODUCCIÓN

La IASP (International Association for the Study of Pain) define el dolor como «una experiencia sensorial o emocional desagradable, asociada a daño tisular real o potencial, o bien descrita en términos de tal daño». El dolor es subjetivo, cuando un paciente dice que le duele es que le duele, con la intensidad que el mismo dice. En demasiadas ocasiones se acepta el dolor con resignación y como parte ineludible de un problema de salud. Esto hace que sea responsable de un aumento de enfermedades y fuente de trastornos psicológicos importantes. Es un problema que afecta a 1 de cada 5 individuos, puede limitar la actividad física del paciente, altera su entorno familiar, limita su desarrollo personal y puede producir aislamiento social, además de pérdidas económicas para el paciente y la sociedad.

OBJETIVOS

Actualizar el conocimiento de la terapéutica del dolor crónico para mejorar el abordaje de los pacientes con dolor crónico y facilitar entre los farmacéuticos el uso sistemático de los instrumentos de seguimiento.

METODO

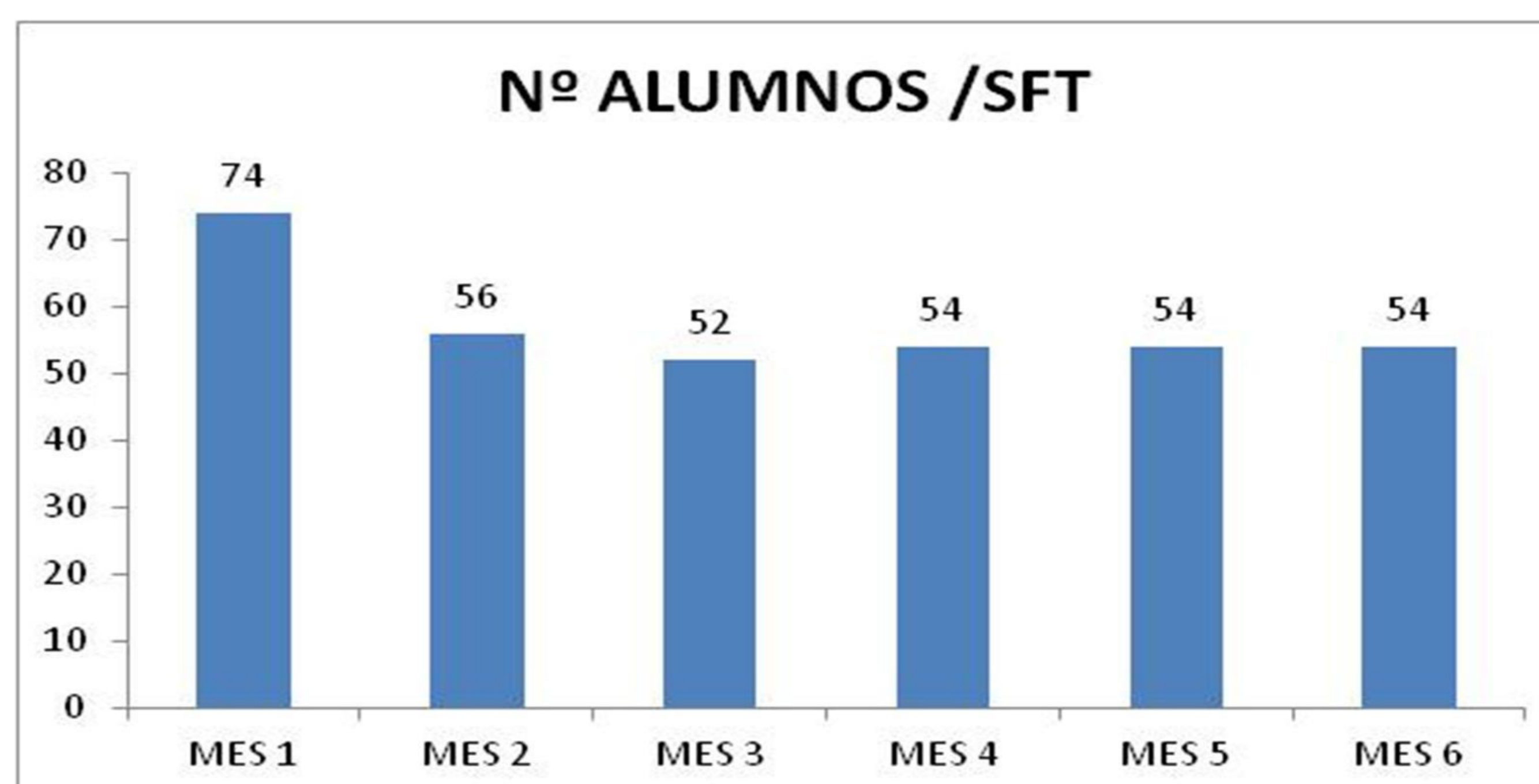
El curso (7,5 créditos) consta de tres bloques:

A-Formación teórica online: Principios generales, Farmacología, Evaluación del dolor y Estrategias de tratamiento en dolor músculo-esquelético, isquémico, neuropático, oncológico y migraña crónica. Dispensación y Seguimiento Farmacoterapéutico (SFT)

B-Talleres: Actitudes y habilidades necesarias para realizar el seguimiento. *C- SFT* a 5 pacientes/alumno durante 6 meses. La evaluación se realiza mediante un examen tipo test, y la realización de SFT a 5 pacientes durante 6 meses (enero-junio 2015) con al menos 1 estado de situación/mes.

RESULTADOS

1214 alumnos inscritos, realizaron el examen el 40% (486), el 97,3% (473) aprobaron. 74 farmacéuticos iniciaron el seguimiento a 317 pacientes (4,28 pacientes/alumno) y lo acabaron 54 alumnos a un total de 270 pacientes (5 pacientes/alumno). El tipo de dolor que presentaban los pacientes al inicio del SFT: neuropático 14,2% (45), migraña crónica 16,7% (53), isquémico 2,2% (7), oncológico 11,7% (37), músculo-esquelético 48,8% (155), otros 6,3% (20). El 40,4% de los alumnos acabaron el curso. La nota media fue de 8,5.



DISCUSIÓN/CONCLUSIONES

El porcentaje de alumnos que finalizan el curso es muy superior a los datos de la Escuela Europea de Dirección de Empresa (EUDE), que indican que el 90% de los alumnos abandonan los cursos online. La tutorización del alumnado, y el apoyo ofrecido en el seguimiento y en la resolución de dudas, pueden haber contribuido a conseguir ese porcentaje.

La realización de cursos que integren la enseñanza online con casos prácticos reales de pacientes con dolor crónico guiados por un equipo docente, permite a los profesionales un aprendizaje global de todos los aspectos relacionados con el SFT de estos pacientes. El seguimiento realizado a los pacientes captados en la parte práctica del programa formativo, ha permitido identificar, registrar y resolver numerosos PRM y RNM, que serán analizados en estudios posteriores.

Panel electrónico patrocinado por:

